

# Folkehelsa i Meløy 2020



Foto: Marlene Blomstereng Karlsen



Foto: Annie Kristin Sjøteig

# Formålet med kunnskapsoversikten

Folkehelseloven krever at kommunen skal ha oversikt over helsetilstanden i befolkningen og de positive og negative faktorer som virker inn på denne. Oversikten skal **identifisere folkehelseutfordringene i Meløy kommune**, og vurdere konsekvenser og årsaksforhold. Kommunen skal bruke kunnskapen aktivt som grunnlag for arbeidet med **kommunal planstrategi**, og fastsette overordnede mål og strategier for folkehelsearbeidet i sitt arbeid med **kommuneplaner**.

Vi presenterer her en **status for 2020** for utviklingen i vår kommune i perioden **2016 til 2019**. Ved å klikke på lenkene i presentasjonen, får du opp figur for det aktuelle resultatet.

Arbeidet bygger på en større rapport Folkehelsa i Meløy – **status for 2016**. Den kan du lese i sin helhet på: [meloy.kommune.no/folkehelse](http://meloy.kommune.no/folkehelse). Under samme lenke vil du også finne alle resultatene for 2020.



# Befolknings sammensetning for 2016-2019

- Meløy har 6288 innbyggere per 1.1.2020 og er den tredje største kommunen i Salten.
- Befolkningsnedgangen fortsetter. Det flytter flere ut enn inn til kommunen.
- Folketallet på Ørnes, Neverdal og Ågskardet har vært nokså stabilt i perioden, mens det er nedgang i de andre kretsene.
- Antall fødsler går ned og er under fylket og landet.
- Aldersgruppene 0-17 år minker men er fortsatt over snittet for Nordland. Aldersgruppen forventes å avta i årene fremover.
- Personer i alder 25-44 år er stabil men under snittet for Nordland.
- Prognosen sier en økning i aldersgruppen over 65 år fram mot 2040 med 30 %.
- Andel over 80 år er stabil men ligger over fylket og landet og forventes å øke mye fremover.
- Andel som bor alene er stabil og litt lavere enn snittet for fylket og landet.
- Andel innvandrere øker, men Meløy ligger lavere enn fylket og snittet for landet. Det er flest innvandrere fra Thailand.



# Befolknings sammensetning - vurdering

- Det er en sammenheng mellom utvikling av antall arbeidsplasser og befolkningsutvikling. Den totale sysselsettingen i kommunen hadde en nedgang fra 3300 sysselsatte i 2010 til 2992 i 2019.
- De største utfordringene er at antall personer mellom 25-44 år er lavt, og andelen eldre øker. Vi må jobbe for å rekruttere og beholde flere unge tilflyttere, etablere flere kunnskapsarbeidsplasser, få til bedre lokalt samarbeid og være mer synlig utad.
- Kommunen bør fremover jobbe med attraktive arbeidsplasser for unge voksne og gjennomføre tiltak som gir gode oppvekstsvilkår med attraktive og helsefremmende lokalsamfunn for familier.
- Vi bør legge til rette for tettere samarbeid med frivilligheten og arbeidsgivere opp mot nye tilflyttere. Dette er et mål i prosjektet «Meløy tett på» og må videreutvikles.

# Oppvekstforhold for 2016-2019

- Meløy har spredt bosetting med mange befolkningsrike kretser og desentraliserte tjenester.
- Andel barn i lavinntektshusholdninger er stabilt og på nivå med snittet for fylket og landet.
- Elevtallet har sunket fra 751 til 734.
- Andel kvalifiserte ansatte i barnehager og skoler har økt i perioden.
- Økning i andel elever som er på laveste mestringsnivå i lesing.
- Nedgang i andel elever som er på laveste mestringsnivå i regning.
- Nedgang i andel elever som får spesialundervisning og nivået er likt snittet for fylket men over snittet for landet.
- Frafall i videregående skole har vært nokså stabilt men er generelt for høyt i Meløy som ellers i Norge.
- Andel elever som opplever mobbing har gått ned og er på nivå med landet og lavere enn fylket.
- Ungdommene har mindre fremtidsoptimisme sammenlignet med fylket og landet.
- Anmeldte tilfeller av vold og mishandling har økt og er høyere enn fylket og landet.
- Antall meldinger og andel barn med barnevernstiltak har gått ned i perioden.



