



Innhold

Bakgrunn	2
Lokal medvirkning fra Meløy	2
Rådet for personer med funksjonsnedsettelse	4
Eldrerådet	6
Ansatte som jobber med sårbare barn og unge	8
Innbyggerundersøkelse om bo- og nærmiljø	10
Flyktninger i Meløy	15
Gjestebud med tema ensomhet	15
Gjestebud med tema møteplasser	17
Gjestebud med tema inkludering	18
Vedlegg	18

Bakgrunn

I september 2016 fikk Meløy kommune invitasjon fra folkehelseavdelingen ved Nordland fylkeskommune om å gjennomføre lokale medvirkningsprosesser til innspill til regional plan for folkehelse i Nordland 2017.

Nordland fylkeskommune ba særlig om at det ble gjennomført lokale innspillsprosesser med medvirkning fra grupper det er vanskelig å nå for fylkeskommunen.

Nordland fylkeskommune refererte til ulike metoder for gjennomføring av lokale prosesser:

- «Gjestebud» - her rekrutteres ressurspersoner innen ulike miljøer, disse personene inviterer 8-10 gjester hjem til seg og diskuterer ulike tema
- «Folkemøter» - det inviteres til åpne møter med definerte tema.
- «E-innspill» - opprette nettside med tema det ønske innspill på
- «Demokratikafe» - her er målet å skape en arena der folk kan komme sammen diskutere politikk og lytte til andres meninger. Slike fora kan initieres av kommunene, men ofte initieres de av organisasjoner eller aktører i nærmiljøet.

Aktuelle tema som Nordland fylkeskommune ønsket innspill på var ensomhet, aktivitet, inkludering, møteplasser, frivillighet, tilbud i nærmiljøet, skoler, barnehager og psykisk helse. Nordland fylkeskommune ønsket innspill fra grupper som minoriteter, innvandrere, eldre, enslige, skoleelever, de som arbeider med sårbare unge, rusmisbrukere eller eventuelt andre sårbare grupper.

Nordland fylkeskommune ønsker å vite hvordan folk i kommunene har det. Dette skal legge grunnlag for mål og tiltak i den nye folkehelseplanen for Nordland.

Lokal medvirkning fra Meløy

Meløy kommune takket ja til invitasjonen om å bidra med lokal medvirkning fra folk i Meløy av flere grunner:

- Vi ønsker å bistå Nordland fylkeskommune med innspill.
- Det gir oss erfaringer i ulike metoder for medvirkning.
- Det gir oss mer inngående kunnskap fra grupper i Meløy som ellers er vanskelig å nå.
- Erfaringer fra arbeidet ses på som nyttig i forbindelse med kommunens deltakelse i prosjektet «Nærmiljø og lokalsamfunn som fremmer folkehelse» der vi ønsker medvirkning fra barn og unge i Meløy.

Meløy kommune ønsket å bidra ved bruk av metodene «Åpent møte», «Gjestebud», «Dialogkafé» og «E-innspill».

Arbeidet ble ledet av folkehelserådgiver i samarbeid med samfunnsplanlegger, kommunikasjonsrådgiver og fagleder ved kultur.

Vi ser på arbeidet som viktig og ønsker å bidra med innspill til regional plan for folkehelse i Nordland. Resultatene fra medvirkningsprosessene vil også være svært nyttig for det videre arbeidet med folkehelse i Meløy kommune.

Oversikt over lokal medvirkning i Meløy

Tid	Metode	Målgruppe	Tema	Kostnader	Personell ressurser
28. nov	Åpent møte	Rådet for personer med funksjonsnedsettelse	Ensomhet Inkludering Møteplasser	0	5 timer
5. des	Åpent møte	Eldrerådet	Ensomhet Inkludering Møteplasser	0	5 timer
9. des	Dialogkafé	Ansatte som jobber med sårbare unge + Meløy ungdomsråd	Ensomhet Inkludering Møteplasser	3 000 (lunsj)	15 timer
15.nov – 15. des	E-innspill (elektronisk spørreundersøkelse via kommunens hjemmeside og facebook)	Meløys befolkning	Tilbud i nærmiljøet	1 000 (annonsering)	20 timer
Nov/des	Gjestebud	Bosatte flyktninger	Ensomhet Inkludering Møteplasser	6 000 (leie av lokaler og mat)	10 timer

Planen ovenfor ble gjennomført som planlagt bort sett fra at dialogkaféen ble endret til dialogmøte med gruppearbeid.

Resultatene fra innspillsprosessene er presentert i denne rapporten uten bearbeiding. Det er ikke foretatt analyse og drøfting av resultatene. Dette vil gjøres lokalt i kommunes videre planlegging av folkehelsearbeidet.

Rådet for personer med funksjonsnedsettelse

Folkehelserådgiver hadde 1,5 times møte med rådet for personer med funksjonsnedsettelse der det ble gitt informasjon om arbeidet med regional folkehelseplan for Nordland og gjennomført gruppearbeid med temaene ensomhet, inkludering og møteplasser.

Spørsmål 1: Ta utgangspunkt i temaene ensomhet, inkludering og møteplasser. Hvilke utfordringer er det for personer med funksjonsnedsettelse i Meløy? Hvilke ressurser har vi i Meløy for målgruppen?

Ressurser:

- folkehelsearbeid, mange turløyper
- gode lag og foreninger, men noen tilbud mangler likevel
- et godt revylag – mye god helse i god latter, inkluderende
- personer med funksjonsnedsettelse er mer sosial via nett (en sosial arena som enklere for dem)

Utfordring:

- Lokaler tilrettelagt for hørselshemmede, svaksynte, rullestol etc. F. eks. konsert – lokaler med mye akustikk (forvrengt lyd). Personer med hørselshemming lar være å oppsøke møteplasser med mye støy, og dette fører til ensomhet og fravær av inkludering. Nye barnehager og skoler må også tas hensyn til lyd (støydemping) i et forebyggende aspekt.
- Hvis personer i stor grad er sosial via nett (og ikke på andre arena), kan dette føre til større isolasjon og ensomhet
- For lite tilbud av fysisk aktivitet tilrettelagt for personer med funksjonsnedsettelse, kan medføre større risiko for redusert fysisk form (og dårligere helse).
- Burde vært flere aktivitetstilbud (dans, bordtennis, sjakk m.m.)
- Lange avstander mellom bygdene, offentlig kommunikasjon er ikke god nok (dårlig utviklet kollektivtilbud)
- Mange gode anlegg, men skjevt fordelt
- Mange fine turløyper, men for få tilrettelagte. 4 sentrum (Ørnes, Glomfjord, Halså og Engavågen): vi trenger flere tilrettelagte møteplasser tilrettelagt for alle. Her må det gjøres en kartlegging av behov.
- Personer med psykiske helseplager – data kan bli en «flukt»
- Personer med funksjonsnedsettelse kan være mer utsatt for krenkelser og mobbing

Skriv ned 3 prioriterte utfordringer som det bør jobbes med i 2017-2020:

1: Medvirkning fra personer med funksjonsnedsettelse

2: Offentlig kommunikasjon

3: Lokaler og anlegg tilrettelagt for alle (etter TEK-10 og norsk standard)

Spørsmål 2: Ta utgangspunkt i utfordringene fra oppgave 1. Drøft hvilke tiltak som kan være aktuelle for perioden 2017-2020.

