



Ungdata – psykisk helse og rus

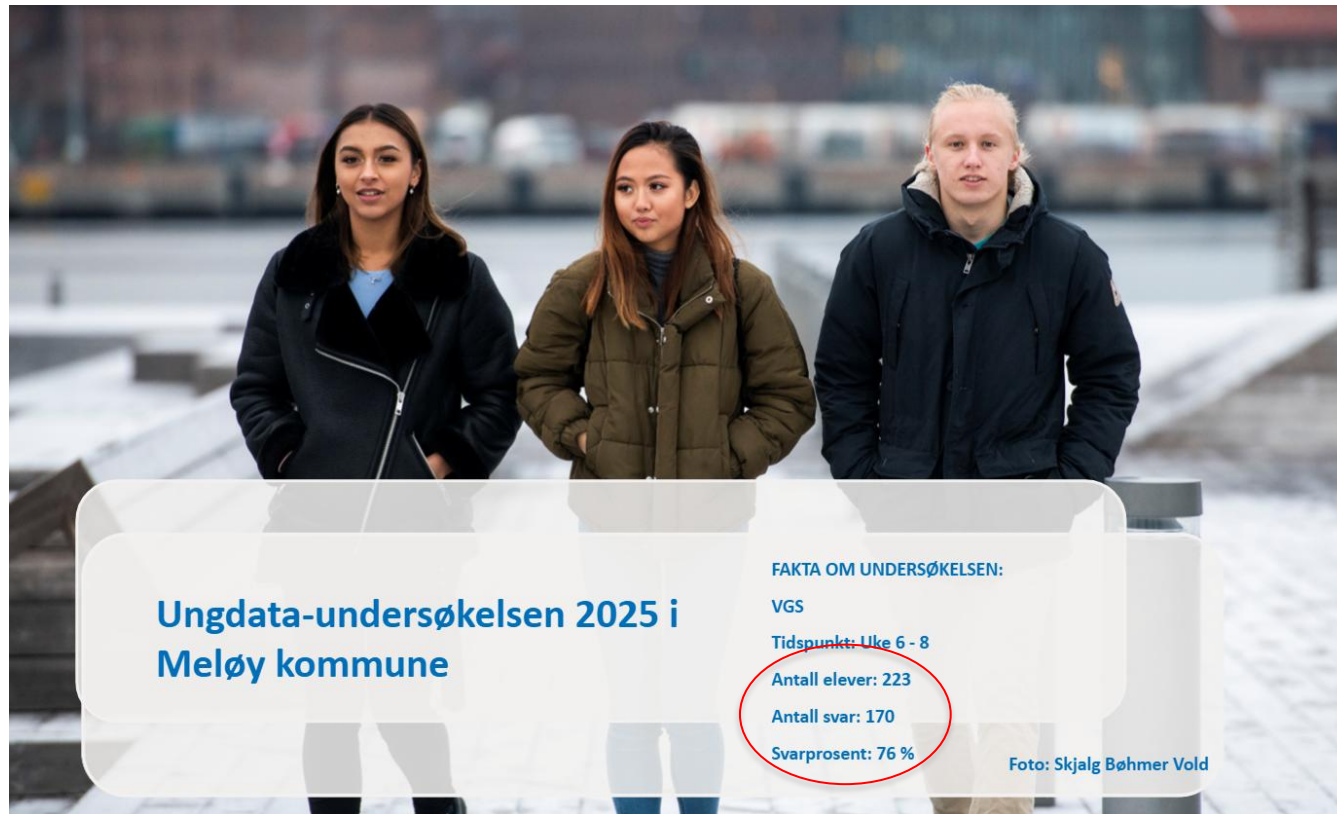
Presentasjon

av Meløy ungdomsråd

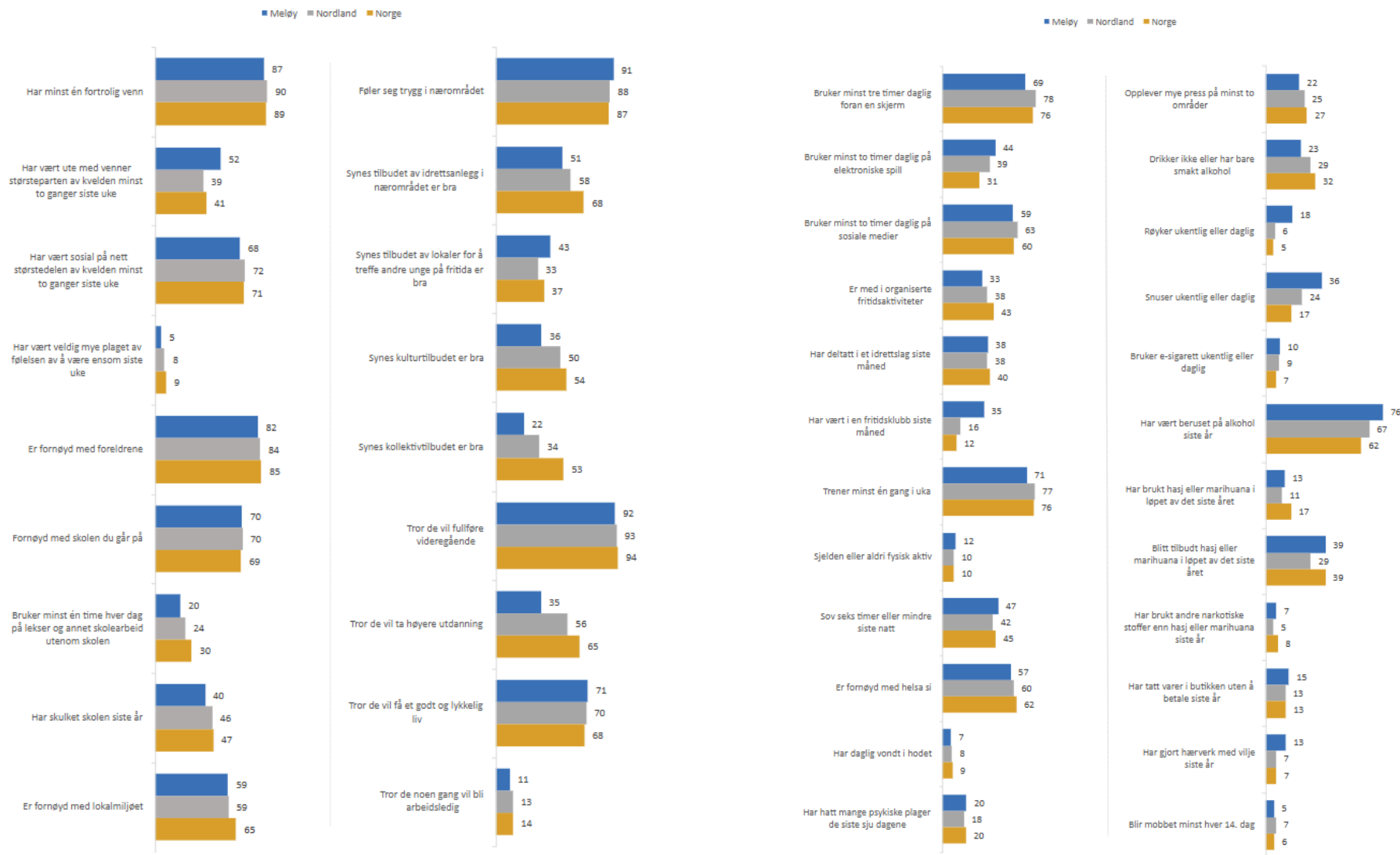
24. oktober 2025

GLOMFJORD NEVERDAL ENGAVÅGEN REIPÅ STØTT
MELØYA BOLGA ÅGSKARDET HALSA ØRNES

Fakta om undersøkelsen

