Møtereferat fra Meløy ungdomsråd

Dato: Torsdag 15. oktober
Tid: Kl. 10.00-15.00
Sted: Kommunestyresalen, Meløy rådhus

Medlemmer: Alida Martinussen. Nora Skaret Rendal, Ella Eftalya Sesiguzel, Simen Hoel, Fredrik Barvik-Nilsen, Elian Nikolai Telnes, Josefine Bech-Brattøy, Emely Meløysund Olsen, Magnus Barvik Bergli, Sindre Edgar Vidarsønn Vindvik, Birk Mikalsen

Koordinator: Mette Haurum (sekretær for Meløy ungdomsråd)

Andre: Siv Heidi Griegel (helsesykepleier i Meløy kommune), Liv Toril Pettersen (samfunnsplanlegger), Marlene Blomstereng Karlsen (folkehelserådgiver, Hanne Lore Sagen (kommunalsjef for Helse og Mestring)

Saksliste

Sak 38/26 Godkjenning av innkalling og saksliste

Vedtak
Innkalling og saksliste godkjent.

Sak 39/26 Godkjenning av møtereferat fra 3. juni 2026

Vedtak
Møtereferat fra 3. juni 2026 godkjent.

Sak 40/26 Retningslinjer for valgprosesser i Meløy ungdomsråd

Interne roller MUR

Leder

- Bare representanter kan velges
- God tid til valgprosessen
- Må vite i forkant at det skal være valg, slik ungdommen kan sette seg inn i det og bestemme seg om de skal stille
- Taletid til de som stiller til valg, maks. 5 min
- Anonymt valg (ikke lapper rundt bordet, men at alle går opp og gir sin stemme)

- Sekretær teller opp stemmene
- Ved uavgjort: debatt mellom kandidatene

Nestleder

- Bare representanter kan velges
- God tid til valgprosessen
- Må vite i forkant at det skal være valg, slik ungdommen kan sette seg inn i det og bestemme seg om de skal stille
- Taletid til de som stiller til valg, maks. 2-3 min
- Anonymt valg (ikke lapper rundt bordet, men at alle går opp og gir sin stemme)
- Sekretær teller opp
- Ved uavgjort: leder har dobbeltstemme på de som har like mange stemmer

Medieansvarlig

- Bare representanter kan velges til medieansvarlig, alle medlemmer kan hjelpe til
- God tid til valgprosessen
- Må vite i forkant at det skal være valg, slik ungdommen kan sette seg inn i det og bestemme seg om de skal stille
- Taletid til de som stiller til valg, maks. 2 min
- Anonymt valg (ikke lapper rundt bordet, men at alle går opp og gir sin stemme)
- Sekretær teller opp stemmene
- Ved uavgjort: leder har dobbeltstemme på de som har like mange stemmer

Ungdommens fylkesting

- Både representanter og vara kan den delta
- God tid til valgprosessen
- Må vite i forkant at det skal være valg, slik ungdommen kan sette seg inn i det og bestemme seg om de skal stille
- Taletid til de som stiller til valg, maks. 2 min
- Anonymt valg (ikke lapper rundt bordet) evt. sette opp stemmeurne
- Sekretær teller opp stemmene
- Optimalt sett skal interne roller velges først, før andre roller/deltakelser etterpå
- Ved uavgjort: leder har dobbeltstemme

Salten ungdomsråd

- Både representanter kan den delta
- God tid til valgprosessen
- Må vite i forkant at det skal være valg, slik ungdommen kan sette seg inn i det og bestemme seg om de skal stille
- Taletid til de som stiller til valg, maks. 4 min

- Anonymt valg (ikke lapper rundt bordet, men at alle går opp og gir sin stemme)
- Sekretær teller opp stemmene
- Optimalt sett skal interne roller velges først, før andre roller/deltakelser etterpå
- Ved uavgjort: leder har dobbeltstemme, evt. nestleder hvis leder stiller til valg.

Ved alle valg må sekretær få beskjed om hvem som vil stille i god tid før møtet slik det kan avsettes god tid til valgprosess.