Tiltak:

- Turløyper må merkes for alle også svaksynte (bånd, gjerne rød farge)
- Støykartlegging i barnehagene – rett opp avvik. Kan det gjøres særskilte tilrettelegginger utover krav? Opplæring av ansatte i Oppvekst i forhold til støy. Innestemmer og utestemmer, gardiner etc.
- Nye bygg – må være godkjent i henhold til miljørettet helsevern (støy)
- Teleslynge i alle offentlige bygg
- Turløyper – noen løyper må være tilrettelagt for alle (universelt utformet)
- Gode fritidstilbud for alle
- Kommunal kollektiv transport som er tilpasset kulturell og sportslige begivenheter. Tidligere hadde Meløy en kulturbuss.
- Samarbeid mellom kommune og foreninger for etablering av sentrumsnære møteplasser
- Tilrettelegging av minimum to turveier i nord
- Flerbrukshall på Engavågen (universelt utformet)
- Kompetanseheving vedrørende mobbing og krenkelser for ansatte i Oppvekst samt for lag og foreninger
- Damebading
- Tur- og treningskompis

Skriv ned 3 prioriterte tiltak for 2017-2020:

- 1: Kompetanseheving av ansatte, lag og foreninger (støy, mobbing etc.)
- 2: Montering av teleslynge i offentlige rom
- 3: Tilrettelegging av turløyper og fysisk aktivitet

Eldrerådet

Folkehelserådgiver hadde 1,5 times møte med eldrerådet der det ble gitt informasjon om arbeidet med regional folkehelseplan for Nordland og gjennomført gruppearbeid med temaene ensomhet, inkludering og møteplasser.

Spørsmål 1: Ta utgangspunkt i temaene ensomhet, inkludering og møteplasser. Hvilke utfordringer er det for eldre i Meløy? Hvilke ressurser har vi i Meløy for målgruppen?

Ressurser

- Meløy har mange frivillige lag og foreninger og mange enkeltpersoner som bidrar med frivillig innsats.
- Meløy har møteplasser i alle bygdene i frivillig regi og lokalbutikken er også en viktig sosial arena.
- Mange bedrifter som bidrar med samfunnsinnsats i sitt lokalmiljø.
- Kaffe med noe godt til er en «kulturskatt» (kvinnene i Meløy har tradisjon for å bære med seg «kaketine» med mat eller kake)

Utfordringer

- Meløy har spredt bosetting med mange relativ befolkningsrike bygder.
- Eldre personer som ikke er mobile – større risiko for ensomhet og vantrivsel.
- En del eldre som ikke går ut blant folk selv om de kan.
- Personer med redusert hørsel og syn – utfordring med inkludering.
- Vanskelig å nå ut med informasjon om aktiviteter og arrangement til alle og de som trenger det mest.
- Innspill at vi også må godta at ikke alle trives på offentlige arrangement.
- Høst/vinter – mange føler seg utrygge på dårlig føre (i bil og til fots).
- Ikke alle vet at de kan få kjøreseddel fra kommunen (tildelingskontoret).
- Mangler fiberkabel til Engavågen og øyene – utfordring for alle som bor i disse områdene.
- Mye kunnskap og ressurser i målgruppen – hvordan utnytte denne?

Skriv ned 3 prioriterte utfordringer som det bør jobbes med i 2017-2020:

1: Eldre personer som er lite mobil og ikke kommer seg ut av hjemmet

2: Spredt bosetting og mange bygder. Det er vanskelig å komme seg til og fra ulike møteplasser og ulike arrangement.

3: Personer med funksjonsnedsettelse (syn, hørsel) blir ikke inkludert i tilstrekkelig grad (teleslynge i ulike lokaler).

Spørsmål 2: Ta utgangspunkt i utfordringene fra oppgave 1. Drøft hvilke tiltak som kan være aktuelle for eldre for perioden 2017-2020.

- Kartlegging blant hjemmeboende eldre – kan eldrerådet samarbeid med de lokale grendelaget om åpne møter. De som ikke møter på disse, kan kontaktes direkte. Må koordineres av kommunen eller i samarbeid med Meløy frivilligsentral.
- Bedre organisering av frivillige på bygdene. Kan Meløy frivilligsentral lage en kontaktperson (-er) (en frivillig koordinator) i hver bygd?
- Opplæring i hørsel og høreapparat – tidligere en ressurs i hjemmetjenesten som bidro med dette. Denne ressursen finnes ikke i kommunen lengre, men burde vært.
- God informasjon om hjelpemidler og utstyr (piggsko, strøsand).
- Strøsand til hjemmeboende eldre.
- Seniorsurf – kurs internett, nettbank etc.
- Eldrerådet samarbeider med Meløy frivilligsentral om informasjon om tilbud ut til målgruppen.
- God ernæringsstatus og rutiner i hjemmetjenesten i forhold til kartlegging av ernæringsstatus.

Skriv ned 3 prioriterte tiltak for 2017-2020:

- 1: En god informasjonsbrosjyre til personer over 60 år.
- 2: Risikokartlegging blant hjemmeboende eldre.
- 3: Kampanje - Alle har et ansvar for å bry seg om sine medmennesker.

Ansatte som jobber med sårbare barn og unge

Samfunnsplanlegger og folkehelserådgiver inviterte ansatte fra ulike tjenesteområder i og utenfor kommunen til dialogmøte med gruppearbeid der temaet var sårbare barn og unge i Meløy. Sammen med representantene i Meløy ungdomsråd var oppdraget å drøfte de største utfordringene og komme med forslag på løsninger og tiltak.