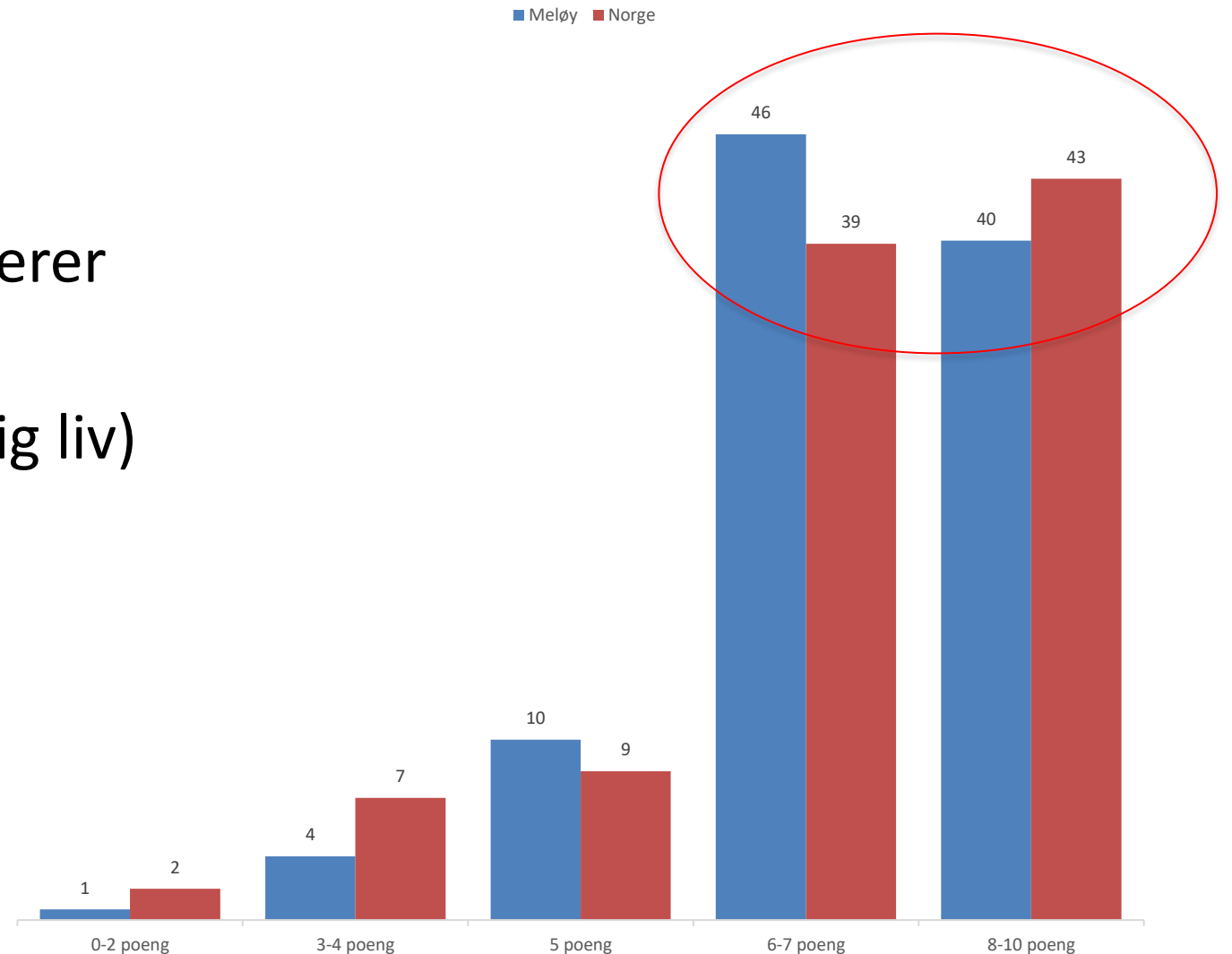


Ungdom i Meløy er nokså gjennomsnittlige

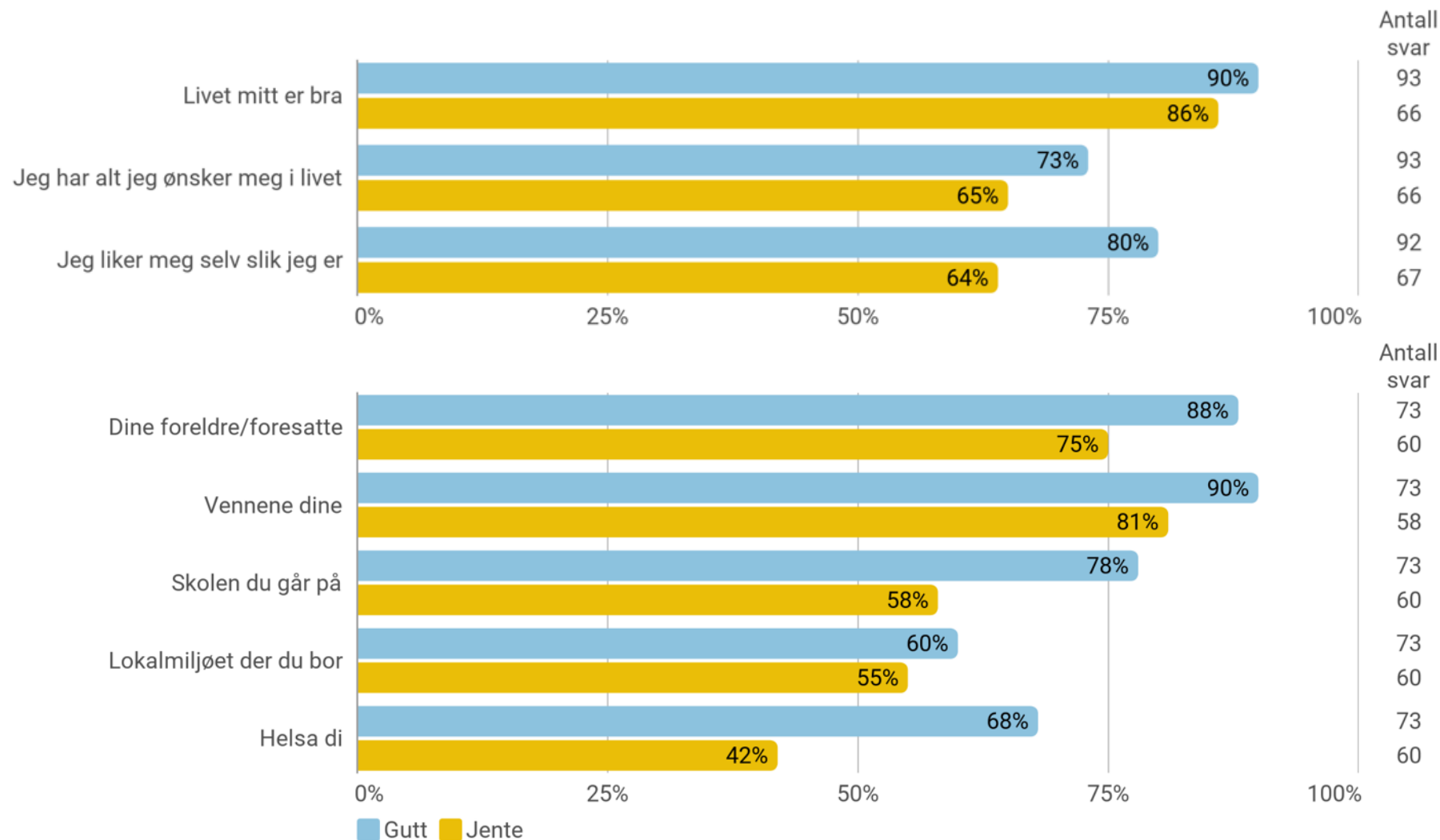


Livskvalitet – mange har det veldig bra 😊

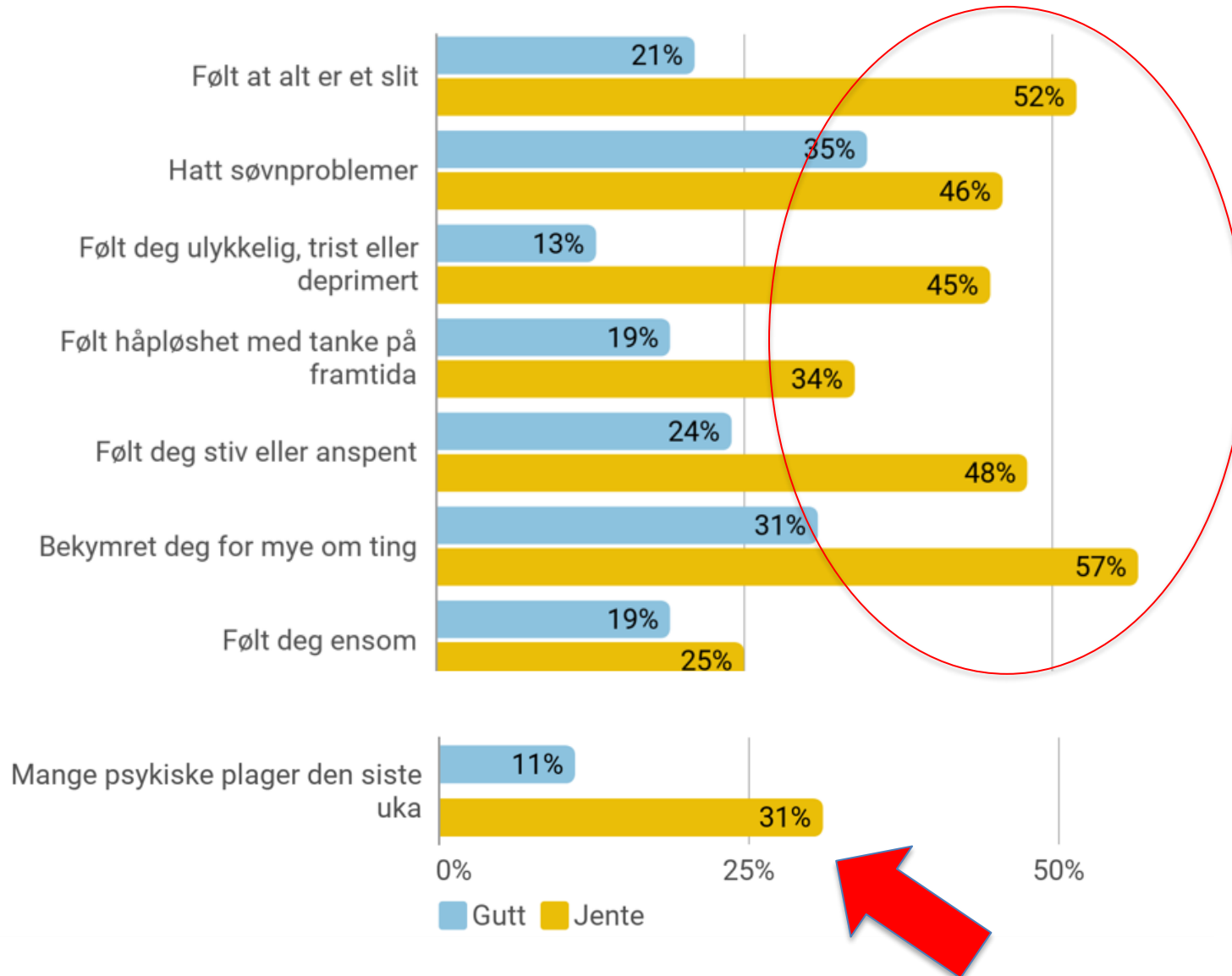
På en skala 0-10 hvordan vurderer ungdommer livet sitt?
(Fra verst mulig liv til best mulig liv)



