

Folkehelseuka og Gjenbruksuka 2024

📍 Kulturkontoret, Gammelveien 5, 8150 Ørnes

☎ [99526607](tel:99526607)

@ karmar@meloy.kommune.no

Innhold

[Om markeringene](#)

[Program](#)

[Kulturkalender Meløy.](#)

[Kontakt](#)

Bli med på Folkehelseuka og Gjenbruksuka!



Bli med på markeringene!



Om markeringene

I september feirer vi folkehelse og gjenbruk.

Perioden 6. - 15. september er det Folkehelseuka. Det er 12. gang denne uka markeres i kommunene i Nordland. Målet er å synliggjøre alt det flotte arbeidet som vi gjør i regi av kommunen og frivilligheten.

Perioden 13. - 22. september er det Gjenbruksuka. Dette er en ny uke som markeres av alle kommunene i Salten blant annet i samarbeid med IRIS Salten.

I Meløy har vi valgt å slå sammen markering av ukene, og vi har samlet et flott program som vi håper du tar del i.

Programmet finner du nedenfor. Vi oppdaterer det fortløpende. Ta kontakt om du vet om andre aktiviteter som skal legges inn eller du oppdager mangler eller feil. Det kan bli endringer i programmet.



Program

3. september

Tid: kl. 10-12

Oppmøte og arrangør: Meløy oppvekstsenter

Målgruppe: alle på Meløya

Hva kan du forvente: en flott lavterskel tur sammen med barn og elever fra Meløy oppvekstsenter

6. til 13. september: Lunsjwalk for ansatte

Tid: 20 minutter i lunsjen

Datoer: 6., 9., 11. og 13. september

Arrangør: NAV Sør-Salten

Målgruppe: ansatte

Fredag 6. september: Gratis folkebad

Tid: kl. 15.00-19.30

Sted og arrangør: Meløy fritidsbad, Glomfjord

Pris: gratis inngang for alle

Fredag 6. september: Klubb for 1. til 4. klasse

Tid: kl. 17.00-18.30

Sted: Furøy camping, Halså

Arrangør: Den norske kirke Halså og Rødøy og Halså frikirke

Pris: gratis

Hva kan du forvente: Aktiviteter som hoppeslott, sumobryting, boblefotball, løpehjul, ansiktsmaling med mere. Gratis mat og drikke.

Arrangementet er en del av "Velkommen hjem"-helga.

[Mer info](#)

Fredag 6. september: Moving towards darkness

Tid: kl. 18-22

Sted: Svartisen

Arrangør: Kultur og folkehelse i samarbeid med Finne UT

Pris: 300 kr

Antall: 15 deltakere (er fulltegnet)

[Mer info](#)

Fredag 6. september: Konsert på ungdomsklubben

Tid: kl 19.30-23.00

Sted: Kulturfabrikken, Ørnes

Arrangør: Kultur og folkehelse

Målgruppe: ungdom 13 år til 25 år

Pris: gratis

Hva kan du forvente: en artig konsert av, for og med ungdom!

[Mer info](#)

Lørdag 7. september: Stolheis og Fjellstua er åpen

Tid: kl. 10-14

Sted: Fjellstua, Øvre taubanestasjon, Glomfjellet

Arrangør: Glomfjord alpiner

Hva kan du forvente: Ta stolheisen som er en opplevelse i seg selv. Besøk den eventyrlige fjellstua! Salg av kaffe og kaker.

Mulig aktiviteter:

1. Felles tur som starter med stolheisen kl. 10, og videre fjelltur via Glombreen til Tverrfjell. Stolheis i retur.
2. Spill frisbeegolf på Glomfjellet
3. Gå opp til Fjellstua via Glomvasshaugen

Lørdag 7. september: Sjakktreff

Tid: kl. 10.00- 14.00

Sted: Meløy bibliotek, Ørnes

Hva skjer: Åpent for alle aldersgrupper. Det er ikke lærer/instruktør til stede.