Det var til sammen 30 deltakere fra følgende enheter og etater: PPT, oppvekst administrasjon, kultur, barnevern, forebyggende team, psykisk helse, helsesøstertjenesten, barnehager, grunnskoler, videregående skole, tildelingskontoret, miljøtjenesten, NAV, BUP, politi og Meløy ungdomsråd. Flyktningetjenesten, rusteamet og Meløy arbeidstreningssenter AS var invitert, men forhindret fra å møte.

Spørsmål 1: Hva er de viktigste utfordringene for sårbare barn og unge i Meløy?

- snakke om ting som er vanskelig og tabubelagt
- store krav på skole og privat som blir en stressfaktor
- mobbing
- styrke skolehelsetjenesten
- tidlig innsats i skolen og kommunehelsetjenesten/foreldreveiledning/barnevern
- styrke psykologtilbudet
- rus, tydelige voksne med foreldrekompetanse
- psykisk helse og selvskading
- for lite kunnskap og ressurser til hjelp, støtte og nødvendig oppfølging ved behov
- motvirke ensomhet hos unge
- tidlig innsats i forhold til psykiske helseproblemer
- støtteapparat ut mot de unges arena
- barn som pårørende (rus, sykdom og annet)
- økt behov for å redusere faggrensen til elever for å hindre at de dropper ut av skolen
- for lite kunnskap i skolene til å vurdere elevene, noe som gjør at skolen tilpasser for mye for elevene slik at de ikke mestrer hverdagen i voksen alder

Spørsmål 2: Hva er de viktigste tiltakene Meløy kommune kan iverksette for å hindre at problemer oppstår?

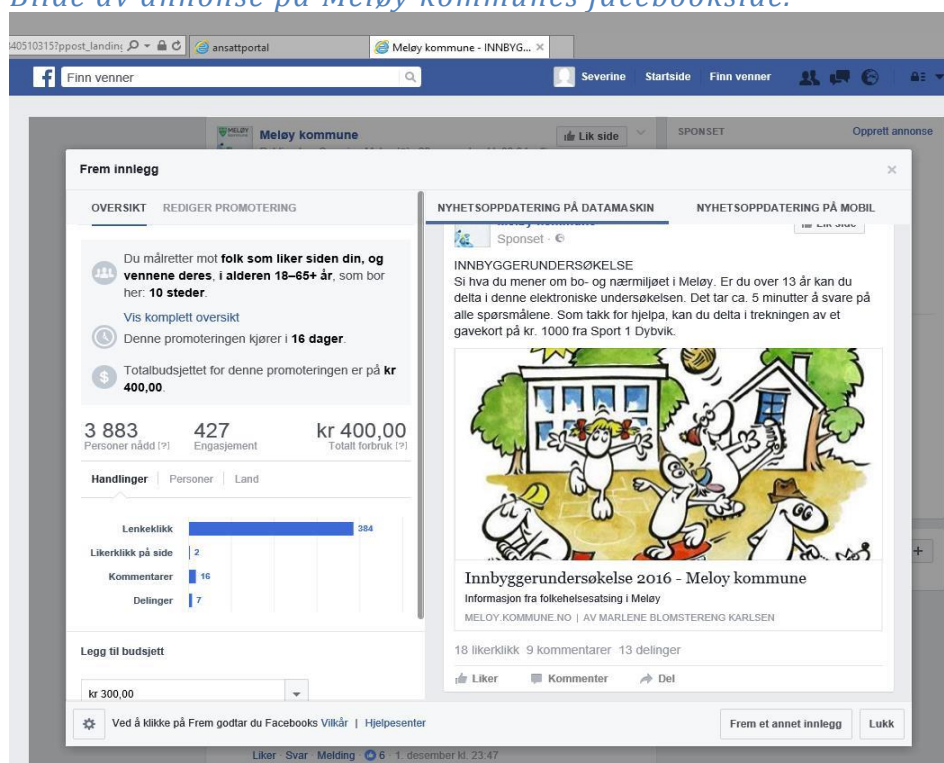
- foreldreveiledning fra barna er små utover det som gjøres i dag
- styrking av skolehelsetjenesten, mer helsesøster til stede – helst en lege tilknyttet skolehelsetjenesten
- generell styrking av livsmestring – at ungdom også skal tåle motbør (mer tverrfaglighet/politi, barnevern, helse)
- aktiviteter/et sted å være i alle bygder (aktiviteter utover fotball)
- inkludering skole/fritid – når vi er i fritidsaktiviteter sammen med andre, må vi se dem vi er samme med og inkludere dem i fellesskapet
- sterkere forpliktelser til skole/barnehager i forhold til psykososialt miljø (at planer blir iverksatt og at rektor/lærere forstår at de har en handlingsplikt)

- økt fagkompetanse og implementeringskrav (eksempel at vi har 26 ICDP-veiledere, men ikke et system for å utnytte denne kompetansen)
- informasjon og kunnskap om hvordan mobbetrykningen fungerer slik at terskelen blir lavere for å bruke den
- viktig å lære tidlig om psykisk helse og normalisere det å snakke om psykisk helse (blir et tema i skolen)
- jobbe med å styrke selvfølelsen hos barn og unge; fra de er små og gjennom hele oppveksten
- tidlig bevisstgjøring om og innsats mot mobbing
- psykisk helse er også positivt og gjør oss godt, på samme måte som fysisk helse er positivt
- tilgang og økonomi til å ta i bruk fritidstilbud, helsetjenester kommunikasjon/samferdsel
- styrke helsetjenesten (helsesøstertjenesten, men også leger, psykologer og fysioterapeuter)
- miljøarbeider i fritid og skole
- forebyggende enhet innen barnevernet
- treffpunkt: åpne barnehage, åpne helsestasjoner
- viktig å styrke arbeidet mot foreldrene, eksempel etablere et program som kjøres som et obligatorisk tilbud gjennom skolene
- styrke det tverrfaglige arbeidet, eksempel ved mobbing – ha en «kriseplan» med navngitte fagpersoner som møtes for å jobbe tverrfaglig når en elev / et barn opplever mobbing
- tydelige foreldre som tør å si nei
- helsesøster på skolene gjerne hver dag, minimum annenhver dag
- tidlig innsats fra NAV inn i skolen for å hindre at elever dropper ut av skolen (eksempel at en elev er i ferd med å droppe ut av skolen fordi foreldrene ikke har penger til treningsklær)
- at det utarbeides et foreldreveiledningssystem for Meløy kommune gjennom grundig tverrfaglig drøfting som tilbys foreldre og barn i alle aldre
- fagpersoner må ut av kontorene og møte ungdommene/enhetene som trenger faglig bistand

Innbyggerundersøkelse om bo- og nærmiljø

Vi valgte å gjennomføre en elektronisk innbyggerundersøkelse der vi ønsket å få svar på hvor fornøyd folk er med sitt nærmiljø og fritidstilbud i Meløy. Vi hentet spørsmål fra Innbyggerundersøkelsen til bedrekommune.no. Her valgte vi ut noen spørsmål som passet inn i kategorien bo- og nærmiljø. Undersøkelsen ble lagt ut via kommunens hjemmeside og annonsert via kommunens facebookside. Alle personer bosatt i Meløy over 13 år kunne svare på undersøkelsen. Som takk for hjelpa kunne deltakerne være med i trekningen av et gavekort på 1000 kr.