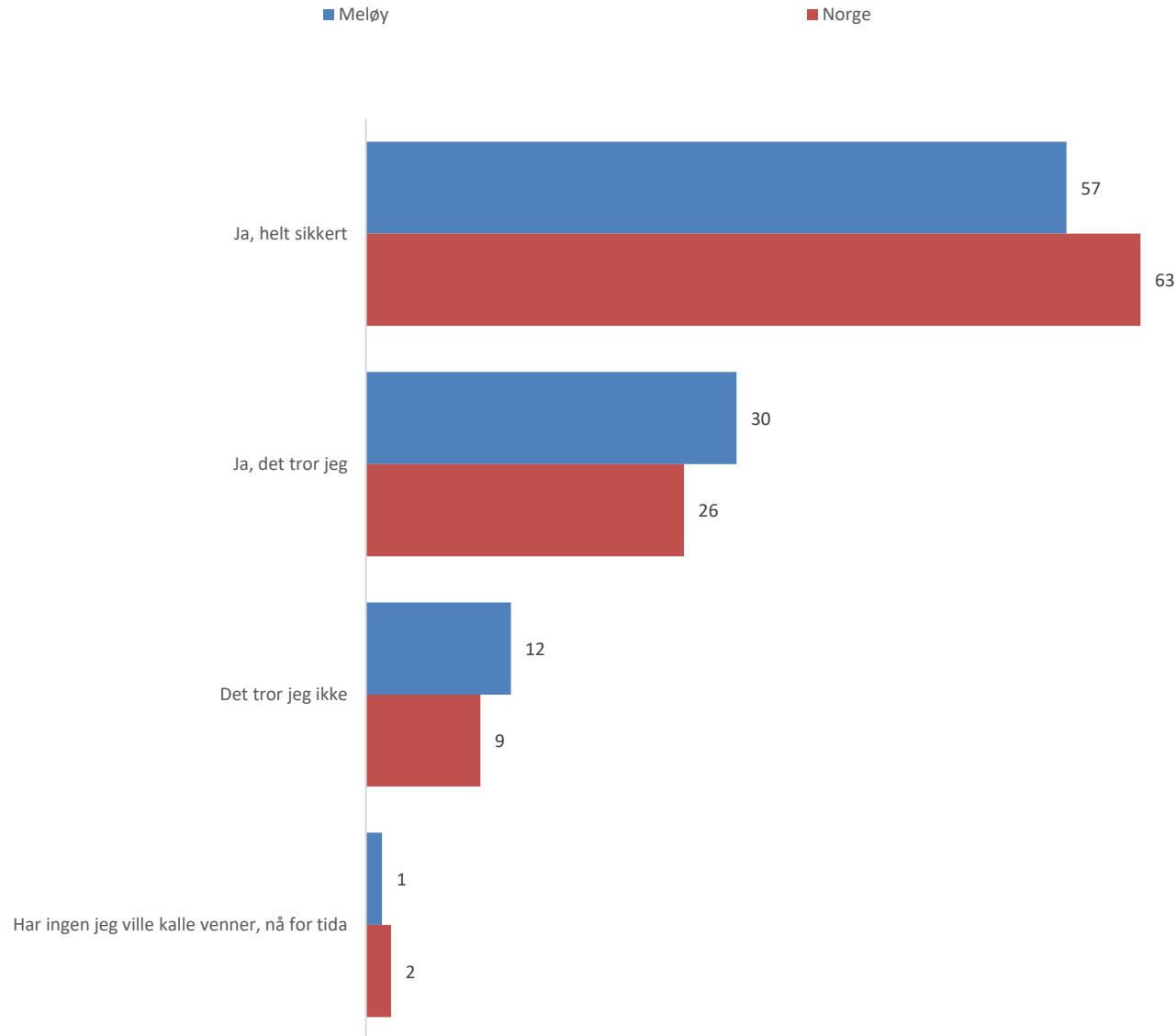
Gutter er generelt litt mer fornøyd enn jenter



Helse - jenter sliter litt mer enn guttene...



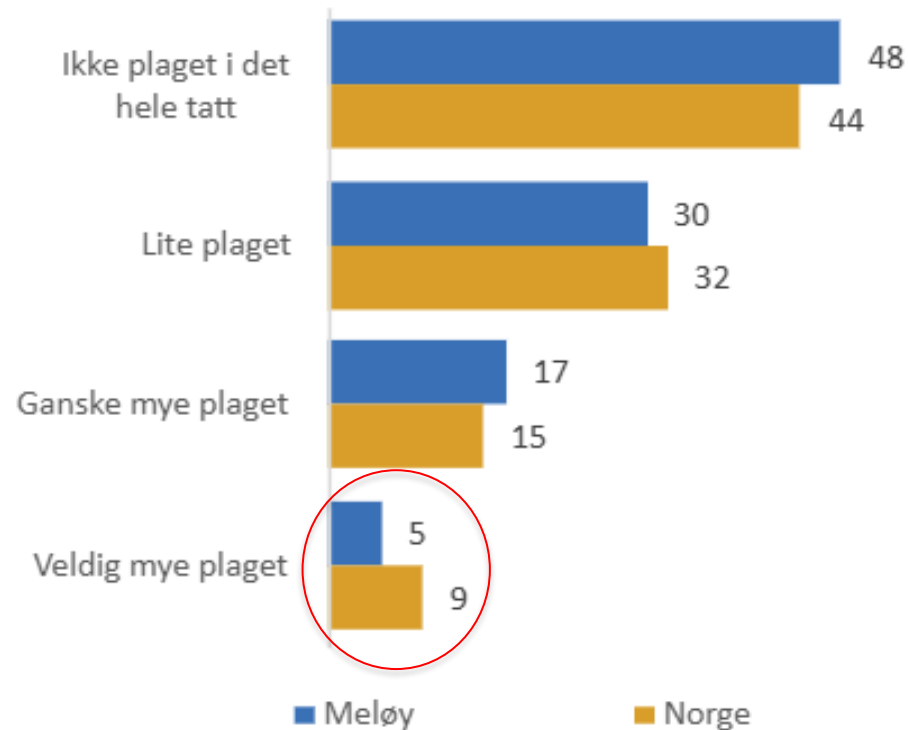
Venner – mange har en fortrolig venn...



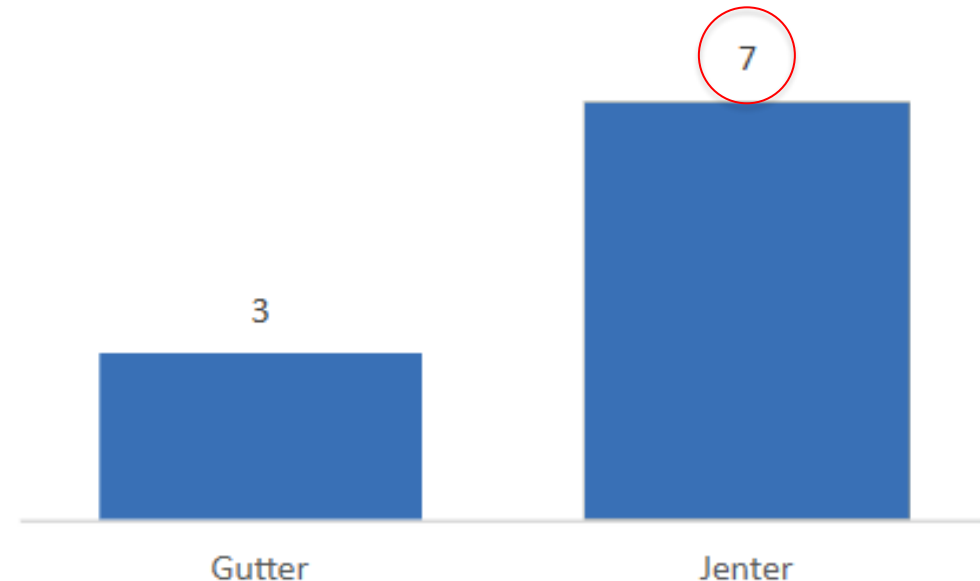
Har du minst én fortrolig venn som du kan stole på og betro deg til om alt mulig?

...men ikke alle har venner!

Har du i løpet av siste uke vært plaget av at du har følt deg ensom? Prosent i Meløy kommune og nasjonalt

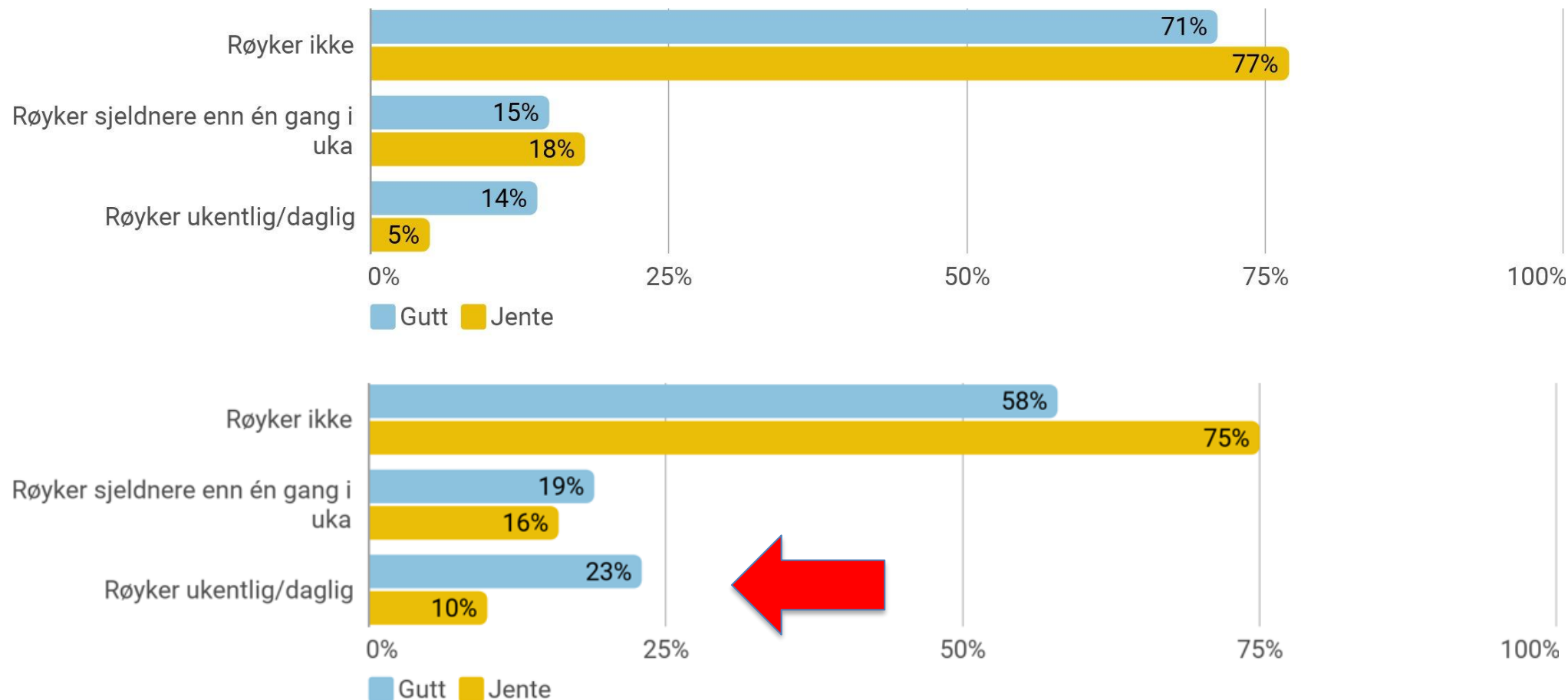


Prosentandel som har vært veldig mye plaget av følelsen av å være ensom siste uke. Blant gutter og jenter