Lørdag 7. september: Familiedag "Velkommen hjem"

Tid: kl. 11-17

Sted: Furøy camping, Halså

Arrangør: Den norske kirke Halså og Rødøy og Halså frikirke

Pris: gratis

Hva kan du forvente: Familieforestillinger og aktiviteter som hoppeslott, sumobryting, boblefotball, løpehjul, ansiktsmaling med mere. Gratis mat og drikke.

[Mer info](#)

Lørdag 7. september: Ungdomsklubb fra 8. klasse og oppover

Tid: kl. 19-22

Sted: Furøy camping, Halså

Arrangør: Den norske kirke Halså og Rødøy og Halså frikirke

Pris: gratis

Hva kan du forvente: Aktiviteter som hoppeslott, sumobryting, boblefotball, løpehjul, ansiktsmaling med mere. Gratis mat og drikke. Arrangementet er en del av "Velkommen hjem"-helga.

[Mer info](#)

Lørdag 7. september: Truls Live på Brestua

Tid: kl. 19.00 eller kl. 20.30 - båt i retur kl. 24.00 og 01.30

Sted: Brestua, Svartisen

Arrangør: Nyt Svartisen

Pris alternativ 1 helaften: kr. 650 kr (inkl. båtskyss)

Pris alternativ 2 kun Truls Live: kr. 400 (inkl. båtskyss)

[Mer info og påmelding](#)

Søndag 8. september: Rallarmarsjen 2024

Start og registrering: kl 10.00-12.00

Slutt: kl. 15.30

Oppmøte: Fykan

Arrangør: Meløy turlag

Målgruppe: større barn og voksne

Pris: 0/100 kr (under 18 år/voksen) inkl. servering og buss

Hva kan du forvente: Felles tur opp trasséen som rallarne bygde opp på tidlig 1900-tallet. En lang og tidvis bratt tur som tar en hel dag. Krever ingen påmelding.

[Mer info](#)

Søndag 8. september: Familiedag "Velkommen hjem"

Tid: kl. 11-16

Sted: Furøy camping, Halså

Arrangør: Den norske kirke Halså og Rødøy og Halså frikirke

Pris: gratis

Hva kan du forvente: Familieforestillinger og aktiviteter som hoppeslott, sumobryting, boblefotball, løpehjul, ansiktsmaling med mere. Gratis mat og drikke.

[Mer info](#)

Søndag 8. september: Andeslippet 2024 med barnesykkelritt

Tid: kl. 12-14

Sted: Skihytta, Spilderdalen, Ørnes

Hva kan du forvente: Påmelding til sykkelritt starter kl. 12. Rittet starter kl. 12.30. Salg av kaffe og noe godt å bite i. Andeslippet foregår nøyaktig kl. 14.

Søndag 8. september: 2 for 1 på kino

Tid: kl. 17.00-18.45

Film: Skolen med de magiske dyrene 2

Aldersgrense: 6 år

Pris: 80/90 kr barn/voksen

Hva kan du forvente: Du får kjøpe 2 billetter til prisen av en. Ta med deg noen på kino i Folkehelseuka!

9. til 13. september: Lunsjwalk

Tid: kl. 11.10-11.30

Datoer: 9., 11. og 13. september

Oppmøte: Glomen helsehus, Glomfjord

Arrangør: Flyktningetjenesten

Hva kan du forvente: Bli med på en lavterskel gåtur med sammen med flyktningetjenesten. Fra Flyktningkontoret bort til bassenget og videre langs Sam Eydes vei rundt industriparken og tilbake.

Mandag 9. september: Mandagskafé

Tid: kl. 10-14

Sted og arrangør: Meløy frivilligsentral (3. etg. Ørnessenteret)

Hva kan du forvente: Salg av kaffe og vafler. På bordene er det brettspill som kan benyttes. Ta gjerne med både naboen og strikkesøyet.