Ved alle valg ønskes det å vite hvem som vant, men ikke hvor mange stemmer hver person fikk.

Sak 41/26 Valg av leder og nestleder i Meløy ungdomsråd

Vedtak

Meløy ungdomsråd velger Alida Bergheim Martinussen til leder

Meløy ungdomsråd velger Fredrik Barvik-Nilsen til nestleder

Meløy ungdomsråd velger Josefine Bech-Brattøy som medieansvarlig

Sak 42/26 Retningslinjer for vara-deltakelse på rådsmøter i Meløy ungdomsråd

Saken utsettes til neste møte der vi drøfter vedtektene til ungdomsrådet. Mette undersøker hvordan varadeltakelse praktiseres i politikken.

Sak 43/26 Film om skole- og fritidskontaktene

Folkehelserådgiver, Marlene Blomstereng Karlsen, hadde en kort presentasjon av skole- og fritidskontakten på Ørnes skole, Meløy oppvekstsenter og Bolga oppvekstsenter. Skole- og fritidskontakten er et prosjekt i Folkehelseprogrammet som nærmer seg slutten og skal evalueres. Det skal lages en film i samarbeid med Åge Magnussen om jobben som skole- og fritidskontakt, samt hvordan elever opplever en sånn person på skolen og i fritiden.

Det trengs ungdommer som har lyst å snakke i bakgrunnen av filmen. Trenger en stemme av hvert kjønn. Har noen fra Meløy ungdomsråd lyst å gjøre dette?

Simen og Eftalya melder seg. Hvis andre medlemmer har lyst, tar de kontakt med Mette innen mandag 19. oktober. De som skal lese inn, får manus.

Spørsmål til ungdomsrådet:

Hva er forskjellen på en skole- og fritidskontakt og en helsesykepleier (både rolle og stilling)?

- Skole- og fritidskontakt er en ekstraperson å snakke med. Liker henne veldig godt og hun gjør en stor forskjell.
- Skole- og fritidskontakt er på skolen og tilgjengelig nesten hver dag.
- Hun er der på fritiden og ser ungdommen både i skole og fritid.
- Hun er mer tilgjengelig.
- Det er kanskje mindre tabubelagt å snakke med en skole- og fritidskontakt enn helsesykepleier. Dette med tanke på de emner andre ungdom tror man snakker med hhv. skole- og fritidskontakt eller helsesykepleier om.

Hva er forskjellen på en klubbansatt og en skole- og fritidskontakt?

- Du kjenner skole- og fritidskontakten bedre enn en klubbarbeider. Har en bedre og tettere relasjon.
- Skole- og fritidskontakten kan være en trygg kontaktperson særlig for nye på klubben.

Hvordan oppleves skole- og fritidskontakten på øyene?

- Ikke sikker på de har møtt vedkommende
- Viktig å tilpasse transport t/r til øyene når det planlegges arrangement

Hva skjer med skole- og fritidskontakt i framtiden. Kommunalsjef og andre som bestemmer i kommunen ønsker å få til faste skole- og fritidskontaktstillinger, men det er opp til politikerne å avsette penger til å kunne ansette folk i faste stillinger.

Den filmen som lages skal deles deles på sosiale medier, brukes på presentasjoner, og skal påvirke andre kommuner til å jobbe i samme retningen. Fylkeskommunen og kommunen kan bruke filmen som en måte å erfaringsdele.

Sak 44/26 Evaluering av Fritidsbussen

Samfunnsplanlegger og prosjektleder i prosjekt Fritidsbussen, Liv Toril Pettersen, møtte ungdomsrådet for å få innspill om Fritidsbussen. Prosjektet skal snart evalueres og ungdommen er en viktig medvirkningsaktør i prosjektet. Meløy ungdomsråds sekretær, Mette Haurum er også med i prosjektgruppen.

Spørsmål til ungdomsrådet:

Hva vet dere om Fritidsbussen

- Vet ikke hva det er.
- Den er gratis.
- Bruker den.
- Fint tilbud for å komme seg til og fra.