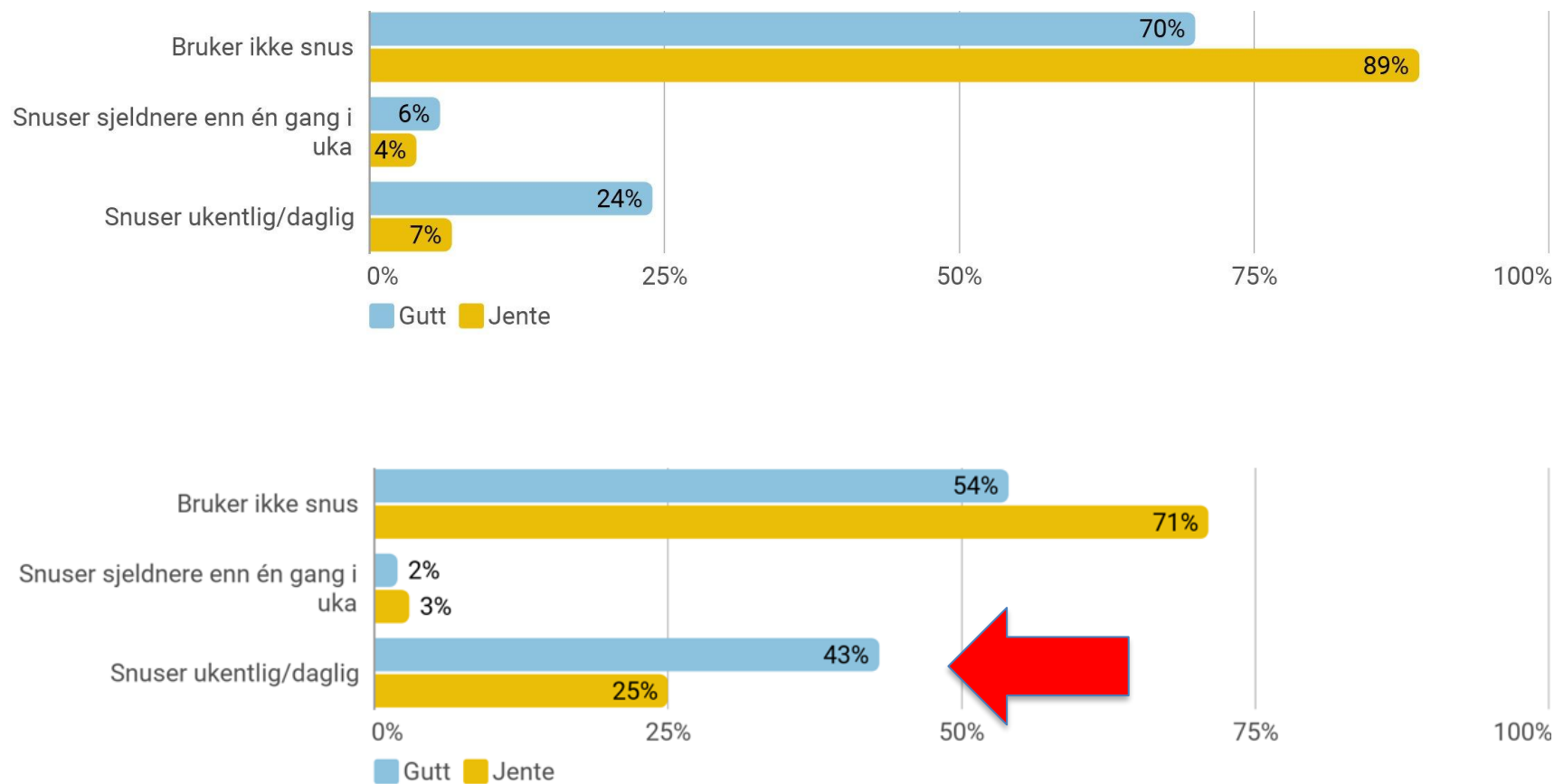
Røyking – flere røyker nå enn før

Hvem røyker? Utvikling fra 2022 til 2025



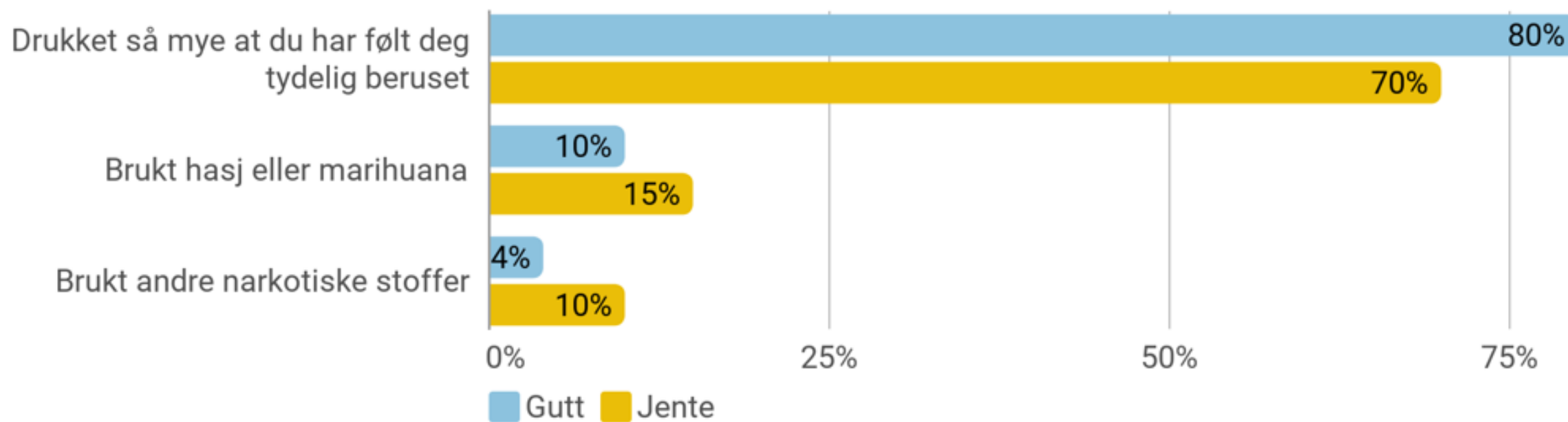
Snusing – flere snuser betydelig mer enn før

Hvem snuser? Utvikling fra 2022 til 2025



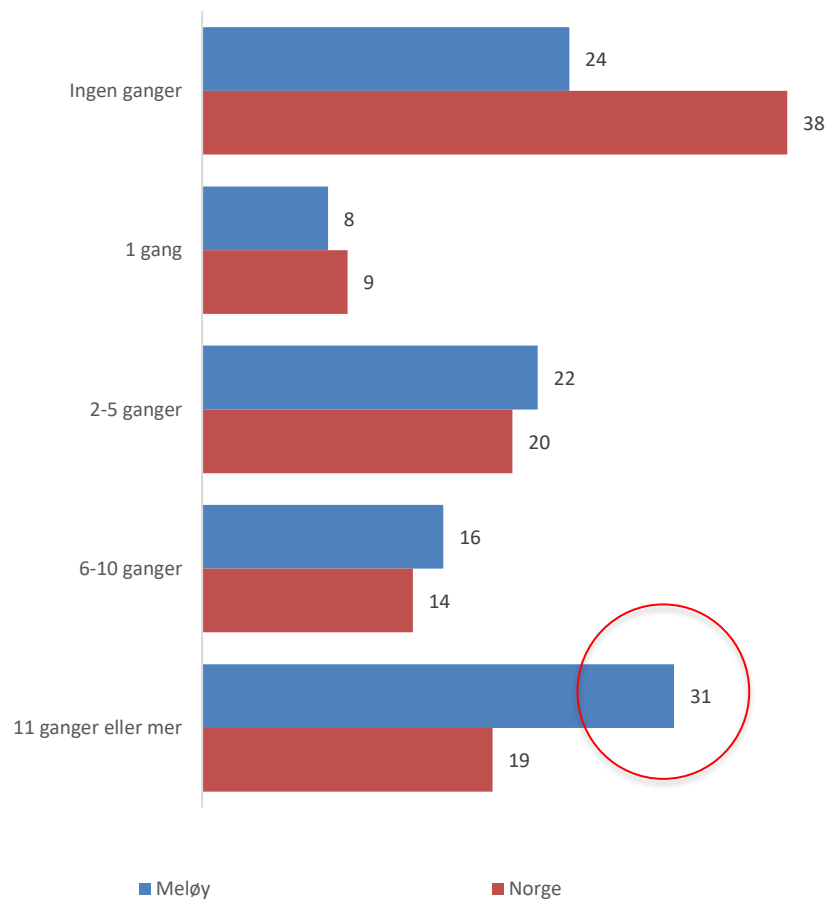
Ungdommer bruker alkohol mer enn narkotika

Hvor mange ganger det siste året har du...?