Mandag 9. september: Litterært pusterom

Tid: kl. 11.00-12.00

Sted, ved godt vær: Gapahuk Reipåelva

Sted, ved dårlig vær: Meløy bibliotek

Arrangør: Meløy bibliotek

Målgruppe: voksne

Pris: gratis

Hva kan du forvente: Litterært pusterom ute i det fri ved biblioteksjef Kerstin. Unn deg en time med "spa for hjernen"!

[Påmelding og info](#)

Mandag 9. september: Webinar "Godt liv hele livet"

Tid: kl. 12.00-12.45

Tittel: Hva er viktig for deg i årene som kommer for at du skal ha et godt liv hele livet?

Foreleser: Wenche Halsen, leder Senter for et aldersvennlig samfunn

Arrangør: Nordland fylkeskommune

[Mer info og påmelding](#)

Frist: 8. september kl. 21.00

Opptak: nei, sendes kun direkte

Mandag 9. september: Intervalltrening

Tid: kl. 18-19

Oppmøte: Skihytta i Spilderdalen, Ørnes

Arrangør: Berit Braseth (privat)

Pris: gratis i anledning Folkehelseuka

Hva kan du forvente: En superenkel, effektiv og artig treningsøkt i ditt eget tempo sammen med en flott gjeng. Treningen er et privat initiativ og er åpent for alle. Gratis i anledning Folkehelseuka.

Mandag 9. september: Innføring i Somatics-metoden

Tid: kl. 19-21

Sted: Neverdal samfunnshall

Arrangør: Neverdal EnSpire skole og Nordtun HelseRehab

Målgruppe: for alle fra 8. klasse

Påmelding innen mandag 9. september kl. 15

Hva kan du forevente: Fysioterapeutene Ann Elin Dragland og Einar Arthur Kilvik gir først en teoretisk innføring i metoden, og etterpå blir det en økt med øvelser.

[Mer info og påmelding](#)

10. til 14. september: Meløy utstyrssentral - gratis leie

Meløy utstyrssentral holder til på Meløy bibliotek på Ørnes. Sentralen er åpen for inn- og utlevering tirsdag kl. 10-15 og torsdag kl. 13-18. Mulig å låne over helga. Bestill minst en dag i forveien på telefon 476 64 875 eller bibliotek@meloy.kommune.no.

10. til 28. september: Bokloppis

Tid: daglig i åpningstiden

Sted og arrangør: Meløy bibliotek

Hva kan du forvente: Gjør et røverkjøp! Vi har kassert bøker fra alle avdelinger, og ønsker å gi dem et nytt hjem. Obs: ta med egen pose/veske! Alternativt selger vi Bærekraftsnett.

Tirsdag 10. september: Gratis morgenbad

Tid: kl. 07.30-08.30

Sted og arrangør: Meløy fritidsbad, Glomfjord

Pris: gratis

Hva kan du forvente: Start dagen med svømming og badstu i Meløy fritidsbad og få en fin morgenstund. Gjerne ta med deg noe.

Tirsdag 10. september: Åpent møte i pensjonistforeningen med tema kosthold

Tid: kl. 11.30-13.30

Sted: Meløy frivilligsentral (3. etg. Ørnessenteret)

Arrangør: Ørnes og omegn pensjonistforening

Hva kan du forvente: Ørnes om omegn pensjonistforening har åpent møte. Er du nysgjerrig på foreningens arbeid og vurderer å bli medlem, så er du hjertelig velkommen. Det blir også et lite innlegg om kosthold ved Marlene B. Karlsen.

Kontaktperson: Hein Svingen telefon 40533170

Tirsdag 10. september: Tirsdagsklubben

Tid: kl. 12.30 - 14.00

Sted: Meløy bibliotek

Arrangør: Meløy bibliotek og Kulturkontoret

Hva skjer: En møteplass for 3. - 5. trinn. Gratis inngang og sunn mat. Det er mulighet for å lese, spille og andre morsomme aktiviteter.

Tirsdag 10. september: Turmat fra hele verden

Tid: kl. 10-12

Sted: gapahuk, Lille Glomvatn, Glomfjord

Arrangør: Salten friluftsråd og Voksenopplæringa

Hva skjer: Annette D. Hals besøker Voksenopplæringen og gir tips og lager mat på bål sammen med elever på introprogrammet.

