



Generelle sikkerhetsregler

Skal du padle på sør- og østsiden av været må du være spesielt oppmerksom på sørlige og østlige vinder. På nordsiden av været tar nordlige og vestlige vinder mest. Solgangsbrisen kommer gjerne på ettermiddagen på fine sommerdager og kan gi bølger der det er åpent mot nordøst. Vær også obs på at havtåka kan komme raskt og gi dårlig sikt på vår og sommer (vanligst på ettermiddag med svak pålandsvind).

Annen båttrafikk
Vis hensyn til ferge og hurtigbåt og vær oppmerksom på båttrafikken ut og inn av småbåthavna.

Sandskjæran

9,0 km / 4,9 nm 2,5 timer / *hours*

Startpunkt:Sandstrand ca 150 m nord for hurtigbåt- fergeanløpet

Flott tur rundt sørsiden av Bolga og ut til Sandskjæran. På turen padler du nært land og kan nyte synet av lys sandbunn, hvite strender og sukkertoppen Bolgtinden. Her kan du velge og vrake i gode landingsplasser om du ønsker å ta en stopp. Vi anbefaler uansett en stopp på Sandskjæran. Turen er stort sett godt skjermet, men vær oppmerksom på at sørlig og østlige vinder kan gjøre starten litt utsatt for bølger.

Bolga og Bolgværet rundt

16,5 km / 8,9 nm 4 timer / *hours*

Startpunkt:Sandstrand ca 150 m nord for hurtigbåt- fergeanløpet

En vakker tur rundt Bolga og Bolgværet. Her padler du over store grunne områder med krittkvit sand, skjermet mellom øyer, holmer og skjær. Det er flere fine strender å gå i land på på turen om du ønsker en rast eller overnatting. Området mellom Bolga og Storravnsholmen faller tørt. Vil du likevel over, er det ikke lange stykket å dra kajakken. På nordsiden av Bolga er landskapet hardere. Her er det få gode landingsplasser. Nordlige vinder kan dra opp en del bølger her. Bolgtinden er alltid en fin referanse for hvor du er i Bolgværet.

Flatvær – Bolgværet rundt

26,8 km / 14,5 nm 6 timer / *hours*

Startpunkt:Sandstrand ca 150 m nord for hurtigbåt- fergeanløpet

Her får du sett hva skjærgården rundt Bolga har å by på, –et mylder av øyer, holmer, skjær og vakre, hvite strender. Vær obs på ilandstigningsforbudet i Flatvær (Flatværet/Varkgård naturreservat). Nord for Bolga er det en lengre kryssing. I de ytre områdene kan det bli betydelige bølger/drag. Starter du mot nord, ta peiling øst for Hamnøya i Flatvær. Herfra tråkler du deg vestover og gjennom lagunen på Skatholmen og videre sørvestover i Bolgværet til Vesholmen (fin teltplass) og Skarholmen. Det kan være mye drag i sundet gjennom Skarholmen. Hold alltid et øye på Bolgtinden. Da finner du lett tilbake i virvaret av øyer, holmer og skjær.



General safety rules

If paddling on the south side of the village, watch out for southerly winds. On the north side of the village, watch out for northerly and westerly winds. Sea breezes come predominantly in the afternoon on fine summer days, and can cause waves where it is open towards the north-east. Keep an eye out also for sea mists, which can appear very quickly causing poor visibility (usually on afternoons with gentle onshore winds).

Other boat traffic
Keep out of the way of ferries and express boats, and keep an eye on boats going in and out of marinas.

Sandskjæran

Start: Sandy beach approx. 150 m north of the express boat ferry dock

A wonderful tour of the south side of Bolga and out to Sandskjæran. You will paddle close to the shore, and can enjoy the sight of light-coloured sandy seabed, white beaches and the sugar loaf mountain of Bolgtinden. There is a wealth of great landing places if you want to take a break. We always recommend a stop on Sandskjæran. The tour is well-protected, but watch out for southerly and easterly winds, which can mean that the start is a bit exposed to waves.

Bolga and Bolgværet circuit

Start: Sandy beach approx. 150 m north of the express boat ferry dock

A scenic tour around Bolga and Bolgværet. You will paddle past extensive green areas with chalk-white sand, sheltered between islands, inlets and headlands. There are excellent beaches where you can go ashore if you need a rest, or to stay overnight. The area between Bolga and Storravnsholmen is dry at low tide. If you still want to cross, you will not have to drag your kayak too far. *The landscape on the north of Bolga is more dramatic. There are some great landing places here. Northerly winds can whip up waves here. Bolgtinden is always a great landmark to indicate where you are in Bolgværet.final stretch, northerly winds can cause a lot of waves on this stretch.*

Flatvær – Bolgværet circuit

Start: Sandy beach approx. 150 m north of the express boat ferry dock

This is where you can get to see what the archipelago around Bolga has to offer – islands, headlands, inlets and wonderful white beaches. Remember the landing ban at Flatvær (Flatværet/Varkgård Nature Reserve). North of Bolga is a long crossing. Sizeable waves and strong currents can occur in the outer areas. *If starting towards the north, take a bearing east of Hamnøya in Flatvær. From there, head west through the lagoon on Skatholmen and then south-west in Bolgværet to Vesholmen (good camping site) and Skarholmen. There can be a strong current in the sound through Skarholmen. Always keep an eye on Bolgtinden. That will help you find your way back through the maze of islands, headlands and inlets.the embankment between Svenningen and Innerstøtt towards Innerstøtt.*