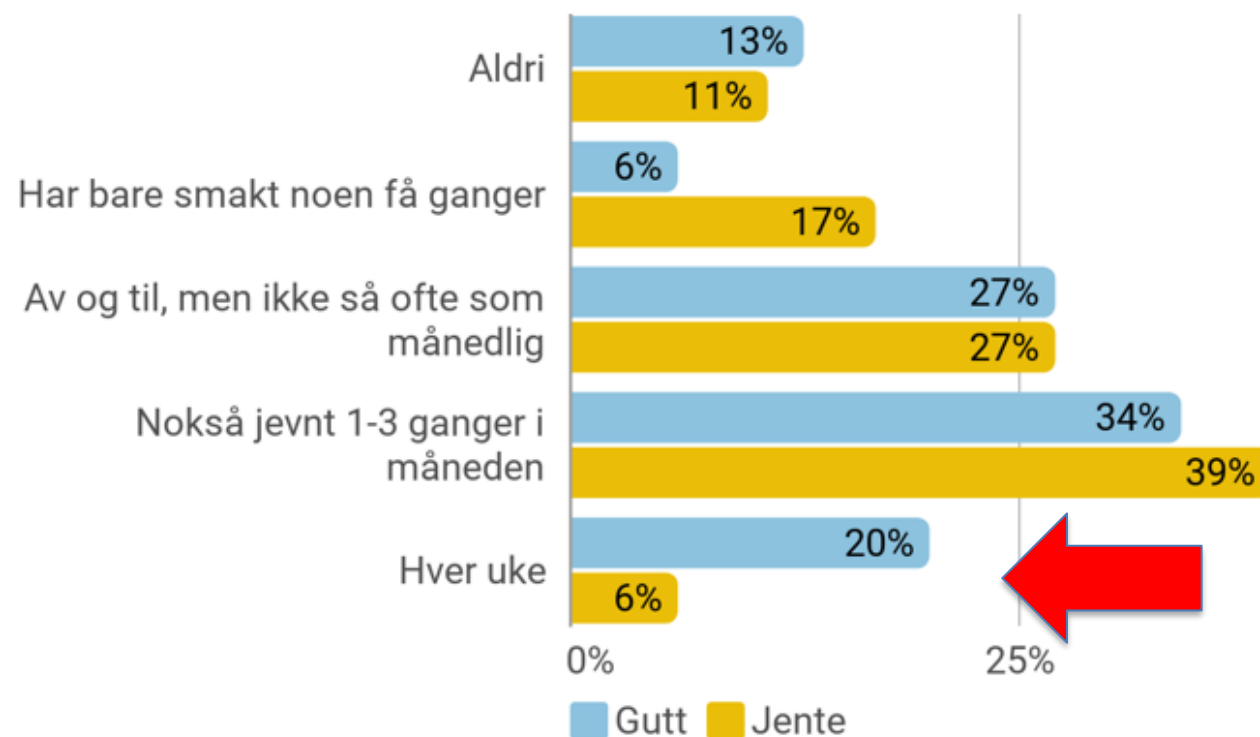


Alkohol – ungdom i Meløy drikker oftere og mer

Ungdommer i Meløy drikker oftere enn landsgjennomsnittet (ganger per år)