Tirsdag 10. september: Tirsdagstur med Kilvik turlag

Tid: kl. 12

Oppmøte: Kongesteinen (rasteplassen) i Kilvika

Arrangør: Kilvik turlag

Hva kan du forevente: Felles lavterskel gåtur sammen med trivelige folk.

På disse turene er det alltid bål. Ta med matpakke og klær etter vær.

Kontaktinfo: Åse Kilvik telefon 41451036

[Mer info](#) (be om å bli medlem på Facebooksiden)

Tirsdag 10. september: Teaterstykke "Kirkerottene og kattungen"

Tid: kl. 17.30

Sted: Halså kirke

Arrangør: Den norske kirke Meløy

Pris: 100 kr pr. familie

Passer for: barn i alle aldre

Tirsdag 10. september: Friskusbad med "Vannspirene"

Tid: kl. 18

Sted: Stia, Reipå

Arrangør: Neverdal EnSpire skole

Hva kan du forvente: "Vannspirene" er en tøff gjeng ansatte ved Neverdal EnSpire skole som bader hver uke gjennom hele året. De inviterer små og store til et forfriskende bad. Alle er hjertelig velkommen.

Onsdag 11. september: Aktiviteter i Coop-parken

Tid: kl 11-12

Sted: parken uten for butikken på Meløya

Arrangør: Solsikken barnehage, Meløy oppvekstsenter

Hva kan du forvente: Barnehagen inviterer alle til leker og aktiviteter i Coop-parken. Etterpå spiser vi deilig lunsj hos "Gagni-kaféen" i lokalene til URD.

Onsdag 11. september: Webinar "Det digitale dopet"

Tid: kl. 12.00-13.00

Tittel: Det digitale dopet - hvordan hjernen vår påvirkes av teknologi

Foreleser: Ole Petter Hjelle, lege, hjerneforsker og forfatter

Arrangør: Nordland fylkeskommune

[Mer info og påmelding](#)

Frist: 10. september kl. 21.00

Opptak: ja i tre uker, men krever påmelding

Onsdag 11. september: Kom og spis middag med oss!

Tid: kl. 14-16

Sted og arrangør: Meløy frivilligsentral (3. etg. Ørnessenteret)

Pris: gratis

Hva kan du forvente: Sammen med frivillige og matbutikkene på Ørnes, tilbyr vi middag. Middagen består av overskuddsmat gitt oss før utgått dato, og ofte god etter.

Onsdag 11. september: Åpen skole, Ørnes

Tid: kl. 14.50-16.30

Sted og arrangør: Ørnes skole

Målgruppe: elever og foresatte

Hva kan du forvente: Folkehelse er tema på Åpen skole. Vi lager plakater til Verdensdagen for psykisk helse. Andre aktiviteter: lage armbånd, musikk, brettspill, kortspill, puslespill, nintendo switch, ping-pong og perling. Ungdommer og foresatte inviteres til en trivelig stund. Servering av vafler, saft og kaffe.

Onsdag 11. september: Teaterstykke "Kirkerottene og kattungen"

Tid: kl. 17.30

Sted: Fore kirke

Arrangør: Den norske kirke Meløy

Pris: 100 kr pr. familie

Passer for: barn i alle aldre

Onsdag 11. september: Pop-up hundetrening

Tid: kl. 18.00

Sted: utenfor Meløy rådhus, Ørnes

Arrangør: Meløy hundeklubb

Pris: gratis

Hva kan du forvente: Åpen og gratis hundetrening for alle. En møteplass for hundeeiere. Treningen tilpasses behov, ønsker og nivå.

[Mer info](#)

Torsdag 12. september: gratis morgenbad

Tid: kl. 07.30-08.30

Sted og arrangør: Meløy fritidsbad, Glomfjord

Pris: gratis

Hva kan du forvente: Start dagen med svømming og badstu i Meløy fritidsbad og få en fin morgenstund. Gjerne ta med deg noe.