- Tilbud som man kan bruke når vanlig buss ikke går.
- Bra tilbud som knytter ungdommen i hele kommunen sammen på arrangement.
- Skal gjøre at man kommer seg rundt.
- Bruker å ta den fra UK på Halsa.
- Den er fin å ha, for da trenger man ikke å stresse med om andre rutebusser går.
- Vet hva tilbudet er, men bruker den ikke

Ved håndsopprekning sa 7/12 i ungdomsrådet at de har brukt bussen.

Liv Toril ga en presentasjon av Fritidsbussen og prosjektet rundt.

Tilbakemelding fra ungdom:

- Ta bort gamle innlegg, plakater mm. Det er forvirrende når man ikke vet om det er en ny eller gammel rutetabell.
- Få Nimmo til å ta bort gamle koder og ruter i appen slik ungdommen ikke tror de kan bestille billett til de rutene.

Det har blitt endret tidspunkt Glomfjord-Reipå-ruten på tirsdager, men ikke flere som bruker den. Hvorfor?

- Flere som ikke har fått det med seg at den har blitt flyttet fra kl. 20.30 til kl. 20.00.
- Har ikke den store betydningen.
- Jf. tidligere om at det finnes både nye og gamle plakater mm ute i samfunnet.

Forslag til forbedringer?

- Mange bestiller plass fra Halsa til Ørnes/Reipå, allerede rett etter klubben for å få plass uka etter. Ungdomsrådet ønsker seg større buss slik alle kommer seg hjem. De tipper kanskje 20-25 ungdommer trenger skyss.
- Det er en utfordring at noen bruker andres plass. Noen ungdom går bare om bord og sier ja når sjåføren roper ut et navn, selv om det ikke er deres navn som ropes. Derfor har noen ikke fått plass selv om de har bestilt.
- Det er noen som drar på ungdomsklubb uten å vite om de kommer seg hjem.
- Sjåføren må sjekke billett før ungdommen går om bord og ikke bare rope ut navn.
- Bussrute hjem fra UNG Gir (onsdager mot Glomfjord kl. 21.00, ca. 4-5 stykker som trenger skyss)
- Ved større arrangement ønskes det at vi er fleksible med buss.
- Appen er grei å bruke, men du ser ikke rutekoden etter du har lagt den inn. Er vanskelig å dele med venner og andre som vil bruke Fritidsbussen.
- Ungdomsrådet foreslår at Fritidsbussen ruter legges inn i Reis-appen som mange kjenner og bruker fra før. Slik man ser rutene og også hvordan det korresponderer med rutebuss. Dette har prosjektgruppen v. Liv Toril og Mette allerede snakket med fylket om, og det jobbes med å få til en løsning.

Hva kan vi gjøre for å markedsføre fritidsbussen bedre?

- Markedsføre på busstopp
- Bra tilbud, men dårlig markedsført.
- Kom på skolen og fortell, heng opp plakater på skolene.
- Dato på plakater (sist oppdatert) slik man vet om rutene gjelder eller ikke.

Hva kan ungdomsrådet bidra med?

- Ungdomsrådet kan ta et ansvar for at plakater blir hengt opp og gamle tatt ned. Noen steder henger det fortsatt gamle plakater, mens andre steder rives nye plakater ned med en gang.
- Bidra med markedsføring og deling av plakater mm. Pådrivere for at plakater er oppdaterte.
- Pådrivere for at undersøkelsen blir gjennomført.
- Ungdomsrådet ønsker oftere oppdatering av Fritidsbussen og kan ta det med videre til elevrådene for å få det ut på skolene.

Hvilke behov er det for båttransport for ungdom fra Bolga og Meløya?

- Vi må bli bedre til å sjekke transport t/r til øyene når det er arrangement for ungdom. Evt. finne overnatting for ungdom på fastlandet til neste dag hvor de kan ta båt. For eks. til filmmaraton, eller andre engangsarrangement.

Sak 45/26 Helsesykepleiere på skolene

Kommunalsjef for Helse, Hanne Lore Rosting Sagen, og helsesykepleier Siv Heidi Griegel møtte ungdommen til en prat om mangelen på helsesykepleiere på skolen samt HfU.