Bilde av annonse på Meløy kommunes facebookside.



The screenshot shows a Facebook post from the official page of Meløy kommune. The post is titled 'INNBYGGERUNDERSØKELSE' and contains the following text: 'Si hva du mener om bo- og nærmiljøet i Meløy. Er du over 13 år kan du delta i denne elektroniske undersøkelsen. Det tar ca. 5 minutter å svare på alle spørsmålene. Som takk for hjelpa, kan du delta i trekningen av et gavekort på kr. 1000 fra Sport 1 Dybvik.' Below the text is a cartoon illustration of several people in a park-like setting. The post also includes a link to the survey and a deadline of 16 days. On the left side of the post, there is a summary of the promotion: 'Du måretter mot folk som liker siden din, og vennene deres, i alderen 18-65+ år, som bor her: 10 steder.' It also shows the total budget of kr 400,00 and the number of people reached (3 883) and engaged (427).

OVERSIKT REDIGER PROMOTERING

Du måretter mot folk som liker siden din, og vennene deres, i alderen 18-65+ år, som bor her: 10 steder.

Vis komplett oversikt

Denne promoteringen kjører i 16 dager.

Totalbudsjettet for denne promoteringen er på kr 400,00

3 883 Personer nådd (?) 427 Engasjement kr 400,00 Totalt forbruk (?)

Handlinger | Personer | Land

Lenkeklikk 384

Likerklikk på side 2

Kommentarer 16

Delinger 7

Legg til budsjett

kr 300,00

Ved å klikke på Frem godtar du Facebooks Villkår | Hjelpesenter

NYHETSOPPDATERING PÅ DATAMASKIN NYHETSOPPDATERING PÅ MOBIL

Sponset - €

INNBYGGERUNDERSØKELSE

Si hva du mener om bo- og nærmiljøet i Meløy. Er du over 13 år kan du delta i denne elektroniske undersøkelsen. Det tar ca. 5 minutter å svare på alle spørsmålene. Som takk for hjelpa, kan du delta i trekningen av et gavekort på kr. 1000 fra Sport 1 Dybvik.

Innbyggerundersøkelse 2016 - Meløy kommune

Informasjon fra folkehelsesatsing i Meløy

MELOY.KOMMUNE.NO | AV MARLENE BLOMSTERENG KARLSEN

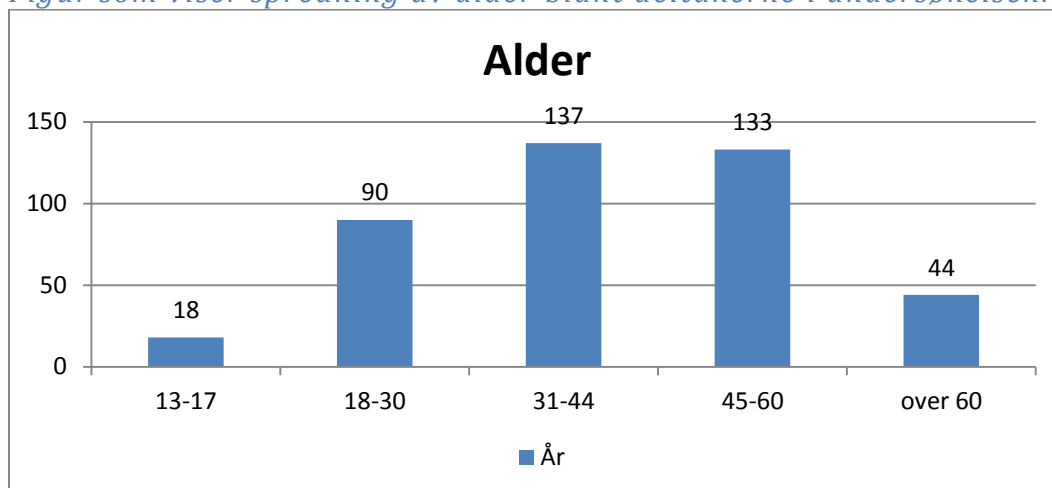
18 likerklikk 9 kommentarer 13 delinger

Liker Kommenter Del

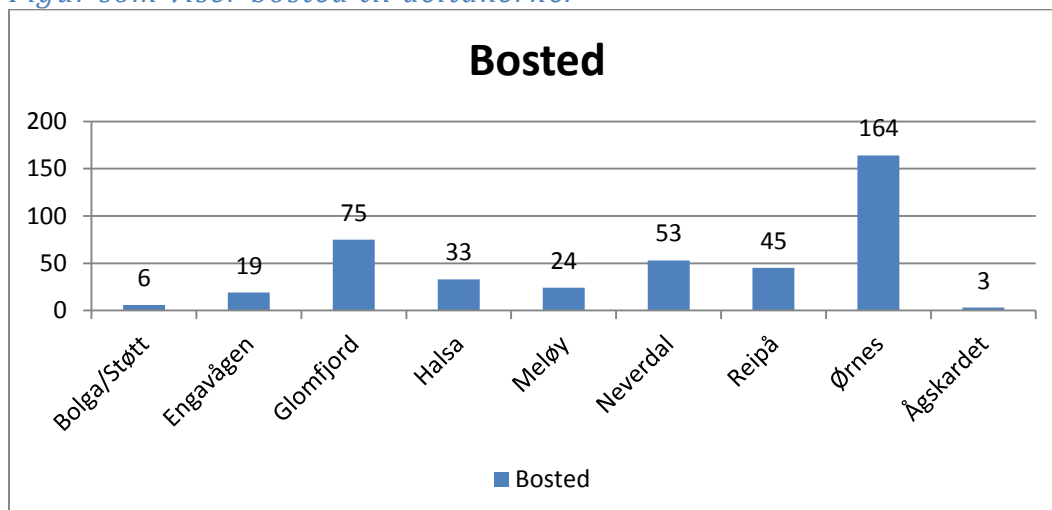
Frem et annet innlegg Lukk

Annonsen nådde ut til 3883 personer via facebook. Til sammen 422 personer svarte på undersøkelsen; 259 kvinner og 163 menn.