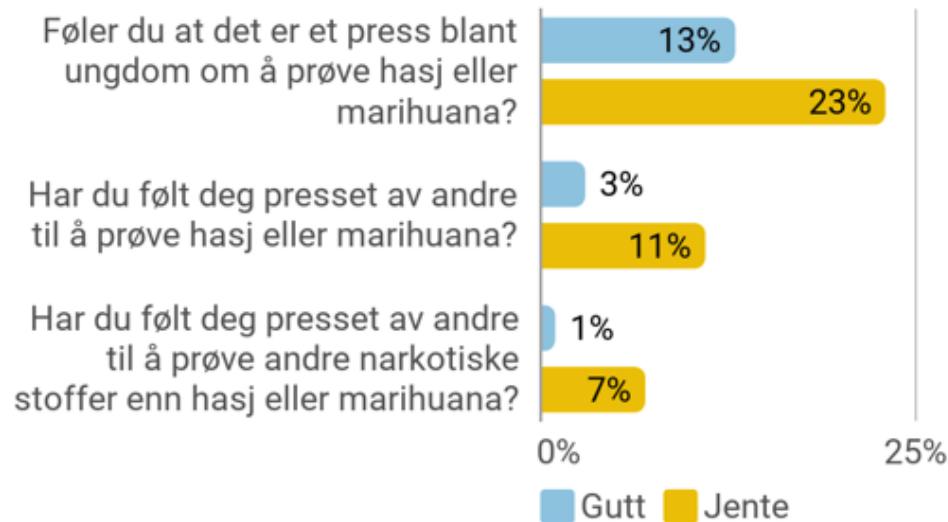


**¼ av videregående elever drikker ukentlig.
Flere gutter enn jenter som drikker ukenlig.**

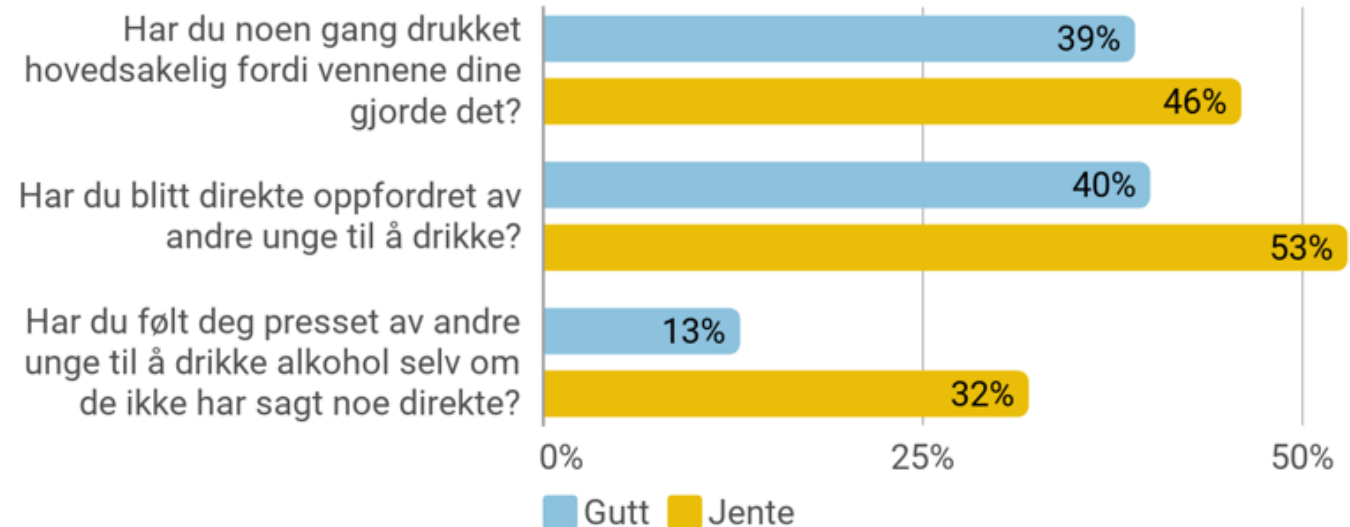


Press – høyt press særlig blant jenter

Press om å prøve narkotika



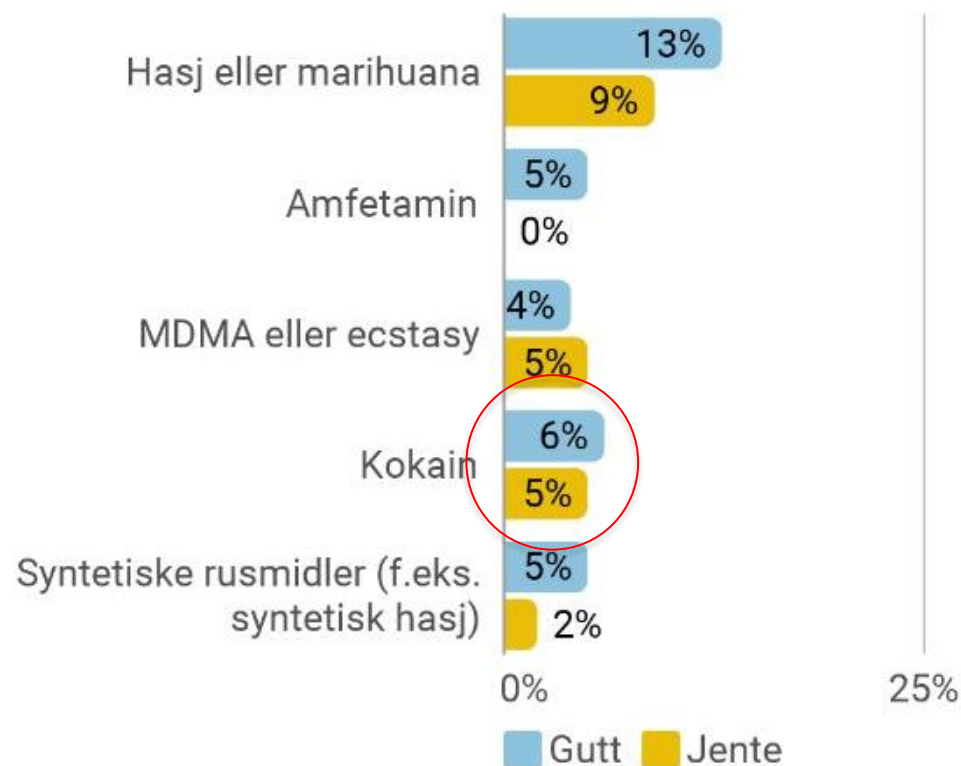
Press om å drikke alkohol



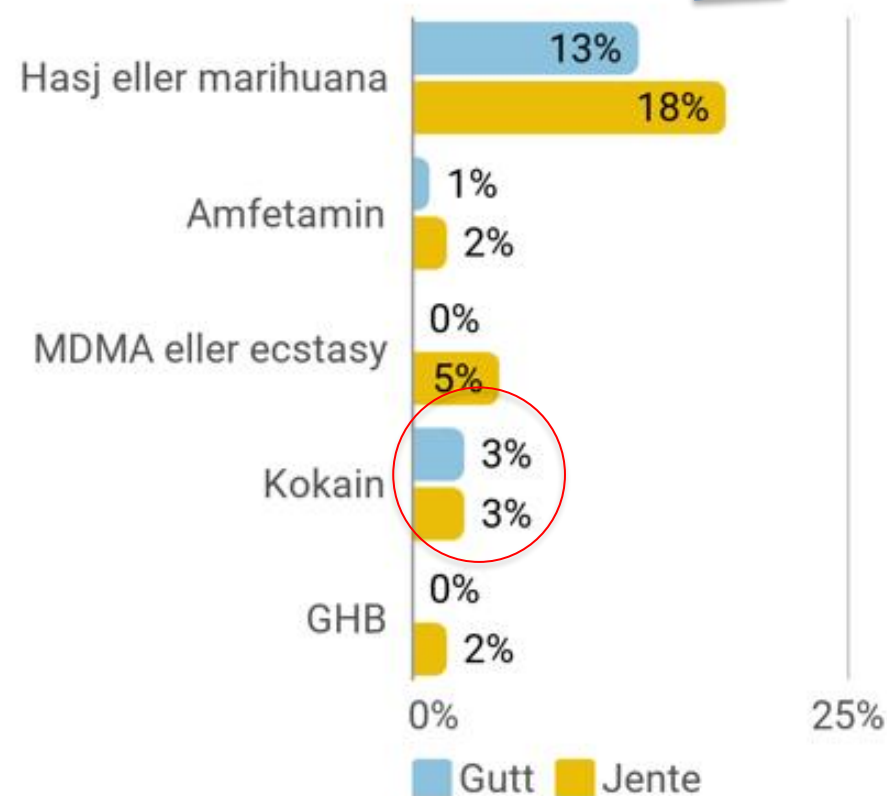
Nedgang i bruken av harde stoffer

Har du noen gang prøvd...?

2022

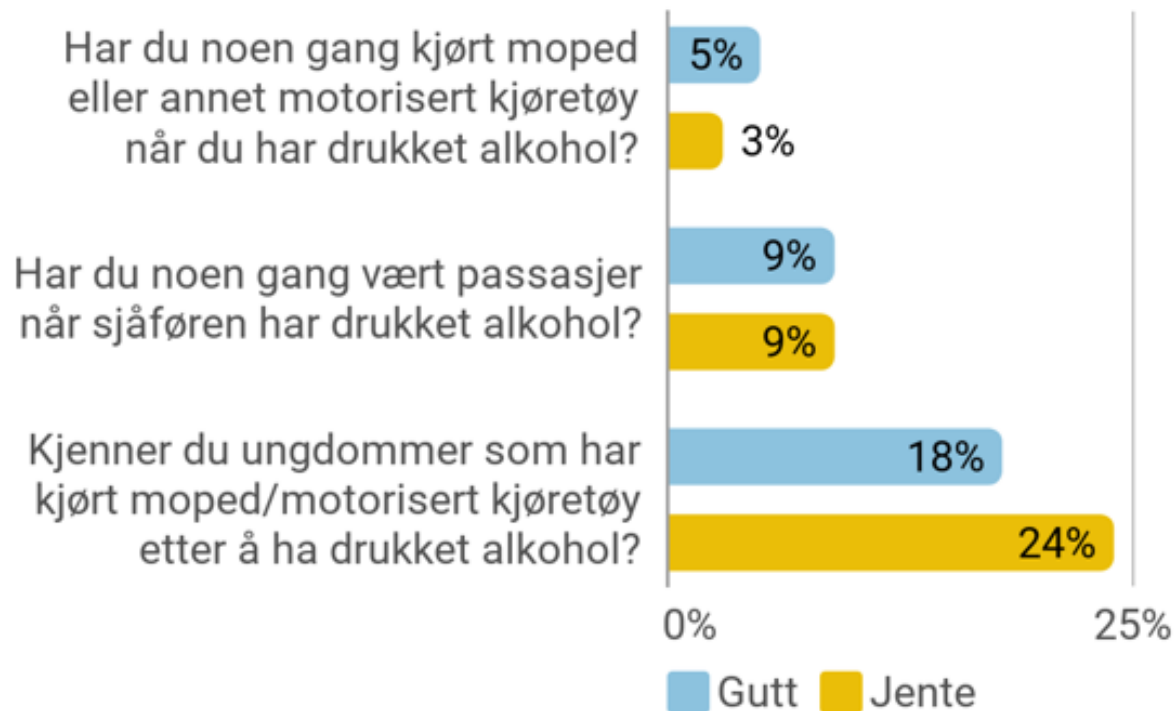


2025



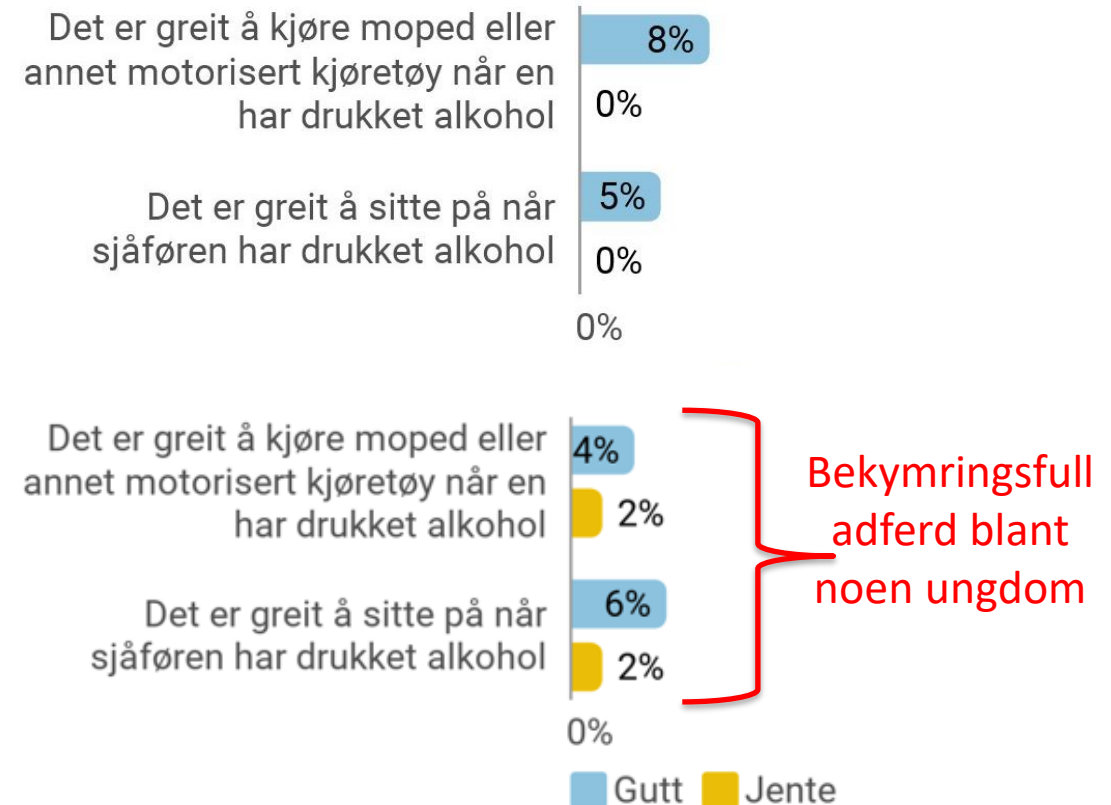
Kjøring – har vi en ukultur i Meløy?

Resultater fra ungdomsskolen



Videregående (utvikling 2022 til 2025)

Enige eller uenige i påstandene som står...



Fritidsbussen – tiltak fra Meløy ungdomsråd

Nye bussruter i Meløy

GRATIS i 2025 for de mellom 10-22 år.

Bestillingsapp – for å sikre deg plass!

Nye bussruter i Meløy! Kjør med Fritidsbussen		
Ukedag	Rute	Rutestart (ankomst)
Tirsdag	Fore kirke - Glomfjord (kulturhuset)	19.30 (20.10)
Tirsdag	Glomfjord (kulturhuset) - Fore kirke	20.30 (21.10)
Tirsdag	Glomfjord (kulturhuset) - Grønøy (kaikrysset)	20.30 (21.50)
Fredag	Grønøy (kaikrysset) - Halsa sentrum	21.20 (22.05)
Fredag	Halsa sentrum - Grønøy (kaikrysset)	22.15 (23.00)
Fredag	Halsa sentrum - Fore kirke	22.15 (23.30)



Søndre
Meløy Taxi



Meløy Tur
& Minibusservice



**MELØY**
kommune

nimmo

Ny bestillingsapp for transporttilbudet for unge i Meløy

Fra 14. oktober må du bestille i Nimmo-appen når du skal bruke det nye transporttilbudet for ungdom i Meløy.

Slik gjør du det:

- Last ned Nimmo-appen (grønt ikon med n).
- Første gang du vil bestille en tur, må du legge inn koden for den aktuelle ruten. Kodene finner du i tabellene nedenfor. Bruker du flere av rutene, må du legge inn en kode for hver rute.
- Når du har bestilt én gang, blir ruten liggende tilgjengelig på startskjermen i appen slik at du enkelt kan bestille neste gang.
- Når du kommer på eller går av sier du navnet ditt, så sjekker sjåføren deg inn eller ut.
- Du kan bestille tidligst 6 dager før turen går og senest 5 minutter før starttiden til turen.