Torsdag 12. september: Markering helsefremmende skole

Tid: kl. 12.00

Sted og arrangør: Neverdal EnSpire skole

Hva kan du forvente: Bli med når Neverdal EnSpire skole feirer at de skiltes som helsefremmende skole. Skolen får avduket skiltet. Etterpå blir det diverse aktiviteter ved skolen og i parken. Det blir også vandring langs elvestien.

I tillegg blir det temadag for ungdomstrinnet med blant annet besøk av Espen Evjenth og Felles Ansvar i Salten, og på kvelden blir det eget møte for foresatte.



Torsdag 12. september: Åpning av utstilling på Glomfjellet

Tid: kl. 17.30-18.30

Oppmøte: parkeringen ved Storglomvassdammen

Arrangør: Kultur og folkehelse

Hva kan du forvente: Vi åpner utstillingen av bilder montert på bergene på Navnlaushøgda. Fotograf Sverre Birkelund er til stede, og tar oss med på en kort vandring fra bilde til bilde og forteller om faunaen på Glomfjellet. Blant de fremmøtte trekker vi premien boka Låkho nasjonalpark av Åse og Bjarne Flaot.

Fredag 13. september: Kultur på fredag

Tid: kl. 11.00-14.00

Sted: Meløy bibliotek

Arrangør: Meløy bibliotek og Kulturkontoret

Hva kan du forvente: Lunsjkonert med Ann-Iren Hansen. Ann-Iren synger egne viser og akkompagnerer seg selv på piano. Salg av vafler og kaffe til en rimelig pris. Du kan også kose deg med brettspill, aviser eller en god bok.

Kontakt: mobil 476 64 875

Fredag 13. september: Babytreff

Tid: kl. 11.00-12.30

Sted: Ørnes gamle sykehjem dagsenter

Arrangør: Helsestasjonstjenesten

Tema: spedbarnsernæring ved Marlene B. Karlsen

Hva kan du forvente: Uformelt og hyggelig møtested for foreldre som er i foreldrepermisjon med barn 0-1 år, både mammaer og pappaer er velkommen.

Fredag 13. september: Webinar "Nordlandsruta"

Tid: kl. 12.00-11.45

Tittel: Nordlandsruta - om arbeidet og hvordan du kan legge ut på tur langs ruta.

Foreleser: Den Norske Turistforening og Nordland fylkeskommune

Arrangør: Nordland fylkeskommune

[Mer info og påmelding](#)

Frist: 12. september kl. 21.00

Opptak: ja, vil legges ut på hjemmesiden til Nordland fylkeskommune

Fredag 13. september: Gratis folkebad

Tid: kl. 15.00-19.30

Sted og arrangør: Meløy fritidsbad, Glomfjord

Pris: gratis inngang for alle

Fredag 13. september: Serveringsvogn på Ørnes sykehjem

Tid: kl. 17.30-19.30

Sted: Ørnes sykehjem

Arrangør: Meløy frivilligsentral og Ørnes sykehjem

Hva skjer: Frivillige besøker beboerne på sykehjemmet med serveringsvogn. Det blir fredagskos og tid til en prat.

Fredag 13. september: Ungdomsklubb

Tid: kl. 19.30-22.30

Sted: Menighetshuset, Mosvoldalen, Ørnes

Målgruppe: fra 7. klasse og oppover

Arrangør: Den norske kirke i Meløy

Lørdag 14. september: Sjakktreff

Tid: kl. 10.00- 14.00

Sted: Meløy bibliotek, Ørnes

Hva skjer: Åpent for alle aldersgrupper. Det er ikke lærer/instruktør til stede.

Lørdag 14. september: Brettspilldag

Tid: kl. 10.00-14.00

Sted og arrangør: Meløy bibliotek, Ørnes

Målgruppe: alle

Hva kan du forvente: ta med en venn, eller møte en ny venn, og utforsk vårt brede sortiment av brettspill.

