

# Folkehelseuka og Friluftslivets uke 2025

## Innhold

[Om markeringene](#)

[Program](#)

[Kulturkalender Meløy](#)

[Kontakt](#)

Bli med på markering av Folkehelseuka og Friluftslivets uke!



## Om markeringene

I september feirer vi folkehelse, friluftsliv og naturopplevelser.

I perioden 5. - 14. september er det [Folkehelseuka](#) og [Friluftslivets uke](#).

**I Meløy har vi valgt å slå sammen markering av ukene, og vi har samlet et flott program som vi håper du tar del i.**

Programmet finner du nedenfor. Vi oppdaterer det fortløpende. Ta kontakt om du vet om andre aktiviteter som skal legges inn eller du oppdager mangler eller feil. Det kan bli endringer i programmet.



## Program

---

### Onsdag 3. september til fredag 12. september

Plakatutstillingen Utvandrermarkeringen

*Tid: i åpningstiden til Meløy bibliotek*

Hva kan du forvente: I år er det 200 år siden det første emigrantskipet seilte fra Stavanger. Dette ble starten på den store utvandringssølgen fra Norge til Amerika. Utvandringssjubleet er temaet for årets plakatutstilling ut til bibliotekene fra Nasjonalbiblioteket. Utstillingen ser du på Meløy bibliotek i åpningstiden.

### Fredag 5. september: Babytreff med babysang

*Tid: kl. 11.00-12.30*

Sted: lekerommet, Ørnes helsestasjon (gamle Ørnes sykehjem)

Arrangør: Helsestasjonstjenesten, Meløy kommune

Hva kan du forvente: dagens tema/aktivitet er babysang med Bente Meosli

### Fredag 5. september: Kino - to visninger

*Tid: kl. 17.30-19.20*

*Film: Freakier Friday*

Sted: Meløy kulturhus

Arrangør: Glomfjord kino

Sjanger: drama, komedie

Aldersgrense: 6 år (passer for ungdom/voksne)

Pris: 90 (barn), 100 (ungdom/honnør), 120 (voksen)

*Tid: kl. 19.30-21.45*

Film: The Conjuring - Last Rites

Sted: Meløy kulturhus

Arrangør: Glomfjord kino

Sjanger: skrekkfilm/drama/spenning/grøsser/horror

Aldersgrense: 15 år

Pris: 100 (ungdom/honnør), 120 (voksen)

### Fredag 5. september: Ungdomsklubb m/karaoke

*Tid: kl. 19.30-23.00*

Sted: Joker'n, Kulturfabrikken, Ørnes

Arrangør: Kulturkontoret, Meløy kommune

Målgruppe: ungdom 8. trinn til vg3

Hva kan du forvente: rusfri møteplass for ungdom med ulike aktiviteter

Pris: gratis inngang

### Lørdag 6. september: Fellestur til Rendalsvatnet

*Tid: kl. 09.45-18.00*

Sted/oppmøte: Holandsvika (skyssbåt over til Svartis-siden)

Arrangør: Meløy turlag

Målgruppe: voksne, fjellsportinteresserte

Hva kan du forvente: Over Rendalsvika finner vi Rendalsvatnan, en rekke vann i et naturskjønt og skjermet område som svært få ferdes i. Meløy Turlag tar i år turen opp til Rendalsvatnan så nå har du sjansen til å oppdage dette skjulte området.

Pris: 100 kr for medlemmer av DNT, 120 kr for ikke-medlemmer og 245 kr for skyssbåt

Annen info: krevende tur, krever påmelding, 11 plasser

[Mer info](#)

### **Lørdag 6. september: Markedsdag på Felleskjøpet**

*Tid: kl. 10.00-15.00*

Sted og arrangør: Felleskjøpet Ørnes

Hva kan du forvente: Mange boder, gode tilbud og liv og røre i og utenfor Felleskjøpet på Ørnes. Salg av rømmegrøt i regi av Nordre Meløy husflidslag.

### **Lørdag 6. september: Sjakktreff**

*Tid: kl. 10.00- 14.00*

Sted: Meløy bibliotek, Ørnes

Hva skjer: Åpent for alle aldersgrupper. Det er ikke lærer/instruktør til stede.