Rute	Kode	Starttid
Tirsdag Reipå – Glomfjord	UF12	19.30
Tirsdag Glomfjord – Reipå	QD51	20.30
Fredag Halsa – Reipå	ZF03	22.15



Download on the
App Store

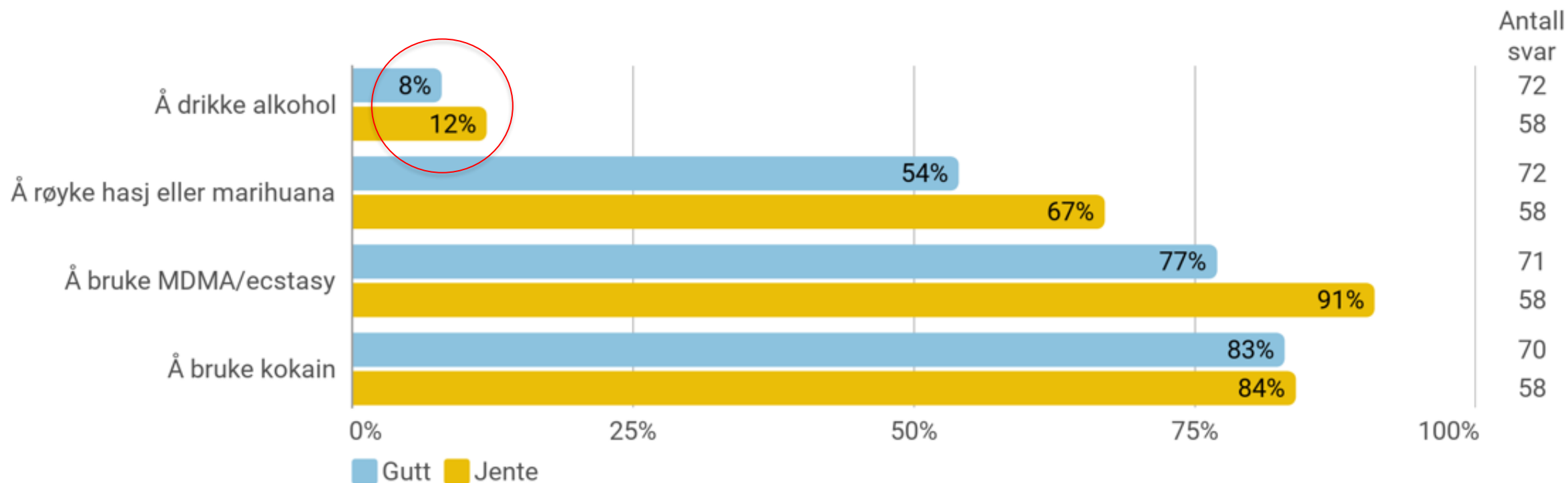
Rute	Kode	Starttid
Tirsdag Glomfjord – Grønøy	CL07	20.30
Fredag Grønøy – Halsa	KI29	21.20
Fredag Halsa – Grønøy	OP03	22.15



GET IT ON
Google Play

Ungdom i Meløy ser liten fare i å drikke alkohol

Hvor farlig tror du det er for helsa di å bruke følgende:

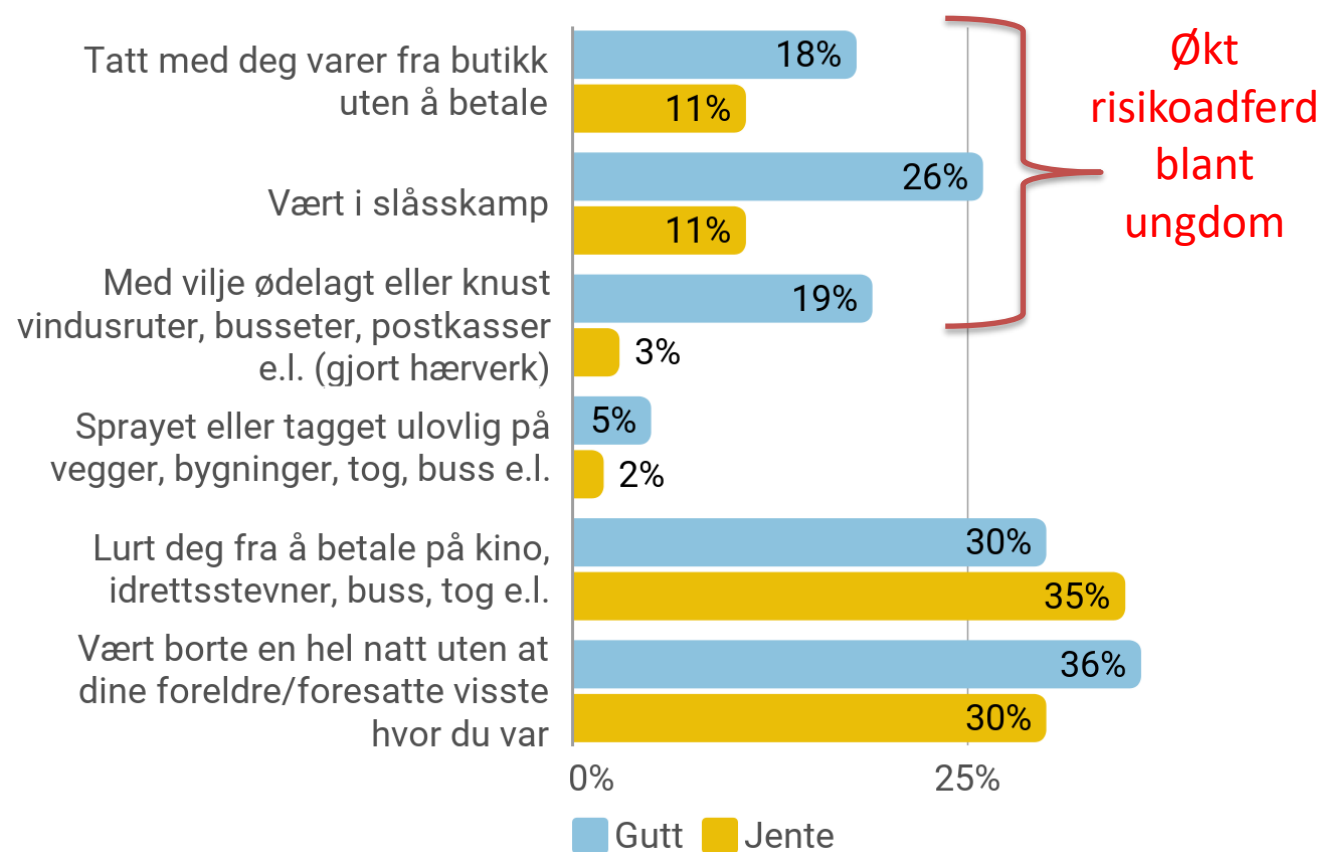


Regelbrudd – gutta er mer fysisk utagerende

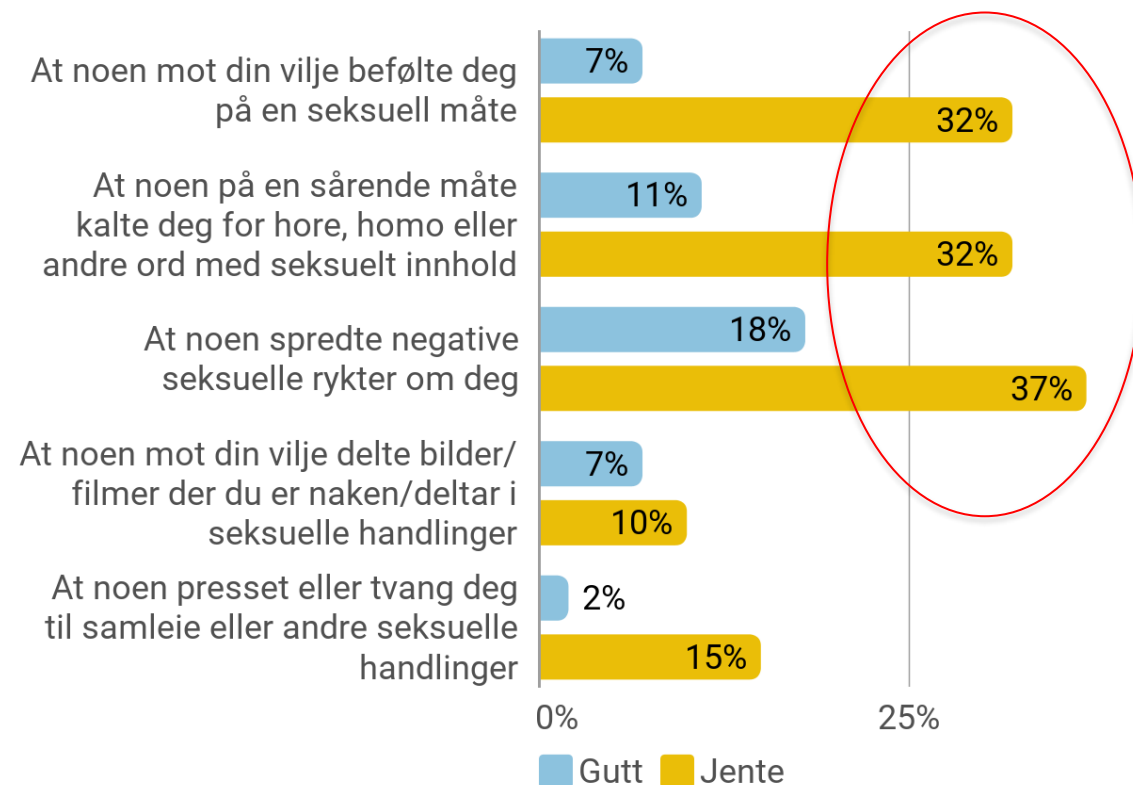
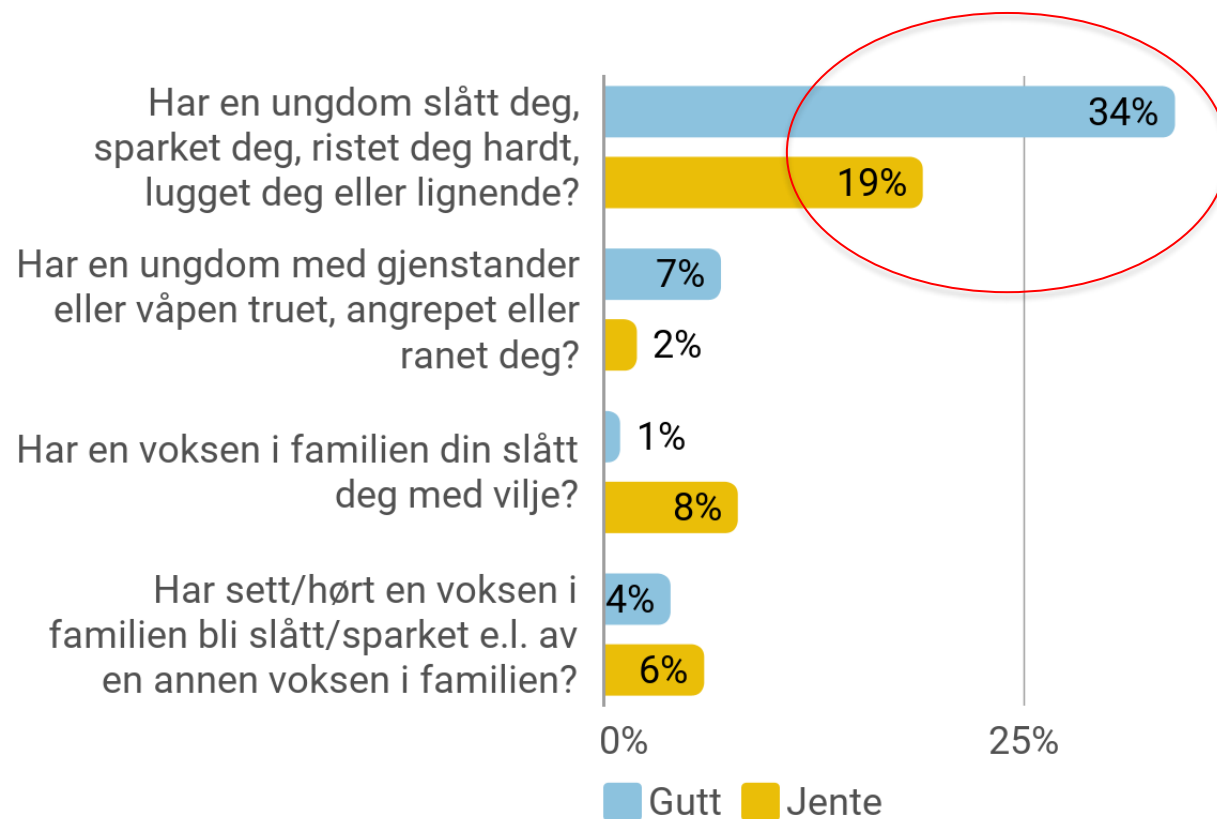
2022