Lørdag 14. september: Familiedag på Svartisen

Tid: kl. 12.00-15.00

Sted: Svartisen

Arrangør: Kultur og folkehelse

Hva kan du forvente: Her blir det en rekke ulike aktiviteter for hele familien: rebusløp, LandART, lage minner til tidskapselen "Isfolket", badstu og bading, og naturformidling med Benny Sætermo fra Nordland Nasjonalparksenter. Vi fyrer bål og griller marsmallows (smores). Gratis skyssbåt for lokalbefolkningen. Båten går fra Holandsvika kl. 12.00. Velkommen til en minnerik og aktiv dag på Svartisen.

Arrangementet er en del av Meløy kommunes markering av kulturhovedstadsåret Bodø 2024 og kulturprogrammet "I am a living creature".

Lørdag 14. september: Musikk-bingo med Elin og Trygve

Tid: kl. 21.00

Sted og arrangør: Lille Glomstedet, Glomfjord

Aldersgrense: 18 år

Pris: bingoblokk kr. 100 og bingopenn kr. 35

Hva kan du forvente: Artig kveld med bingo og høy allsangfaktor sammen med Elin og Trygve (eiere av Råkkuset). Fine premier.

Søndag 15. september: Sopptur i Bjæringen

Tid: kl. 12

Sted: Bjæringen (se plakat)

Arrangør: Meløy Hagelag

Hva kan du forvente: Bli med Meløy Hagelag på sopptur. Turleder er Trine Marita Pedersen. Ta med mat og drikke. Om været blir bra, kan det hende det blir tur opp til Skarsvatnan i Storvikskardet.

Søndag 15. september: 2 for 1 på kino

Tid: kl. 17.30-20.00

Film: Quislings Siste Dager

Aldersgrense: 12 år

Pris: 80 (barn), 90 (ungdom/honnør), 110 (voksen)

Hva kan du forvente: Du får kjøpe 2 billetter til prisen av en. Ta med deg noen på kino i Folkehelseuka!



16. til 20. september: Årets Barnehage Challenge

Årets Barnehage Challenge - lag et femstjerners insektshotell

Hva skjer: Barnehagene inviteres til å designe og bygge et herskaplig insektshotell, til glede og nytte for insekter i sitt nærmiljø.

Arrangør: Salten Naturlag og Gjenbruksuka.

[Mer info](#)

Mandag 16. september: Mandagskafé

Tid: kl. 10-14

Sted og arrangør: Meløy frivilligsentral (3. etg. Ørnessenteret)

Hva kan du forvente: Salg av kaffe og vafler. På bordene er det brettspill som kan benyttes. Ta gjerne med både naboen og strikkesøyet.

Mandag 16. september: Intervalltrening i Spilderdalen

Tid: kl. 16.00-17.00

Oppmøte: Skihytta i Spilderdalen, Ørnes

Arrangør: Meløy frisklivssentral

Pris: gratis i anledning Folkehelseuka

Hva kan du forvente: En superenkel, effektiv og artig treningsøkt i ditt eget tempo. Ta med deg en venn, nabo eller kollega. Pulsgaranti!

Mandag 16. september: Salgs- og byttedag

Tid: kl. 18-19

Sted: Ridehallen, Reipå

Arrangør: Meløy hestesportslag

Hva kan du forvente: Salg og bytte av heste- og rideutstyr. Du kjører inn bilen din i hallen og bruker den som salgsbod. Krever ingen påmelding. Det er bare å dukke opp.

Mandag 16. september: Temamøte om overvekt

Tid: kl. 18.00-19.30

Sted: Meløy bibliotek

Arrangør: Ørnes legekontor i samarbeid med Kultur og folkehelse

Pris: gratis

Hva kan du forvente: Møtet er for alle som ønsker å lære mer om overvekt, enten som ansatt eller som privatperson. Lege Andre Munyiri Johannessen jobber ved Ørnes legekontor og har ekstra kunnskap om teamet. Han vil holde et innlegg og svare på spørsmål om temaet. Enkel bevertning. Krever ingen påmelding.