# Oppvekstforhold - vurdering

- I perioden 2016-2019 er alle de kommunale barnehagene og skolene skiltet som helsefremmende. Enspire skole er i gang med arbeidet om å bli skiltet som helsefremmende. I perioden har skolene satset på styrking av læringsmiljø og forebygging av mobbing. Dette ser ut til å ha gitt resultater i lavere andel ungdomsskoleelever som oppgir å være utsatt for mobbing. Frafall i videregående har økt litt i perioden.
- Andel kvalifiserte ansatte i barnehager og skoler er lavere enn ønskelig. Dette kan virke inn på læringsmiljø. Rekrutteringstiltak og stimulering til utdanning er avgjørende.
- Det er for mange elever som ikke gjennomfører videregående skole. En av årsakene til at nesten hver fjerde elev faller fra, er psykiske plager og diagnoser. Vi ser også at elever med lavt karaktersnitt fra ungdomsskole, ikke kommer inn på ønsket studieretning ved Meløy videregående skole og derfor må flytte hjemmefra, med økt risiko for frafall. Vi ser at utfordringene starter tidlig, og det er en økning i andel elever som har skolevegring i grunnskole. Arbeidet i prosjektet Bedre tverrfaglig samarbeid (BTI/BTS), vil gi oss systemer som sikrer bedre tidlig innsats ovenfor barn, unge og familier.
- Kommunen må satse på gode fritidstilbud som alle kan delta på uavhengig av familiens sosiale og økonomiske status. Alle barn har rett til å delta på jevnlig fritidsaktiviteter. Barnefattigdomsperspektivet må jobbes med selv om vi ikke har urovekkende høye tall. Mangel på transport er en terskel for deltakelse for mange. Vi må se på løsninger slik at alle har en reell mulighet for å delta. Her vil den nye fritidskonsulenten ha en viktig rolle.
- En del barn og unge får ikke fysisk stimulering og mestring ute i naturen gjennom foreldrene. Tilrettelegging for fysisk aktivitet og naturopplevelser i barnehage og skole er derfor avgjørende for å nå alle barn og unge.



# Arbeid og inntekt for 2016-2019

- Andelen personer med høyere utdanning er fortsatt vesentlig lavere enn for fylket og landet.
- Andel unge som mottar stønad til livsopphold (sosialhjelp) har gått ned men er fortsatt høyere enn for fylket og landet.
- Arbeidsledigheten blant personer i aldersgruppa 15-29 år har gått noe ned men er fortsatt tydelig høyere enn for fylket og landet.
- Arbeidsledigheten er generelt høyere enn for fylket og landet.
- Andel mottakere av uføreytelser har økt tydelig i aldersgruppa 18-44 år. Andel unge uføre har økt i perioden og er vesentlig høyere enn for fylket og landet.
- Andel husholdninger med lav inntekt er under snittet for fylket og landet. Andel som rapporterer økonomiske vansker er på snittet for fylket.
- Median inntekt er på nivå med landet og over snittet for fylket.
- Sykefraværet er på nivå med snittet for landet, og under snittet for fylket.
- Det har vært en nedgang i antall sysselsatte i basisnæringer og økning i sysselsatte i besøksnæringer.
- Kommunen har lavere andel kommunale boliger enn sammenlignbare kommuner, og det er færre som mottar startlån og bostøtte.



# Arbeid og inntekt - vurdering

- Andel unge voksne som faller utenfor skole, arbeid og sosialt liv er for høy. I perioden har det også være en økning i andel unge uføre. Tilgjengelighet på arbeidsplasser har noe å si for andel uføre. Mange har store helseplager og andre utfordringer. Reglene for arbeidsavklaringspenger er blitt strengere. Økonomi, arbeid og bolig henger tett sammen med helse. Mange unge har ikke noe å stå opp til, og bruke dagen sin på. Dette fører til isolasjon og ensomhet, angst og depresjon. NAV Meløy har eget ungdomsteam. Det er viktig å prioritere ressurser til oppfølging av ungdom i årene fremover.
- De fleste i Meløy har god inntekt, og andel husholdninger med lavinntekt er lavere enn snittet for fylket. Likevel er det en bekymring fordi vi har mange arbeidsledige og uføre. Forskjellen mellom de med lav inntekt og høy inntekt er stor. Vi har flere som mottar stønad til livsopphold sammenlignet med snittet for fylket.
- Vi må få bedre rammevilkår i kommunen til startlån selv om kommunen har median inntekt over snittet for fylket. Det er viktig med god kompetanse hos rådgivere og informere bedre om mulighetene for startlån og bostøtte. En del av de kommunale boligene har for dårlig standard. Dette kan medføre mistriksel slik at ansatte ikke blir værende i de kommunale stillingene. De nye leilighetene i Ørneshaugen Panorama har høyere husleie enn kommunale boliger, men samme husleienivå som sammenlignbare tettsteder. Det er mange ledige boliger i Meløy. Noen av bygdene har mange boliger til rimelige priser. Mange ønsker å bo andre steder enn der de faktisk bor, men av økonomiske grunner kan de ikke flytte. Boligbygging er overlatt til det private markedet. Det må prioriteres en helhetlig plan for boligpolitikk. Det er vedtatt at kommunen skal etablere et boligkontor.



