



# Reisepolicy for frivillige lag og foreninger

MELØY KOMMUNE

RAUS OG  
KRAFTFULL

## Reisepolicy for frivillige lag og foreninger

Meløy kommune ønsker at aktivitetene som lag og foreninger gjennomfører skal oppleves som sikker for alle medlemmene. Meløy kommune har derfor utformet følgende forslag til reisepolicy som skal bidra til at trafiksikkerheten ivaretas av og for medlemmene.

Reisepolicyen skal bidra til at turen skal være en trygg og god opplevelse både for deltakerne og lederne. Den skal skape trygghet for foresatte som overlater barn og unge i organisasjonens varetekt og gi trygghet til lederne om hva som forventes av dem.

### Til og fra aktiviteter/arrangement

#### *Gående*

- Velg alltid fortau eller gang/sykkelstier der dette finnes
- Bruk refleks
- Kryss ikke gater/vei på rødt lys
- Vær ekstra oppmerksom når vei krysses
- Velg alltid å gå på den tryggeste siden av veien. Det er vanligvis venstre side, da sees bilene som kommer imot lettere. I noen tilfeller er det bedre oversikt eller bedre plass på høyre side, og da kan den siden velges.

#### *Syklende*

- Alle skal bruke sykkelhjelm
- Gang- og sykkelstier skal brukes der det er mulig
- Vi bruker lys når vi sykler i mørket, og gjerne også refleks vest
- Pass på at sykkelen har riktig utstyr:
  - rød refleks bak og gul eller hvit refleks på begge sider av pedalene
  - ringeklokke
  - to separate bremses som virker uavhengig av hverandre. Den ene bremsen skal virke på forhjulet og den andre på bakhjulet.
  - dersom sykkelen brukes i mørke eller vær med dårlig sikt, skal den ha lykt foran med hvitt eller gult lys og lykt bak som gir rødt lys.
- Farten tilpasses etter forholdene
- Husk at man ved kryssing av vei på fotgjengerfelt er fotgjenger. Da skal man gå av sykkelen og trille den over veien.


### **Kjørende (bil)**

- Fører skal være våken, opplagt og skikket til å kjøre på en trygg måte.
- Føreren skal kjøre med riktig hastighet – holde fartsgrensen
- Føreren skal påse at alle passasjerer er fastspenning med setebelte på riktig måte
- Det skal tas pauser undervis på lange kjørestrekninger
- Handsfree skal alltid benyttes av sjåføren ved bruk av telefon under kjøring
- Bilen skal pakkes og lastes på beste måte og all last skal sikres forsvarlig.
- Der det er mulig skal bilen rygges inn ved parkering.
- Føreren skal påse at bilen alltid står slik til at passasjerer trygt kan gå ut og inn
- Hvis du som passasjer opplever høy risiko og at føreren bryter trafikkreglene under kjøring, skal du be føreren om å kjøre forsvarlig.
- Husk at du som voksen er en rollemodell, og du må formidle/framstå med gode holdninger i trafikken

### **Reise til og fra aktiviteter/arrangement og innleid buss**

- Bussen skal være utstyrt med trepunkts setebelter – alle skal bruke belte
- Det skal alltid beregnes god tid
- Bussen skal ikke rygge uten at det er vakt bak bussen
- Ved av- og påstigning skal sjåføren påse at passasjerene ikke utsettes for trafikale uhell
- Sjåføren skal alltid bruke handsfree
- Passasjerene skal sitte fastspenning og følge anvisninger fra bussjåføren og reiseledere.

**Lag og foreninger må sørge for rutiner der retningslinjene gjøres kjent for medlemmene og de foresatte. Ved innleie av buss må transportselskapet også gjøres kjent med retningslinjene.**

An abstract graphic consisting of several overlapping, rounded shapes in shades of blue, yellow, and light blue, positioned to the right of the text box.

Kulturkontoret  
Gammelveien 5, 8150 Ørnes  
Utarbeidet januar 2018

[meloy.kommune.no](http://meloy.kommune.no)