Tirsdag 17. september: Tirsdagstur med Kilvik turlag

Tid: kl. 12

Oppmøte: turen bestemmes dagen før (avhengig av vær)

Arrangør: Kilvik turlag

Hva kan du forvente: Felles lavterskel gåtur sammen med trivelige folk. På disse turene er det alltid bål. Ta med matpakke og klær etter vær.

Kontaktinfo: Åse Kilvik telefon 41451036

[Mer info](#) (be om å bli medlem på Facebooksiden)

Tirsdag 17. september: Tirsdagsklubben

Tid: kl. 12.30 - 14.00

Sted: Meløy bibliotek

Hva skjer: En møteplass for 3. - 5. trinn. Gratis inngang og sunn mat. Det er mulighet for å lese, spille og andre morsomme aktiviteter.

Tirsdag 17. september: Frisbeegolf for ungdom

Tid: kl. 15.00-16.50 (tilpasset buss)

Sted: Mosvoldalen og Mosvoldskogen

Arrangør: Ørnes idrettslag Frisbeegolf i samarbeid med Bodø 2024

Målgruppe: ungdom 8.-10. klasse

Hva kan du forvente: Frisbeegolf med fokus på det sosiale, er ikke en konkurranse. Mulig å låne frisbeer. Krever ingen forkunnskaper. Etter en runde med frisbeegolf, får alle som har deltatt gratis pizza. De som deltar 2-3 ganger får en gratis disk med eget ungdomsdesign.

Tirsdag 17. september: Gjenbrukskafé, Halså

Tid: kl. 17

Sted og arrangør: gymsal, Halså skole

Hva kan du forvente: elevene ved skolene ordner til kafé og salg av brukte ting. De inviterer søsken, foreldre og bygda til en trivelig stund på skolen.

Onsdag 18. september: Babytreff

Tid: kl. 11.00-12.30

Sted: Halså frikirke

Arrangør: Helsestasjonstjenesten

Tema: spedbarnsernæring ved Marlene B. Karlsen

Hva kan du forvente: Uformelt og hyggelig møtested for foreldre som er i foreldrepermisjon med barn 0-1 år, både mammaer og pappaer er velkommen.

Onsdag 18. september: Åpen skole, Ørnes

Tid: kl. 14.50-16.30

Sted og arrangør: Ørnes skole

Målgruppe: elever

Hva kan du forvente: Miljø og gjenbruk er tema på Åpen skole. Vi designer vårt eget handlenett. Andre aktiviteter: vi lager vafler, lager armband, musikk, brettspill, kortspill, puslespill, nintendo switch, ping-pong og perling.

Onsdag 18. september: Historisk onsdag

Tid: kl. 19-21 (dørene åpner kl. 18)

Sted: Ørnes handelsted

Pris: 90 kr for voksne, gratis for de under 18 år

Arrangør: Nordlandsmuseet

Hva kan du forvente: Forfatter Ellen Hofsø holder innlegg om historiske romaner og sin egen bok Messe for de navnløse. Krever ingen påmelding.

[Mer info](#)

Torsdag 19. september: En prat om mat

Tid: kl. 12-13

Sted: Coop Meløy

Arrangør: Coop Meløy i samarbeid med Meløy kommune

Hva kan du forvente: Folkehelserådgiver Marlene Blomstereng Karlsen forteller om kosthold, og hva som kan være lurt å tenke på. Det blir en sosial stund og god tid til spørsmål og diskusjon. Alle er hjertelig velkommen.



Torsdag 19. september: Frisbeegolf for ungdom

Tid: kl. 15.00-16.50 (tilpasset buss)

Sted: Mosvoldalen og Mosvoldskogen

Arrangør: Ørnes idrettslag Frisbeegolf i samarbeid med Bodø 2024

Målgruppe: ungdom 8.-10. klasse

Hva kan du forvente: Frisbeegolf med fokus på det sosiale, er ikke en konkurranse. Mulig å låne frisbeer. Krever ingen forkunnskaper. Etter en runde med frisbeegolf, får alle som har deltatt gratis pizza. De som deltar 2-3 ganger får en gratis disk med eget ungdomsdesign.