# Fysisk miljø for 2016-2019

- 5 av 9 barnehager er godkjente etter miljørettet helsevern.
- 6 av 9 grunnskoler er godkjente etter miljørettet helsevern.
- Meløy har færre barnehager og skoler godkjente etter miljørettet helsevern enn andre kommuner i Salten.
- Vall og Ørnes omsorgssentre fikk ingen avvik etter miljørettet helsevern i 2019.
- Ungdom og voksne er mindre fornøyd med kollektivtilbudet enn for fylket og landet for øvrig.
- Flere ungdommer rapporterer at de er fornøyd med lokalmiljøet, men fortsatt er tallet lavere enn for landet. Andel voksne som rapporterer stor grad av trivsel i nærmiljøet er lavere enn for fylket.
- Det er færre voksne som er fornøyd med tilgang på butikker, spisesteder, servicetilbud, parker, grøntareal, kultur- og idrettstilbud enn snittet for fylket.
- Det er en høy andel som er opplever at tilgang på natur- og friluftsområder er god/svært god.
- Levá Urban Design kom frem til dette resultatet på spørsmålet om ønsker om tilbud og funksjoner i eget nærmiljø: *bedre kollektivtilbud, bedre internettdekning, møteplasser for voksne, bedre sykkel- og stiforbindelser og fritidstilbud (utenom idrett).*



# Fysisk miljø – vurdering

- I perioden har det vært utarbeidet Plan for sikkerhet på leke/ballplasser og uteområder, og alle uteområdene i barnehager og grunnskoler er risikovurdert. Meløy kommune har få godkjente barnehager og skoler etter miljørettet helsevern og ligger dårligst an i Salten. Dette skyldes at vi har mange enheter som krever vedlikehold og oppgradering.
- I perioden er Glomfjord torg ferdigstilt og universelt utformet. Arbeidet har blitt lagt merket til nasjonalt og blir brukt av KS som et godt eksempel på god sentrumsutvikling. Kommunen må utvikle aldersvennlige og inkluderende lokalsamfunn, med satsing på kartlegging og universell utforming og tilgjengelighet i offentlige bygg og uteområder.
- Vi bør prioritere tilrettelegging av nærturområder slik at alle kan få naturopplevelser uavhengig av alder og funksjon. Adkomsten til Stia badeplass er utbedret, og vi har fått midler til flere tiltak blant annet til etablering av nytt handicapvennlig toalett. Lille Glomvann trenger utbedringer i forhold til universell utforming. Det er et ønske fra lokalsamfunnet at kommunen iverksetter tiltak for å forhindre gjengroing av vannet. Lokalsamfunnet på Reipå ønsker universelt utformet turvei til Hornneset. På Engavågen er «Bedringens vei» etablert av Nordtun HelseRehab og er godt tilrettelagt for alle.
- Meløy har unik natur. I perioden har mange nye turløyper blitt merket etter nasjonal standard, og kommunen har tatt i bruk TellTur, elektronisk postkassetrim. Salten friluftsråd kåret Fykantrappa til årets friluftsområde for 2019. Vi ser at tilrettelegging av turløyper er en viktig prioritering og at flere går på tur, også barn, unge og familier. I prosjektet kartlegging av ferdselsårer i Meløy vil vi utarbeide en plan med prioritering av tiltak. Fysisk aktivitet og bruk av natur som en systematisk del av barnehage- og skolehverdagen, er viktig for læring, trivsel, fysisk og psykisk helse.
- Elever tilbringer mye tid på skolen. Attraktive uteområder bidrar til at flere er fysisk aktive og stimulerer til bruk utover barnehage- og skoletid. Uteområdene til Ørnes og Enga skoler har vært prioritert med større tiltak i perioden gjennom Nærmiljøprosjektet. Det har også vært utvikling ved Glomfjord og Spildra skoler i samarbeid med foreldrenes arbeidsutvalg (FAU). Utvikling av Rådhusparken har skapt et mer sosialt og aktivt sentrum i Ørnes. Kommunen må jobbe aktivt med å søke midler i samarbeid med frivilligheten for å skape enda mer utvikling i lokalsamfunnene.
- Kommunen har for få gang- og sykkelveier. Å gå og sykle trygt i Meløy er viktig å satse på i forhold til at barn, unge og voksne skal kunne ferdes mellom bygdene. Dette vil knytte bygdene mer sammen og øke «vi-følelsen». Det vil være enklere for alle å komme seg til og fra aktiviteter og møteplasser samtidig som vi får økt fysisk aktivitet i befolkningen. Arbeidet med gang- og sykkelvei på Halså er startet opp.