2025

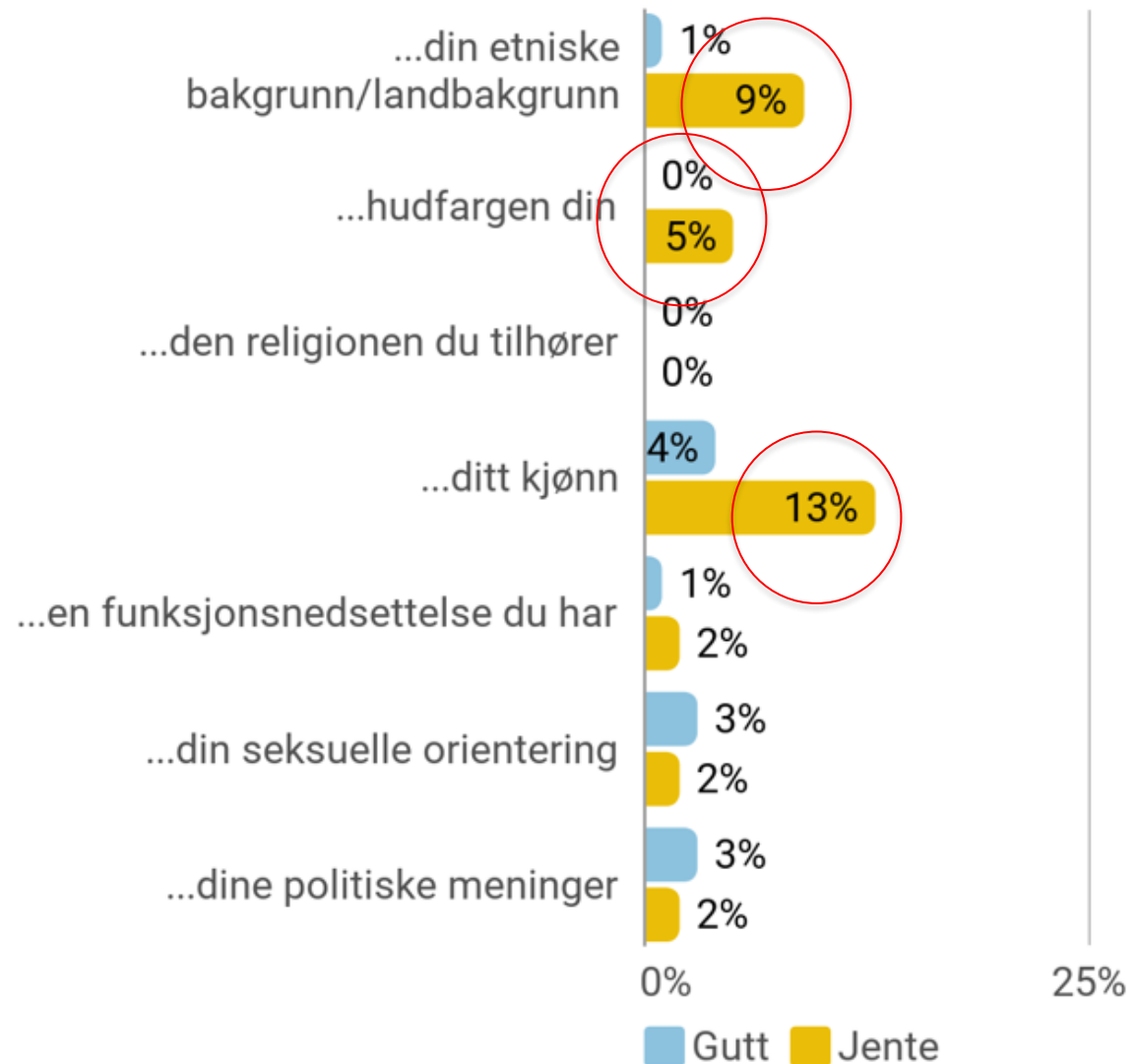


Både gutter og jenter opplever vold og seksuell trakassering



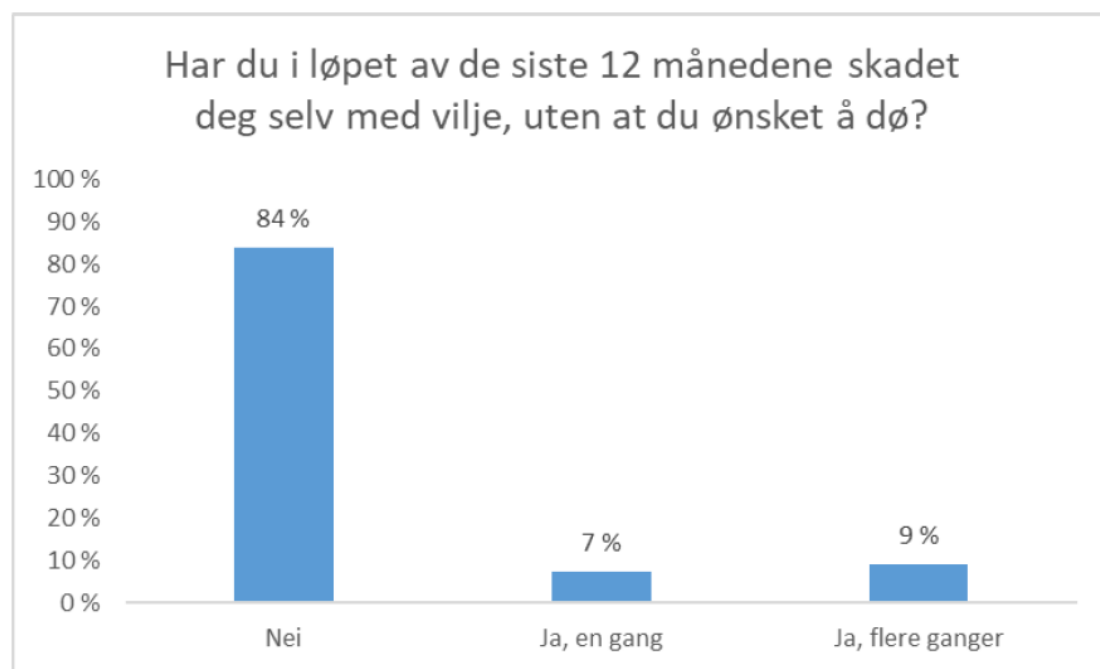
Hatefulle ytringer

Flere jenter enn gutter opplever hatefulle ytringer på etnisitet, hudfarge og kjønn.



Selvskading – heldigvis har mange det bra...

Samlet tall for ungdomsskoler og videregående skoler i Nordland



Antall svar: 5081



Antal svar: 5068

...men ungdomsskoleelever i Meløy sliter mer!

Ungdomsskolen i Meløy

- Resultatene for selvskading på ungdomsskolen i Meløy ligger høyt, og godt over gjennomsnittet for Nordland og landet!

Videregående i Meløy

- Resultatene for selvskading på videregående skoler i Meløy ligger på gjennomsnittet for landet.

Trender i psykisk helse og rus er komplekst å forstå...