Fredag 20. september: Morgenstrek

Tid: kl. 06.15

Sted og arrangør: Meløy treningssenter, Neverdal

Pris: gratis time

Hva kan du forevente: En flott morgen stund der kroppen får startet dagen med gode strekk.

Fredag 20. september: Oppstart søvnkurs

Tid: 12.30-14.00

Datoer: 20. og 27. september og 4. og 11. oktober

Sted: kommer

Arrangør: Meløy frisklivssentral

Pris: 300 kr

Påmelding: sms til 95073282

Hva kan du forvente: Et kurs for deg som har problemer med å sovne om kvelden, våkne altfor tidlig på morgenen eller har mange oppvåkninger i løpet av natta - OG opplever at dette påvirker hvordan du fungerer i hverdagen.

[Mer info](#)

Fredag 20. september: Salg Ørnes popup

Tid: kl. 11-18

(kanskje litt lengre enn kl 18, følg med på [Facebook Ørnes popup](#))

Sted og arrangør: Ørnes popup, Lamarkgården, Havneveien, Ørnes

Hva kan du forvente: 20 % på hele butikken. Vi er en bruktbuikk som selger fint brukte klær og sko. Vi har også en spennende retroavdeling med mange skatter, og utstyr til de minste.

Fredag 20. september: Gjenbruksdag, Glomfjord

Tid: kl. 16.30-20.00

Sted: gymsalen, Glomfjord skole

Arrangør: Glomfjord grendeutvalg

Hva kan du forvente: Salg av klær, kopper og kar, leker m.m. FAU ved Glomfjord skole har salg av kaffe, saft og kaker.

Ønsker du å selge noe: Du leverer det du skal selge på skolen torsdag 19/9 kl. 17-19. Det som leveres må være helt og rent, og du må legge ved info om priser og Vippsnr. Det som ikke blir solgt, må hentes etter stenging fredag kl. 20-21.

Kontaktpersoner: Turid Solstrand og Randi Hellervik

Fredag 20. september: Speidernes loppemarked

Tid: kl. 17-20

Sted: 1. etg Ørnessenteret (i gamle postlokalene, inngang på baksiden)

Arrangør: Ørnes KFUK-KFUM-speidere

Lørdag 21. september: Speiderenes loppemarked

Tid: kl. 10-15

Sted: 1. etg Ørnessenteret (i gamle postlokalene, inngang på baksiden)

Arrangør: Ørnes KFUK-KFUM-speidere

Lørdag 21. september: Bruktmarked, Ørnes

Tid: kl. 10.00-13.00

Sted og arrangør: Meløy bibliotek, Ørnes

Hva kan du forvente: Bruktmarked for private selgere. Du får gratis tildelt plass, og ordner bord/stol/stativ selv. Du bestemmer selv hvilket betalingsmiddel du bruker. Vi selger kaffe.

[Påmelding og info](#)

Lørdag 21. september: Salg Ørnes popup

Tid: kl. 12-17

Sted og arrangør: Ørnes popup, Lamarkgården, Havneveien, Ørnes

Hva kan du forvente: 20 % på hele butikken. Vi er en bruktbuikk som selger fint brukte klær og sko. Vi har også en spennende retroavdeling med mange skatter, og utstyr til de minste.

Kulturkalender Meløy

I vår kulturkalender kan alle registrere sine kulturtilbud. Her finner du en rekke aktiviteter og arrangementer gjennom hele september og resten av året.

[Kulturkalenderen for Meløy finner du her](#)

Kontakt

Folkehelserådgiver Marlene Blomstereng Karlsen:

Telefon 995 26 607

Epost karmar@meloy.kommune.no

Oppdag mer

[Kontakt oss](#)

[Kommunens organisasjon](#)

[Legetjenesten](#)

[Pedagogisk psykologisk tjeneste \(PPT\)](#)

[Hjemmetjenesten](#)

Sist endret: 21.04.2026