# Sosialt miljø for 2016-2019

- Kommunen har mange lag, foreninger og høy andel frivillige.
- Andel voksne som er engasjerte og fornøyd med livet er over snittet for fylket.
- Andel mottakere av dagaktivitetstilbud og støttekontakt er på nivå med fylket.
- Andel ungdommer som trives på skolen ligger under fylket og landet.
- Det har vært en økning i andel ungdommer som er fornøyd med tilbudet om treffsteder, og Meløy er over snittet for landet.
- Andel ungdommer som har en fortrolig venn er på nivå med landet og fylket.
- Mange ungdommer oppgir å være plaget med ensomhet, og tallet er på nivå med fylket.
- Andel ensomme voksne er over snittet for fylket.
- Andel voksne som er sammen med gode venner mer enn ukentlig, er på nivå med snittet for fylket.
- En høy andel oppgir at de føler seg trygge i nærmiljøet.
- Valgdeltakelse er på nivå med landet for øvrig.





# Sosialt miljø – vurdering

- Lavterskel-dagaktivitetstilbud for eldre i kommunal regi, er ikke tilstrekkelig. Det er for mangelfullt tilbud til personer innen psykisk helsetjeneste, spesielt i søndre Meløy.
- Meløy skårer høyt på frivillighet i Kulturindeksen. Dette er en stor ressurs. Lag og foreninger viser stor dugnadsånd for sin bygd og sitt lokalsamfunn. Meløy frivilligsentral gjør i tillegg en viktig jobb med koordinere frivillige som ikke er organisert i lag og foreningen. Kommunen har mange personer som stiller opp med frivillige innsats, men for å lykkes med rekruttering av flere frivillige til gode prosjekt og tiltak i fremtiden, er det hensiktsmessig at kommunen i samarbeid med Meløy frivilligsentral utarbeider en overordnet frivilligplan.
- Mange ungdommer oppgir å være plaget av ensomhet. Også blant voksne er ensomhet utbredt og over snittet for fylket. Vi har mange bygder, men vi bor spredt. Det er vanskelig å komme seg til ulike aktiviteter og møteplasser rundt i kommunen. Undersøkelser viser at det er sammenheng mellom trivsel og sosiale relasjoner og forventet levealder.
- Helsestasjon for ungdom opp til 23 år skal utvikles i samarbeid med ungdomsrådet med ny oppstart til høsten. Legeressurs må inn i tilbudet. Vi opplever at helsesykepleier og NAV må støtte og gå sammen med ungdommer til lege. Her er det en terskel som vi må jobbe med, blant annet ved å informere bedre om våre tilbud i helsetjenesten rettet mot barn og unge.
- Det skal etableres helsestasjon for eldre og personer med rusproblemer og psykiske lidelser. Et av tiltakene er «forebyggende hjemmebesøk» for eldre. Dette er et viktig helsefremmende tiltak som vi bør prioritere oppstart av.

# Biologisk og kjemisk miljø

- Luftkvaliteten er bedre enn for fylket og landet.
- Drikkevannsforsyning har lavere leveringsstabilitet og hygienisk kvalitet enn fylket og landet.
- Andel personer tilknyttet vannverk er høyere enn for fylket og landet.
- Andel som opplever trafikkstøy og annen støy er lavere enn snittet for fylket.