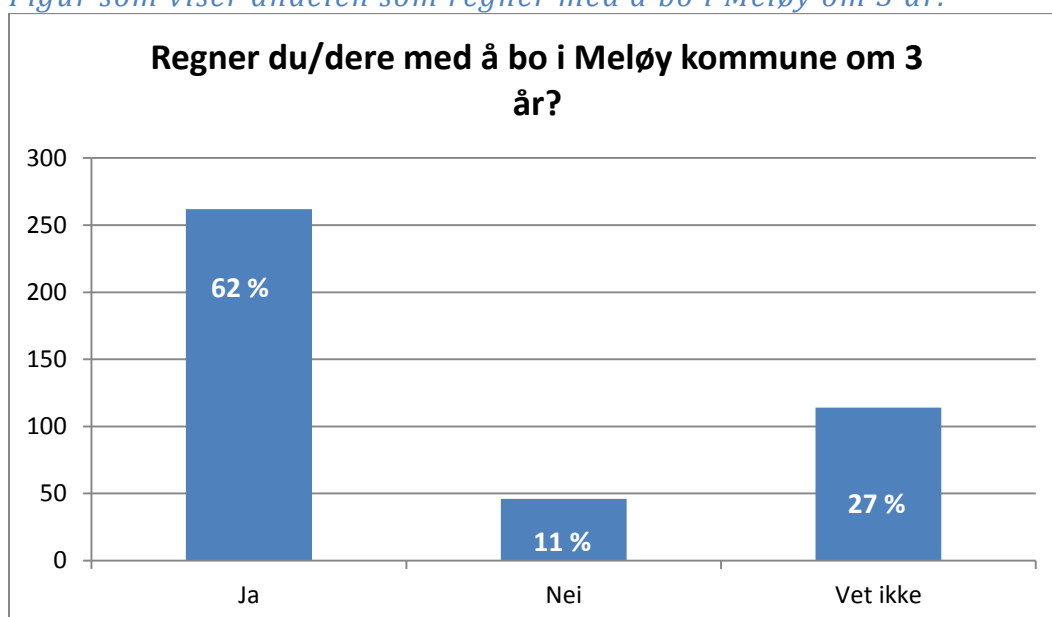
Figur som viser spredning av alder blant deltakerne i undersøkelsen.



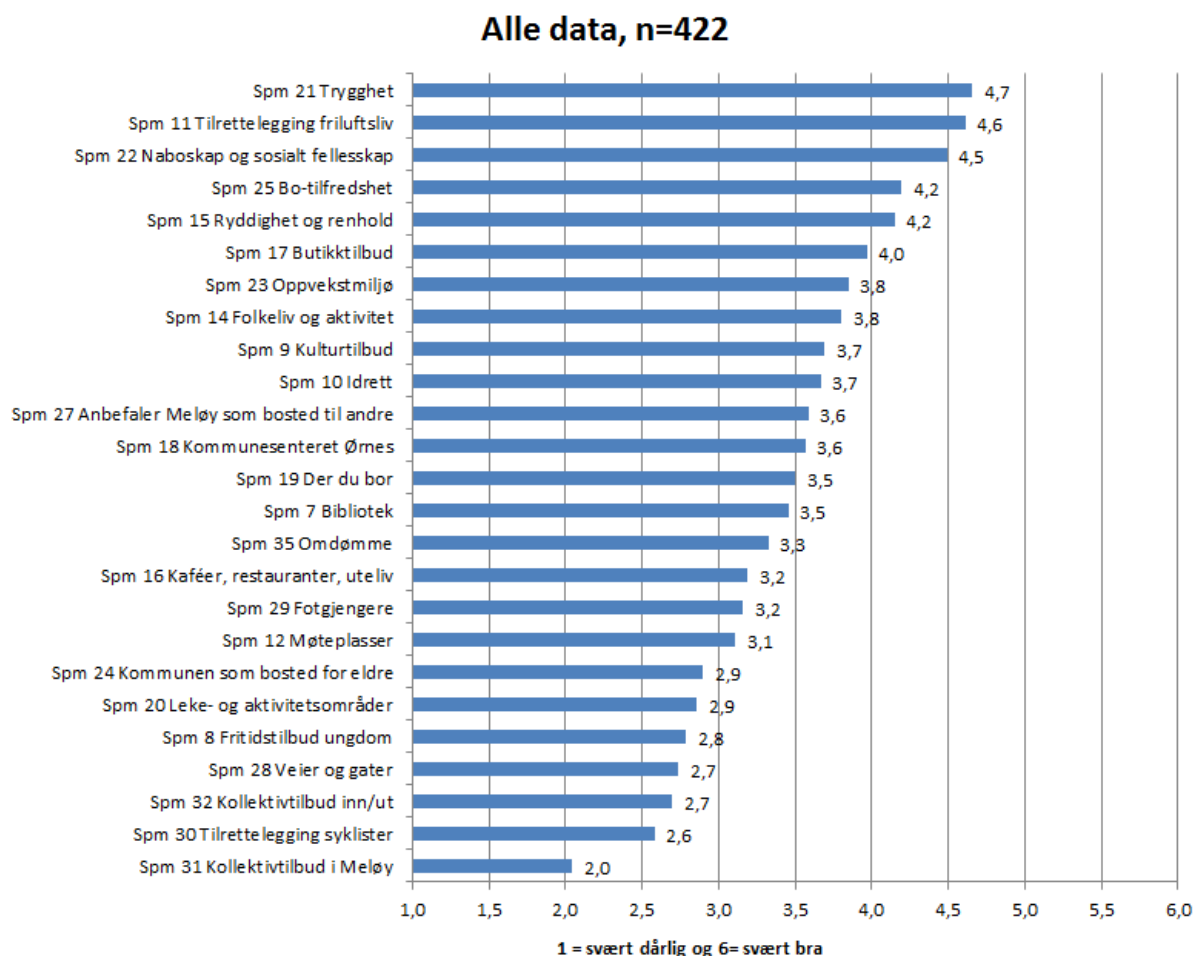
Figur som viser bosted til deltakerne.



Figur som viser andelen som regner med å bo i Meløy om 3 år.



Figur som viser gjennomsnittlig skår på utvalgte spørsmål i undersøkelsen.



Det var deltakere bosatt i alle kretsene i Meløy, men flest svar fra personer bosatt på Ørnes og i Glomfjord som er de største kretsene i kommunen.