### **Lørdag 6. september: Loppemarked**

*Tid: kl. 11.00-16.00*

Sted: 1. etg. Ørnessenteret

Arrangør: Ørnes speiderne

Hva kan du forvente: Et riktholdig utvalg av diverse lopper til en rimelig penge

### **Søndag 7. september: Rallarmarsjen 2025**

*Tid: kl. 10.00-17.00*

Sted/oppmøte: Fykanvatnet

Arrangør: Meløy turlag

Målgruppe: voksne, seniorer, barn, ungdom, fjellsportinteresserte

Hva kan du forvente: Over Rendalsvika finner vi Rendalsvatnan, en rekke vann i et naturskjønt og skjermet område som svært få ferdes i. Meløy Turlag tar i år turen opp til Rendalsvatnan så nå har du sjansen til å oppdage dette skjulte området.

Pris: 100 kr som inkluderer servering ved Papphuset og buss tilbake til Fykanvatnet.

Annen info: krevende tur, krever ikke påmelding, buss fra Namnlausvatnet/Glomfjellet starter å gå kl. 15

[Mer info](#)

### **Søndag 7. september: Høstfest på Hageland**

*Tid: kl. 12.00-15.00*

Sted: Hageland Sandaa

Arrangør: Neverdal skolekorps og Hageland Sandaa

Hva kan du forvente: Korpset spiller kl. 12.30 til 14.30. Åpent gartneri med mange gode tilbud. Salg av kake, kaffe og brus. Konvoluttlotteri og lykkehjul. Mulighet for å prøve instrumenter.

### **Søndag 7. september: Andeløpet 2025**

*Tid: kl. 14.00*

Sted: Skihytta, Spilderdalen

Arrangør: Meløy ski- og sykkelklubb og Ørnes Club Lions

## **Søndag 7. september: Kino - to visninger**

*Tid: kl. 17.00-18.45*

Film: Skolen og de magiske dyrene - venner for alltid

Sjanger: barnefilm, eventyr, familiefilm

Aldersgrense: 6 år

Pris: 90 (barn), 100 (ungdom/honnør), 120 (voksen)

*Tid: kl. 19.00-21.15*

Film: The Conjuring - Last Rites

Sjanger: skrekkfilm/drama/spenning/grøsser/horror

Aldersgrense: 15 år

Pris: 100 (ungdom/honnør), 120 (voksen)

## **Mandag 8. september: gratis prøvetime bassengtrening**

*Tid: kl. 13.30-14.30*

Sted: Meløy fritidsbad, Glomfjord

Arrangør: Ergo- og fysioterapitjenesten

Målgruppe: treningen passer spesielt godt for deg som har plager i muskel- og skjelettsystemet

Hva kan du forvente: nytt tilbud om bassengtrening i vann med veiledning fra erfaren fysioterapeut Reidun Haarvik

Annen info: gratis prøvetime, krever påmelding til tlf 477 58 038 eller epost haarei@meloy.kommune.no

## **Tirsdag 9. september: webinar "Et mangfold av frivillighet"**

*Tid: 11.00-12.00*

Sted: digitalt

Arrangør: Nordland fylkeskommune

Hva kan du forvente: Om hvordan frivilligheten kan tenke og handle for å øke mangfoldet i sine organisasjoner. Vi får høre om Mangfoldsplakaten og Inkluderingskoden, samt hvilke verktøy som finnes for økt inkludering i frivilligheten.

[Påmelding \(frist 8. september kl. 20\)](#)

## **Tirsdag 9. september: Heilnorsk konsert**

*Tid: kl. 12.00-14.00*

Sted: Lillekroa under butikken på Bolga

Arrangør: Nærbutikken Swensen landhandel og Meløy kommune

Målgruppe: passer for alle

Hva kan du forvente: Geir Nygård og Werner Solbakken besøker Bolga med sitt reperotar av norske låter. Velkommen til en koselig stund med kaffe, noe å bite i og musikk.

Annen info: gratis inngang

## **Tirsdag 9. september: Foredrag og film Nordlandsruta**

*Tid: kl. 18.30-20.00 (dørene åpnes kl. 18.00)*

Sted: Meløy kulturhus, Glomfjord

Arrangør: Zdeno Dvorak studio, Meløy turlag, Glomfjord kino, Nordland fylkeskommune og Meløy kommune

Målgruppe: passer for ungdom og voksne

Hva kan du forvente: foredrag om Nordlandsruta, tid til spørsmål, visning av filmen om Nordlandsruta

Annen info: gratis inngang, krever ingen påmelding

[Mer info](#)

## **Onsdag 10. september: Trening/aktivitet på sykehjemmet**

*Tid: kl. 10.30 (avd. 4) og kl. 12.30 (avd. 3)*

Sted: Ørnes sykehjem

Arrangør: Ergo- og fysioterapitjenesten, Meløy kommune

Målgruppe: for beboerne på sykehjemmet

## **Onsdag 10. september: webinar "Act Belong Commit (ABC)"**

*Tid: 11.00-12.30*

Sted: digitalt

Arrangør: Nordland fylkeskommune

Hva kan du forvente: Hva er ABC? Hvordan kan man ta ABC i bruk i egen hverdag, og hvordan kan man bevisstgjøre andre på å fremme egen psykisk helse gjennom ulike tiltak? På webinarret gis det informasjon om hvordan ABC kan implementeres på ulike arenaer som på arbeidsplasser, i frivillige organisasjoner og i kommunen.