# Biologisk og kjemisk miljø – vurdering

- Det er laget en plan for investering i forhold til vannforsyning. Nytt vannverk i Glomfjord er i drift. Reipå og Spildra vannverk skal slås sammen. Meløy har få godkjente vannverk og skårer derfor dårlig på vannkvalitet.
- Andel som rapporterer på støy er under snittet for Nordland.
- Statens vegvesen definerer fylkesvei 17 på gult støynivå (middels nivå). De som bor nær fylkesveien spesielt i sentrumsområdene, kan oppleve generende støy.
- Deler av bebyggelsen i Glomfjord ligger i rødt støynivå både på grunn av trafikk- og fabrikkstøy.



# Helserelatert atferd for 2016-2019

- Andel ungdommer med fedme er betydelig høyere enn for fylket og landet, og dette gjelder for begge kjønn.
- Andel gravide kvinner med overvekt har gått ned, og er på nivå på snittet for landet. Andel voksne med overvekt er på nivå med fylket.
- Andel ungdommer med mer enn 4 timer foran skjerm er på nivå med fylket men høyere enn landet.
- Tydelig økning i andel ungdommer som oppgir å være lite fysisk aktive. Fysisk aktivitet blant voksne er på nivå med snittet for fylket.
- Andel voksne som spiser frukt og grønt daglig er på nivå med fylket. Kvinner spiser mer frukt og grønnsaker enn menn.
- Tydelig nedgang i røyking, men fortsatt er andelen over fylket og landet. Andel voksne som bruker snus er på nivå med fylket. Det er flere menn enn kvinner som bruker snus.
- Svært få ungdommer begynner å røyke og andel som begynner med snus er gått ned.



# Helserelatert atferd for 2016-2019

- Andel ungdommer på 8-10. trinn som har vært beruset er gått ned og er på nivå med landet. For elever på videregående ligger tallene over snittet for fylket. Alkoholinntak blant voksne er på nivå med snittet for fylket.
- Andel ungdommer som bruker cannabis er under nivået for fylket og landet.
- Andel med god tannhelse blant voksne er litt under snittet for fylket.
- Andel skader behandlet på sykehus er på nivå med landet. Selvrapportert skade er på nivå med snittet for fylket.
- Antall ulykker og andel personer skadd i trafikken har økt de siste årene.
- Nedgang i andel personer med hoftebrudd, og nivået er under fylket og landet.
- En høy andel barn og unge blir vaksinert. Andel personer som tar influensavaksine har økt og er over snittet for fylket.
- Nedgang i andel antibiotikaresepter men nivået er fortsatt over fylket og landet.

# Helserelatert atferd – vurdering

- I perioden har det vært en økning i skjermbruk blant ungdommene og flere oppgir å være i lite fysisk aktivitet. Andel ungdommer med overvekt har økt og nivået er betydelig over snittet for landet. På tross av arbeidet med helsefremmende skoler og økt satsing på fysisk aktivitet i skolene, øker passivitet og kroppsvekt hos ungdommene våre.
- Vi ser at vi trenger å jobbe enda mer systematisk med kostholdstiltak i barnehager, skoler og opp mot foreldregruppene.
- Kommunen må se på løsninger for lav-terskel tilbud om fysisk aktivitet for ungdom styrt av ungdom.
- Få ungdommer begynner å røyke og snuse og få oppgir å bruke cannabis. Tallene i Meløy er lavere enn for Bodø og Fauske. Det har vært en positiv utvikling med nedgang i andel voksne som røyker, og andel brukere av snus er litt under snittet for fylket.
- Det har vært en økning og vi ligger nå over snittet for fylket, men ønsker fortsatt flere som tar influensavaksine.
- Vi må ha fokus på riktig bruk av antibiotika.