67 % (n=283) av deltakerne oppgav at de hadde deltatt med verv eller oppgaver i forbindelse med frivillige organisasjoner, fritidsaktiviteter, innsamlinger og idrettslag eller annet i løpet av de siste to årene.

77 % (n=325) av deltakerne oppgav at de hadde deltatt på dugnad i sitt nærmiljø i løpet av de to siste årene.

Det ble gjort et uttrekk av deltakere i alderen 13 til 30 år for å se på om de svarte annerledes enn for hele utvalget som var i alderen 13 til over 60 år. «Fristidstilbud for ungdom» fikk en noe bedre gjennomsnittlig skår (3,0) når utvalget var 13 til 30 år jamfør hele utvalget (2,8). For øvrig var det tilnærmet lik skår for de andre spørsmålene.

Åpent spørsmål: Hva er en god møteplass for deg?

- kafé, kaffebar, restauranter, pub, bar
- en ordentlig restaurant med mer eksklusive retter i en lun atmosfære
- en kafé uten at det er for mye støy, hvor man kan sitte i ro og mak
- en plass som er åpen mer enn én dag i uka
- arenaer der foreldrene møtes i forbindelse med barnas aktiviteter
- i forbindelse med arbeid i lag og foreninger
- trilleløype
- park tilrettelagt for aktiviteter for unge og voksne, sitteplasser, skjermet fra trafikk
- lekeplass, uteområde tilrettelagt for barn
- kafé/sentrum hvor det er mulig å ferdes uten bil
- nærbutikken
- butikkssenter
- kirken
- kinoen
- i naturen, i turløyper, på fjellet
- gapahuker, grillhytter
- bowlinghall
- pub, bar, disco med mulighet for å danse, se fotball etc.
- kafé med lekeplass for barna
- kafé som er åpen på kveldstid
- en plass der jeg kan være uten at det stilles krav eller at det koster noe å være der
- en plass uten forpliktelser
- på jobben
- på skolen
- en fin plass med benker der det mulig å komme seg uten bil
- en plass å treffe venner
- møteplass for ungdom, gjerne en ungdomskafé
- en plass som man kan komme seg til og fra uten å være redd for at ferga blir innstilt
- idrettshall
- fotballbanen
- biblioteket
- et sted hvor unge og eldre kan møtes
- en plass innendørs slik at man slipper å være ute i sentrum hvor det er iskaldt
- bassenget
- ridehallen
- et sted der det gikk an å kjøpe seg billig middag og gjerne også aktiviteter for de som ikke liker å holde på med sport, men aktiviteter som musikk, spill, fotografering o.l.
- kunstutstillinger
- lokale arrangement av lag og foreninger i bygdene

- Ørnes sentrum
- Vrimlesone i sentrum
- strikkekafé
- husflidslag
- konserter
- kor
- korps
- alpinbakken
- miljøgate/promenade langs havet
- båtforening
- felles arrangement St. Hans aften og nyttårsaften
- babysang og barselgrupper
- kvinnenettverket
- et sted der alkohol ikke er en stå stor faktor for sosialisering

Flyktninger i Meløy

Leder ved flyktingetjenesten ble forespurt om å velge ut tre flyktninger som kunne egne seg til gjestebudverter. Folkehelserådgiver kalte inn til møte med disse tre og leder ved flyktingetjenesten. I møtet ble det gitt en gjennomgang av metoden gjestebud og informert om at vi ønsket å få innspill på temaene ensomhet, møteplasser og inkludering. Gjestebudvertene ble enige om å ta hvert sitt tema. De tre gjestebud-møtene ble avholdt på Glomfjord hotell uten kommunes deltakelse.

Gjestebud med tema ensomhet

Gjestebud om «Ensomhet» ble avviklet på Glomfjord hotellet tirsdag den 22. november 2016 fra kl. 18:00 – 21:00. Åtte personer deltok i dialogen som foregikk etter innledende informasjon fra gjestebudvert.

Hva er ensomhet?

- Når man vil snakke med noen men har ingen til å prate med.
- I vanskelig tider føler man ensom hvis man har ingen venner.
- Hvis man har fritid men vet ikke hva man skal gjøre eller hvem drar man med til.
- Når man savner foreldre, søsken og venner.
- Hvis man har ingen jobb eller går ikke til skolen.
- Å være uten felleskap.

Tror dere ensomhet er utbredt blant flyktningene i Meløy? Hvorfor/hvorfor ikke?

- Noen tror at det er ikke utbredt blant flyktningene på grunn av at de fleste flyktningene har mer sosial kultur og de er flinke til å passe hverandre.
- De fleste tror at det er utbredt blant flyktningene fordi de er veldig langt unna fra folk og kultur de har vant med og nå er de i et helt nytt kultur og språk.
- Som liten flyktningmiljø har vi stor ensomhet i den store norskesamfunn.

Hvilke konsekvenser tror dere ensomhet kan få- for den enkelt og for samfunnet?

- Langvarig ensomhet kan lede til redusert produktivitet på jobb eller skole.
- Man kan tape av selvtillit.
- Sove og spise vansker.
- Angst, avhengighet og selvmordstanker.
- Dette har stor personlig konsekvenser i det sosiale liv i samfunnet.
- Som følge av dette samfunnet kan miste aktive og vennlige folk.

Hva kan en ensom person gjøre for å unngå ensomhet?

- Først og fremst man må akseptere at det er et problem.
- Prøv til å snakke om dette med noen.
- Kunnskap om norsk språk og kultur.
- Prøv å ha nye venner.
- Sjekk arrangementer og aktiviteter som foregår i området.
- Deltakelse i dugnad og annen samfunnsaktiviteter.

Hva synes dere om noe som kan hjelpe til å redusere ensomhet?

- Veiledere (kanskje frivillige) som kan hjelpe flyktninger til delta i forskjellige aktiviteter og til å bli aktivt i den norske samfunnet.
- Språkpraksis med muligheter for kommunikasjon med andre folk og videre arbeidspraksis eller jobb.
- Familieforening for de som har familie i utlandet.
- Møteplass eller lekeplass som kan samles folk i alle alder.
- Kafe som viser TV om forskjellige sport. Eksempel: ski, fotball, handball, sykkel, ... fra nasjonal og internasjonal. Dette kan samles folk og kan bidra til å skape vennskap.