[Påmelding \(frist 9. september kl. 20\)](#)

## **Onsdag 10. september: Verdensdagen for selvmordsforebygging**

*Tid: kl. 16.45-19.00*

Sted: Meløy kulturhus, Glomfjord

Arrangør: LEVE Helgeland og Meløy kommune

Målgruppe: passer for ungdom og voksne

Hva kan du forvente: apell, presentasjon, lystenning og gratis visning av filmen "Ingen å miste" av prest og regissør Leif Larssen.

Annen info: gratis inngang, krever ingen påmelding

[Mer info](#)

## **Onsdag 10. september: Gratis filmvisning**

*Tid: kl. 18.00-19.00*

Film: Ingen å miste - kan selvmord forhindres?

Sted: Meløy kulturhus

Arrangør: Glomfjord kino

Sjanger: dokumentar

Aldersgrense: 9 år

Pris: gratis inngang for alle i anledning markering av Verdensdagen for selvmordsforebygging

## **Onsdag 10. september: Gå for å LEVE**

*Tid: kl. 19.10-19.30*

Sted/oppmøte: utenfor Meløy kulturhus

Arrangør: LEVE Helgeland og Meløy kommune

Målgruppe: passer for alle

Hva kan du forvente: Felle lavterskeltur rundt Lille Glomvatn med markering av Verdensdagen for selvmordsforebygging. Turen tar omlag 15 minutter. Sammen går vi for å leve. Du bidrar i fellesskapet, og din tur rundt vannet er verdt 50 kr. Antall deltakere gir en total sum, som Meløy kommune bidrar med i støtte til LEVE Helgeland.

## **Torsdag 11. september: Gratis kino for ungdommer**

*Tid: kl. 19.00-20.50*

Film: Freakier Friday

Sted: Meløy kulturhus

Arrangør: Glomfjord kino i samarbeid med Meløy kommune

Sjanger: drama, komedie

Aldersgrense: 6 år (passer for ungdom/voksne)

Pris: gratis inngang, popcorn og brus for ungdom mellom 9-20 år, 120 kr (voksen fra 21 år)



### **Torsdag 11. september: Strikkekveld**

*Tid: kl. 19.00-21.00*

Sted: Husflidsloftet, Halså

Arrangør: Søndre Meløy husflidslag

### **Torsdag 11. september: En sang før du fær - en annerledes konsertopplevelse**

*Tid: kl. 18.00*

Sted: Ungdomshuset URD, Meløy

Arrangør: Kulturkontoret, Meløy kommune

Hva kan du forvente: For mange er døden et tabubelagt tema, noe som vekker frykt og er vanskelig å forholde seg til. Gjennom humor, ettertanke og vakker musikk skaper prest Arnt Håkon Nordkil og musiker Pål Are Bakksjø en opplevelse som gir rom for både latter og refleksjon. Konserten byr på historier om levd liv, medaljens bakside og øyeblikk som gir gjenklang hos alle. Her møter du både noe kjent og noe helt nytt.

Annen info: åpent for alle, gratis inngang

### **Fredag 12. september: webinar "Hvordan sikre utvikling av mer inkluderende møteplasser i ditt lokalsamfunn "**

*Tid: 11.00-12.00*

Sted: digitalt

Arrangør: Nordland fylkeskommune

Hva kan du forvente: På webinarret får dere høre om arbeidet til Tverga, om egenorganisert aktivitet, og om hvordan man kan sikre inkluderende prosesser og lokale uteområder for lek og fellesskap.

[Påmelding \(frist 11. september kl. 20\)](#)

### **Fredag 12. september: Babytreff i fritidsbadet (utsatt!)**

*NB! ER UTSATT TIL 26. SEPTEMBER*

*Tid: kl. 11.00-12.30*

Sted: Meløy fritidsbad, Glomfjord

Arrangør: Helsestasjonstjenesten

Hva kan du forvente: Babybading med Susanne Vetting fra Meløy svømmeklubb

Pris: gratis inngang

### **Fredag 12. september: Kultur på fredag**

*Tid: kl. 11.00*

Sted og arrangør: Meløy bibliotek, Ørnes

Målgruppe: for alle interesserte

Hva kan du forvente: Lunsjkonsert med Åse Villanger Krystad og John Kristian Bjørnstad Karlsen. De framfører et knippe av kjente viser og slagere, samt noe fra egen hylle. Vi serverer kaffe og varme vafler.