# Helsetilstand for 2016-2019

- Forventet levealder er på nivå med fylket og landet.
- Personer med videregående og høyere utdanning har høyere forventet levealder.
- Fødselsvekt er høyere enn fylket og landet.
- Flere ungdommer oppgir å være fornøyd med helsa, men tallet er lavere enn for fylket og landet.
- Andel voksen som er fornøyd med tilværelsen og helsa er på nivå med fylket.
- Nedgang i andel ungdommer som oppgir depressive plager og tallet er under fylket og landet.
- Økning i andel med psykiske symptomer og lidelser i aldersgruppen 15-29 år. Skår for psykisk helse blant voksne er på nivå med snittet for fylket.
- Økning i legemidler ved psykiske lidelser men andelen er under fylket og landet.
- Andel brukere av legemidler for diabetes type 2 har økt og er høyere enn fylket og landet.
- Andel med hjerte- og karsykdom har økt og er på nivå med fylket og landet.
- Andel nye tilfeller med kreft er på nivå med fylket men under snittet for landet.
- Andel personer med KOLS (lungesykdom) som er behandlet på sykehus, er gått ned og er under fylket og landet.
- Andel brukere av allergimidler er lavere enn fylket og landet.
- Andel brukere av ADHD-midler er vesentlig høyere enn for fylket og landet.
- Andel selvmord er høyere enn for fylket og landet.



# Helsetilstand – vurdering

- Utdanning og levealder har ikke så sterk sammenheng i Meløy som for landet som for øvrig.
- Fødselsvekt er tydelige høyere i Meløy. Fødselsvekt kan henge sammen med overvekt hos mor eller for mye vektøkning i svangerskapet. Vi ser at det er behov for et tilbud om kostveiledning og trening for gravide som er i en form som lar seg gjennomføre tverrfaglig og i en travel hverdag for gravide.
- Nedgang i depressive plager blant ungdomsskoleelever men økning blant unge voksne.
- Vi har flere selvmord enn snittet for fylket og landet, men tallene for Meløy må tolkes med forsiktighet. Kommuner med lavt innbyggertall kan få store utslag på lavt antall personer. I Meløy er det 12 menn som har tatt selvmord de siste 10 årene. Vi har ikke tall for kvinner.
- Meløy har over mange år hatt ustabil legetjeneste med mange vikarer. En stabil tjeneste er viktig for å sikre at befolkningen får god oppfølging. Særlig er dette viktig når det gjelder psykiske helseutfordringer. I tillegg er det svært viktig å jobbe aktivt for å ha stabil tilgang på kommunepsykolog for barn, unge og familier men også som ressurs opp mot den voksne del av befolkningen.
- Kommunen må ha bedre ordninger for etter- og videreutdanning for leger.
- Styrking i skolehelsetjenesten har vært tildelte midler fra Helsedirektoratet de siste tre årene på grunn av levekårsutfordringer. For å få kontinuitet i arbeidet med barn og unge så må kommunen vedta en varig ressursøkning.
- Hvis vi ser på ADHD-medisinerings som et uttrykk for andel barn og unge som er i kontakt med spesialisthelsetjenesten, så er dette høye tall. Tallene har vært stabilt høye over mange år. Vi vet ikke årsakene bak tallene, men dette er noe vi bør se nærmere på.
- Ut i fra legemiddelbruk, ser det ut til at andel personer med diabetes type 2 har økt. Tidlig debut av diabetes type 2 har sammenheng med livsstil. Vi må arbeide enda mer systematisk med kostholdstiltak for hele befolkningen. Dette, i tillegg til lav-terskel fysisk aktivitetstilbud, er viktig for å forbygge overvekt, diabetes type 2 og hjerte- og karsykdom.

# Hovedutfordringer - folkehelse

- Lavt utdanningsnivå og utfordringer med rekruttering av personell med nødvendig kompetanse
- Utenforskap – unge som står utenfor jobb, skole og aktivitet
- Ensomhet i alle aldre
- Overvekt/fedme hos ungdom
- Manglende sosiale møteplasser og fysiske lavterskeltilbud i nærmiljøene
- Økning i antall anmeldelser av vold og mishandling



# Kilder

- [Kommunehelsa statistikkbank](#)
- [KOSTRA Meløy](#)
- [Grunnskolen informasjonssystem, Utdanningsdirektoratet](#)
- [Statistikkbanken, Statistisk sentralbyrå](#)
- [Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet](#)
- [Folkehelseprofiler, Folkehelseinstituttet](#)
- [Fylkeshelseundersøkelsen 2020](#)
- [Ungdata](#)
- [Leva Urban Design – undersøkelsen 2019](#)
- [Index Meløy 2019](#)

Foto: Basecamp Salten 2015,  
Trond Loge