Tilfeldige samtaler:

- Leksehjelp for barn.
- Morsmåslærer for barn.
- Kontakt person (hjelpere) i nødsituasjon.
- Lokaler som kan brukes for å ha fellesskap samlinger (ca. en eller to ganger i mnd.).
- Informasjon om vår obligasjoner og rettigheter, og hvor kan man finne dette.
- Mer effektivt system av norsk opplæring.
- For de som har vanskeligheter med å lære norsk innen to år, muligheter for å fortsette på norsk kurs.

Hva pratet mest om da ensomhet var tema?

- Hvis det er mulig, en frivillig veileder til en flyktning eller en familie.
- Muligheter for praksis plass eller jobb i privat og offentlig sektor.

Tilslutt var alle deltakere veldig takknemlig for de fikk dette gjestebudet for å si deres mening. Vi trives og har det godt her i Meløy og disse punktene er noe vi tror som kan hjelpe til å redusere ensomhet.

Gjestebud med tema møteplasser

Vi har snakket om flere forslag til møte plasser for eksempel, her i Glomfjord har vi to lokaler den første er gammel joker butikk. Denne lokale er stor og vi kan gjøre mange aktiviteter (biljard, bordtennis, stor skjerm, playstation, små kaffe). Og det er en mann som kan ta ansvar på den. Hvis vi kunne ha denne lokalen kan det være en møte plass til norsk folk og flyktninger samtidig. Slik at vi kan utvikle språket våres og ha nye norske venner. Og da ingen kan føle seg ensom. Og den andre lokalen her er den nærheten tannlege i Glomfjord men denne er mindre enn Joker butikk.

Noen har lyst å ha elever organisasjon slik at elever har arbeidstimer i helgene og etter skoletid, og til å gi info om utdanning her i landet og hvordan kan vi søke på universitet eller videregående skole.

Det er viktig til alle flyktninger å være språkpraksis til å lære norsk først, ikke for arbeid masse uten å lære språket.

Det kommer et forslag å gjøre lettere for små prosjekter for flyktninger som har ikke bekreftelse fra hjemme landet sitt å få jobb etter introduksjon programmet (maler, mekanisk, gatekjøkken, arabisk butikk...).

Også vi kan organisere og ordne felles fester og turer til å integrere med norsk samfunn og server tradisjonell mat fra alle land i tillegg til norsk mat.

Den hoved punkt har vi snakket om er det å gjøre tilbud på busskort f.eks fra og til Bodø, kino kort, og pub kort fordi det koster mye å dra til Bodø eller kino og det blir letter å være med andre og da kan vi ha bedre her.

Disse mål fra møteplass ikke kun til å kose seg men også til å lære språket, å ha venner, å diskutere om ideer og kulturer, og blir mer skjent med regler her i Norge.

For dette spørsmålet som seier "Har Meløy gode møteplass? Hvorfor/Hvorfor ikke": De fleste sa at Meløy mangler til møteplass, selv om funnet disse plasser det passer ikke til inntekten.

For det siste spørsmålet som seier "Hvordan kan et samfunn/lokalmiljø skape gode møteplass?": De sa at samfunn kan hjelpe å skape mange gode plasser ved organisere konserter og turer og utvekslingbesøk.

Gjestebud med tema inkludering

Inkludering møte var det veldig hyggelig og sosialt. Da har vi snakket om flere ting mer enn inkludering. Flyktninger synes at det er litt vanskelig å inkludere seg i lokal samfunnet, de prøver å invitere de norske folk men de kommer ikke og når er det aktiviteter det er bare til flyktninger eller til norsk, da vil de aktivitetene bli til både av flyktninger og norske. Selv om norsk folk er veldig flinke til å involvere flyktninger sine barn i aktiviteter men still de tør ikke å invitere eller gå på besøk. Den stor konsekvensen som har vi snakket om var det ensomhet spesielt for de som er ferdig med introduksjon programmet, de er hjemme vet ingenting om hva som skjer og flyktning kontoret svarer ikke på dem "ofte på møtet ". I tillegg språk praksis og praksis plass, fleste av de som var på språk praksis var de alene, jobbet hele dagen uten å si noen ord derfor de har ikke utviklet deres språket og kom til å slutte med den praksis. Flyktning kontoret bør finne et riktig språk praksis plass og ha avtale med de som har ansvaret for praksis plass, å snakke med den som har språk praksis og vise han hvordan alt fungerer. Det kom et forslag å ordne en lekeplass nærmer blokka der en stor og trygg plass og folk der er klare for dugnad. De har snakket om krav til arabisk lærer til å lære de syriske barna deres språk den var hoved punkt de har snakket om.

Alle flyktninger var veldig glad at kommunen har sånn prosjektet slik at de vil bidra flyktninger sin sosiale situasjonen.

Vedlegg

1. Invitasjon til dialogmøte om sårbare barn og unge
2. Gjestebud oppdrag
3. Innbyggerundersøkelse – Si hva du mener om bo- og nærmiljø i Meløy.

Sammen om sårbare unge

Invitasjon til dialogmøte 9. desember 2016 kl. 09.00-12.30 i Kommunestyresalen, Ørnes

Målgruppe: ansatte som jobber med barn og unge
og Meløy ungdomsråd

- Hva er de største utfordringene for sårbare barn og unge i Meløy?
- Hvilke løsninger og tiltak er aktuelle i et folkehelseperspektiv?

Resultatene fra dialogmøtet vil bli brukt som innspill til folkehelseplan i Nordland 2017-2020 samt i vår egen planlegging.

Program:

- Kl. 09.00-10.00: bakgrunn, status og utfordringer
- Kl. 10.00-11.00: gruppearbeid
- Kl. 11.00-11.30: lunsj
- Kl. 11.30-12.30: plenum - presentasjon og drøfting



Påmelding og spørsmål til
folkehelserådgiver Marlene Blomstereng Karlsen via
e-post marlene.blomstereng.karlsen@meloy.kommune.no
telefon 75710798
innen mandag 5. desember 2016.

Informasjon til gjestebudverter

Tusen takk for at du stiller opp som gjestebudvert!

Gjestebud er et opplegg hvor hensikten er å få innspill til kommunens planer fra innbyggere som vanligvis ikke deltar på folkemøter, og fra innbyggere som er spesielt berørt av utvalgte tema.

Det er valgt ut 3 ulike tema som vi ønsker at dere drøfter på gjestebudet (møtet).

1. Gjestebud om ENSOMHET

Navn på vert: _____

ENSOMHET trekkes ofte frem som et stort problem i dagens samfunn. Dette ønsker vi å se nærmere på. Før det er aktuelt å se nærmere på kommunens rolle i forhold til temaet, ønsker vi å få opp en diskusjon/bevisstgjøring som kanskje kan spore oss inn på hvordan vi bør tenke omkring ENSOMHET.