Pris: gratis inngang

### **Fredag 12. september: Trening/aktivitet på sykehjemmet**

*Tid: kl. 12.30 (avd. 1 og 2)*

Sted: Ørnes sykehjem

Arrangør: Ergo- og fysioterapitjenesten, Meløy kommune

Målgruppe: for beboerne på sykehjemmet

## **Fredag 12. september: Strikke kafé på biblioteket**

*Tid: kl. 13.00-14.00*

Sted og arrangør: Meløy bibliotek, Ørnes

Målgruppe: for alle interesserte

Hva kan du forvente: Vi strikker/hekler på et lappeteppe mens vår bibliotek Mette leser noe morsomt for oss. Ta med garn og pinner, vi ordner kaffe og noe enkelt å bite i.

## **Fredag 12. september: Gratis folkebad**

*Tid: kl. 15.00-19.30*

Sted og arrangør: Meløy fritidsbad, Glomfjord

Pris: gratis inngang for alle

## **Fredag 12. september: UK Halså**

*Tid: kl. 19.00*

Sted: første etasje, Halså frikirke

Arrangør: Halså frikirke

Målgruppe: ungdom

Hva kan du forvente: for første gang er det klubb i de splitter nye ungdomslokalene i første etasje i Halså frikirke.

## **Fredag 12. september: Fjøsén ungdomsklubb**

*Tid: kl. 19.30-22.30*

Sted: Ørnes menighetshus, Mosvoldalen

Arrangør: Den Norske kirke i Meløy

Målgruppe: ungdom fra 7. trinn

Hva kan du forvente: Nintendo, kortspill, brettspill, tegning, servering og sosial samvær

## **Lørdag 13. september: Dans Engavågen**

*Tid: kl. 12.00*

Sted: Utenfor Coop Engavågen

Arrangør: Kom og Dans Meløy

Hva kan du forvente: Kom og Dans Meløy arrangerer et flott trivseltak med musikk og medlemmer som danser utenfor butikken på Engavågen. NB! Væforbehold.

## **Lørdag 13. september: Generasjonslekene og Nordhesten opp**

*Tid: kl. 12.00-15.00*

Sted: Sentrumsparken, Neverdal

Arrangør: Neverdal krets velforening, Neverdal ungdoms- og idrettslag, Svengen kafé og Meløy kommune

Målgruppe: passer for alle

Hva kan du forvente: morsomme aktiviteter for alle aldre, fjelløp, underholdning, kreativt verksted og salg av grillmat

[Mer info](#)

## **Lørdag 13. september: Brestua 40 års jubileum**

*Tid: kl. 18.00*

Sted: Brestua, Engabreen Svartisen

Arrangør: Til Svartisen

Hva kan du forvente: 3-retters jubileumsmiddag på Brestua. Påmelding til tlf. 959 20 327 eller epost [brestua@tilsvartisen.no](mailto:brestua@tilsvartisen.no). Fra kl. 22 spiller Träsch opp til dans (inngang kr. 200).

[Mer info inkludert rutetider](#)

## Søndag 14. september: Bytte- og salgsdag i ridehallen



Tid: kl. 18.00-19.00

Sted: Ridehallen, Reipåveien 181, Reipå

Arrangør: Meløy hestesportslag

Hva kan du forvente: I forbindelse med Gjenbruksuka arrangeres bytte- og salgsdag av utstyr for i ridehallen. Rydd i skuffer og skap i ting du ikke bruker lengre som kan få ny nytte hos andre: hesteutstyr, turutstyr, rytterutstyr, hundeutstyr, og det du kommer på som kan være aktuelt.

[Mer info](#)

## Kulturkalender Meløy

---

I vår kulturkalender kan alle registrere sine kulturtilbud. Her finner du en rekke aktiviteter og arrangementer gjennom hele september og resten av året.

[Kulturkalenderen for Meløy finner du her](#)

## Kontakt

---

Folkehelserådgiver Marlene Blomstereng Karlsen:

Telefon 995 26 607

Epost [karmar@meloy.kommune.no](mailto:karmar@meloy.kommune.no)

## Oppdag mer

[Kontakt oss](#)

[Kommunens organisasjon](#)

[Legetjenesten](#)

[Pedagogisk psykologisk tjeneste \(PPT\)](#)

[Hjemmetjenesten](#)

[Enga skole](#)

Sist endret: 21.04.2026