Råd til padleturen:

- Bruk vest
- Ha pumpe og årepose tilgjengelig
- Vær obs på vanntemperaturen når du kler deg
- Vær synlig
- Unngå å padle alene
- Vær bevisst på egne ferdigheter
- Si fra hvor du padler
- Vær obs på båttrafikken
- Ikke alle steder har mobildekning (nordvestsiden av høyder)
- Sjekk værmeldingen
- Ta godt vare på miljøet og vis hensyn til andre

Padling rundt Bolga




Med økonomisk støtte fra / engelsk tekst



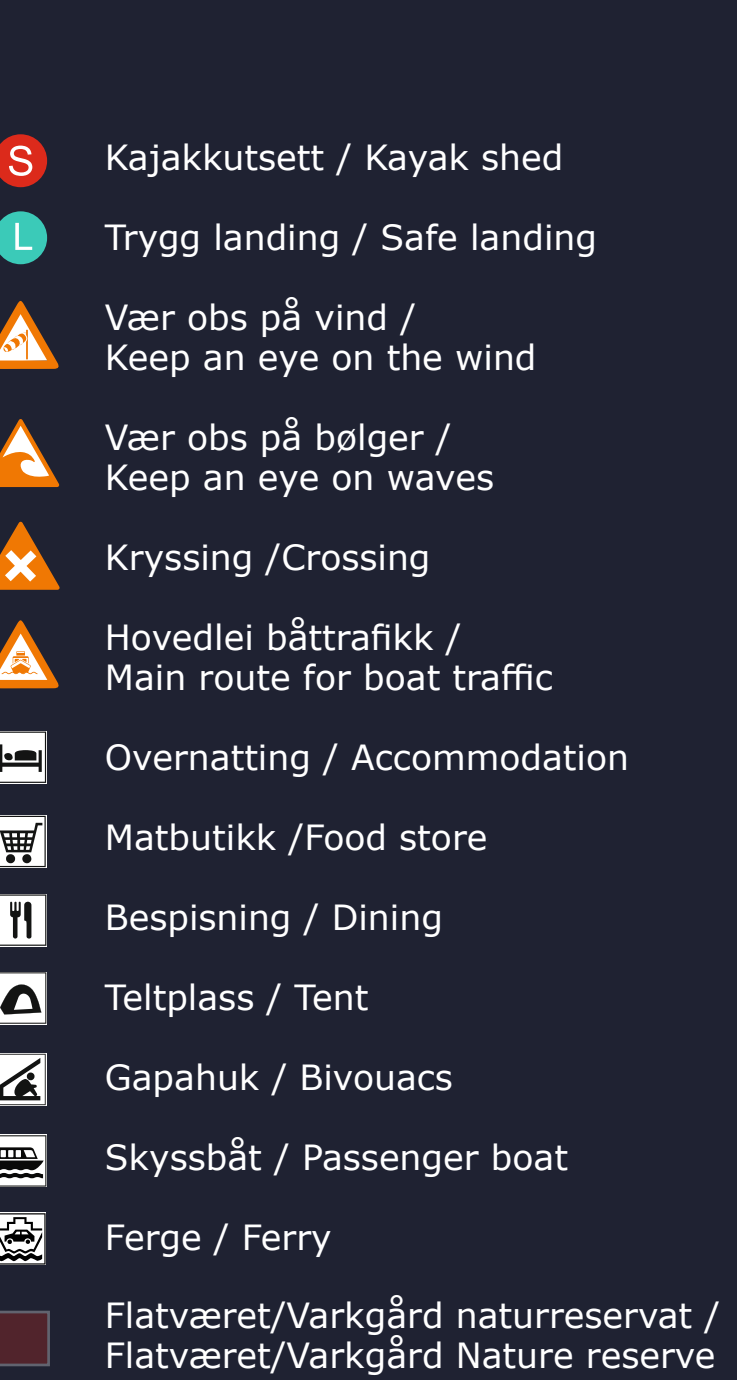
Utarbeidet av / Written by



Nødtelefon /
Emergency telephone

 110	 112	 113
---	---	---

If you need immediate help in an emergency, call the police:112. If you need medical help, call the medical emergency number:113



Flatværet/Varkgård naturreservat har ilandstigningsforbud i perioden 15. april – 31. juli. All vegetasjon og alt dyreliv er fredet. For nærmere info, se verneforskriften på lovdata.no

Landing is prohibited on Flatværet/Varkgård Nature Reserve between 15 April – 31 July. All flora and fauna are protected. For more details, refer to the 'verneforskriften' (protection regulation) on lovdata.no

Allemannsretten gjelder i utmark. Vis hensyn og husk at all ferdsel skjer på eget ansvar.

There is public access to the open countryside. Be considerate and remember that all access is at your own risk.

- Wear a life vest
- Have pump and oar bag handy
- Check the water temperature before dressing
- Ensure you are visible
- Avoid kayaking alone
- Know your own capabilities
- Tell someone where you're going
- Keep an eye on boat traffic
- Not all places in the area have mobile cover (north-west side of hills)
- Check weather reports
- Protect the environment and show consideration to others