Vi er ikke ute etter konkrete svar, men tanker omkring ENSOMHET.

Spørsmål som kan brukes for å starte dialogen:

- Hva er ensomhet?
- Tror dere ensomhet er utbredt blant flyktningene i Meløy? Hvorfor/hvorfor ikke?
- Hvilke konsekvenser tror dere ensomhet kan få – for den enkelte og for samfunnet?
- Er ensomhet et tema dere pleier å snakke om/man snakker om?
- Ville dere snakket om eventuelt egen ensomhet med hverandre/noen?

Hva pratet dere mest om da ENSOMHET var tema?

2. Gjestebud om INKLUDERING

Navn på vert: _____

INKLUDERING er å være i fellesskapet og ikke utenfor fellesskapet. For å trives og ha det bra, er det viktig å være inkludert i fellesskapet for eksempel i klassen, på arbeidsplassen, i nabolaget og idrettslaget. Før det er aktuelt å se nærmere på kommunens rolle i forhold til temaet, ønsker vi å få opp en diskusjon/bevisstgjøring som kanskje kan spore oss inn på hvordan vi bør tenke omkring INKLUDERING.

Vi er ikke ute etter konkrete svar, men tanker omkring INKLUDERING.

Spørsmål som kan brukes for å starte dialogen:

- Hva betyr inkludering for deg?
- Tror dere mangel på inkludering er utbredt blant flyktningene i Meløy?
Hvorfor/hvorfor ikke?
- Hvilke konsekvenser tror dere mangel på inkludering kan få – for den enkelte og for samfunnet?
- Er inkludering et tema dere pleier å snakke om/man snakker om?

Hva pratet dere mest om da INKLUDERING var tema?

3. Gjestebud om MØTEPLASSER

Navn på vert: _____

En MØTEPLASS kan for eksempel være en kafé, et arrangement eller en felles tur i skogen. MØTEPLASSER i nærmiljøet bidrar til inkludering og trivsel (og mindre ensomhet). Før det er aktuelt å se nærmere på kommunens rolle i forhold til temaet, ønsker vi å få opp en diskusjon/bevisstgjøring som kanskje kan spore oss inn på hvordan vi bør tenke omkring MØTEPLASSER.

Vi er ikke ute etter konkrete svar, men tanker omkring MØTEPLASSER.

Spørsmål som kan brukes for å starte dialogen:

- Kan dere gi eksempler på møteplasser?
- Hva betyr det for deg at det finnes møteplasser?
- Har Meløy gode møteplasser? Hvorfor/hvorfor ikke?
- Hvilke konsekvenser tror dere mangel på møteplasser kan få – for den enkelte og for samfunnet?
- Hvordan kan et samfunn/lokalmiljø skape gode møteplasser?

Hva pratet dere mest om da MØTEPLASSER var tema?

Meløy Kommune - Innbyggerundersøkelse

Innbyggerundersøkelse

Marlene: Skriv inn en kort tekst her om undersøkelsen.

PERSONOPPLYSNINGER

Kjønn

- ☐ Mann
- ☐ Kvinne

Alder

- ☐ under 13
- ☐ 13-17
- ☐ 18-30
- ☐ 31-44
- ☐ 45-60
- ☐ over 60

Bosted

- ☐ Halså
- ☐ Engavågen
- ☐ Glomfjord
- ☐ Neverdal
- ☐ Ørnes
- ☐ Reipå
- ☐ Meløy
- ☐ Bolga - Støtt

Høyeste fullførte utdanning

- ☐ Grunnskole
- ☐ Videregående utdanning
- ☐ Universitet/høgskole

Fødested

- ☐ Nordland
- ☐ Norge
- ☐ Europa
- ☐ Utenfor Europa

FRITIDSTILBUD

Har du eller noen i din nære familie benyttet fritidstilbud i Meløy for ungdom de siste 12 månedene?

- ☐ Ja
☐ Nei

Hvor fornøyd er du med bibliotektilbudet i Meløy? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

- ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med fritilbudet til ungdom? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

- ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med kulturtilbudet i Meløy? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

- ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med muligheten til å delta i idrett? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

- ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med andre fritidsaktiviteter? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

- ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

FRILUFTSLIV

Hvor fornøyd er du med tilrettelegging for friluftsliv? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

- ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med hvordan kommunen tar vare på naturen og landskapet? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

- ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med oppvekstmiljøet for barn og unge i Meløy? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

- ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med kommunen som bosted for eldre? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

- ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med naboskap og sosialt fellesskap? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

BOMILJØ OG SENTERFUNKSJONER

Hvor fornøyd er du med møteplasser der du kan treffe andre? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med folkeliv og aktivitet i kommunen? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med ryddighet og renhold på offentlige steder? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med tilbudet av kafeer, restauranter og uteliv? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med butikktilbudet i Meløy? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med utviklingen av kommunesenteret Ørnes? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med utviklingen av andre tettsteder i kommunen? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med ivaretakingen av friluftsområder i Meløy? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med leke- og aktivitetsområder i Meløy? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor trygt opplever du at det er å bo og ferdes i Meløy? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

KOMMUNEN SOM BOSTED

Hvor fornøyd er du med området du bor i? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med å bo i Meløy kommune? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Regner du/dere med å bo i Meløy kommune om 3 år?

- ☐ Ja
☐ Nei
☐ Vet ikke

I hvilken grad vil du anbefale dine venner og bekjente å flytte til Meløy kommune? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

TILGJENGELIGHET

Hvor fornøyd er du med veier og gater? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med tilrettelegging for fotgjengere? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med tilrettelegging for syklistene? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med kollektivtilbudet innenfor kommunen? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Hvor fornøyd er du med kollektivtilbudet inn og ut av kommunen? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

DUGNAD OG VERV

Har du i løpet av de siste 2 årene hatt verv eller oppgaver i forbindelse med frivillige organisasjoner, fritidsaktiviteter, innsamlinger, idrettslag eller annet?

- ☐ Ja
☐ Nei

Har du i løpet av de siste 2 årene deltatt på dugnad i nærmiljøet?

- ☐ Ja
☐ Nei

HELHETSVURDERING

Tror du Meløy kommune har godt omdømme? Bruk skala 1-6 der 1 er svært dårlig - 6 er svært bra.

- ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Andre kommentarer:

Send svar

GLOMFJORD NEVERDAL ENGAVÅGEN REIPÅ STØTT
MELØYA BOLGA ÅGSKARDET HALSA ØRNES

RAUS OG KRAFTFULL

meloy.kommune.no