Det er flere årsaker til at personalet er fraværende. Blant annet sykefravær og videreutdannelse da mange helsesykepleiere har gått av med pensjon og må erstattes. De under utdanning er i praksis i andre kommuner og derfor ikke til stede i Meløy. Meløy kommune er generelt tynt bemannet.

Hanne Lore og Siv Heidi synes det er bra ungdomsrådet synliggjør behovet. Det gir et signal til ledere og politikere om at dette er viktig å prioritere.

Det er likt mangel på alle skolene i hele Meløy kommune. Skolene prioriteres sist i rekken av andre helsetjenester, bortsett for det som er «mest» lovpålagt.

Det er en sum penger og antall årsverk per enhet (helse, oppvekst, drift osv.). Det ligger et eget budsjett for helsestasjonen. Ledelsen må derfor se på helheten og fordele ressursene etter behov. Hvis ressursene skal økes må en sak sendes til politikerne.

Det finnes systemer som beregner hvor mye ressurser en kommune burde ha ut ifra forskjellige data om kommunens barn og unge. Meløy har kanskje for lite ressurser i budsjettet til det som man burde ha i forhold til beregningene.

Retningslinjene vi har nå sier, vi skal ha mest ressurser i barneskolen, mindre ungdomsskolen og minst på videregående. Fokus er på tidlig innsats og forebygging slik der er mindre behov for hjelp senere.

Kommentar fra ungdomsrådet på denne fordelingen:

- Vi burde ha mest ressurser på videregående og ungdomsskolen md tanke på stress og hormoner som spiller inn i ungdommens liv. Dette kan man ikke forebygge på forhånd, for det skjer der og da i ungdomstiden og rammer forskjellig.
- Ungdom vil ha stress, selv om det gjøres tidlig innsats. Tidlig innsats minsker ikke den stressen de får.
- Barn har problemer hvis man finner ut om de har ADHD og lignende sykdommer, men vi føler at alle har bruk for hjelp. Men de eldre har bruk for litt mer hjelp.
- Den ene dagen med helsesykepleier på skolen (videregående og ungdomsskole) er viktig, også selv om det kun er en dag i uken. Tøft å miste tilbudet helt.
- Mange ungdommer sliter og trenger støtte (skolepress, mental helse mm.)
- Med tanke på ungdata-resultatene for ungdomsskolen og videregående bør vi kanskje ha mere ressurser enn det anbefales. Nå er tilbudet mye lavere enn det kommunen burde ha.

Spørsmål til ungdommen: Hvorfor har Meløy mye psykisk uhelse? Meløy kommune ligger lavere enn landsgjennomsnittet i bruken av skolehelsetjeneste, men kanskje på grunn av at de ikke er tilgjengelige?

- Kommunen sliter med penger, færre ansatte enn det som trengs. Derfor plages ungdom.
- Meløy kommune er en liten kommune, alle kjenner alle. Fort at andre finner ut at man har oppsøkt hjelp hos helsesykepleier.
- Andre syn på rus kan være hindring for å oppsøke hjelp hvis det blir «oppdaget»
- Langstrakt kommune, vanskelig å komme til hjelp
- Dårlig helsesykepleiertilbud i mange år, derfor kan et viktig lavterskeltilbud ha vært avgjørende for dagens status.
- HfU (helsestasjon for ungdom) ligger på et vanskelig tidspunkt for mange (må ta fri fra skole).
- Blanding av at HfU og helsesykepleier ikke har vært tilgjengelig over en lengere periode.
- Det skal ikke være vanskelig for barn, unge og voksne å ta kontakt. De trenger navn og kontaktopplysninger til de de skal ta kontakt med. Trenger også at det er en trygg relasjon med den man skal snakke om fortrolige og sensitive emner.

- Ungdom får info om helsetilbud, men det er vanskelig å komme i dit. Og ungdommer er redd for hva som tenkes hvis man oppsøker hjelp.

MK holder på med brannslukking, og det forebyggende arbeidet for alle alderstrinn er det ikke ressurser til. Ser dette baller på seg over tid.

Per dags dato er det 2 aktive stillinger til å dekke alle fra 0-20 år i kommunen. Helse har mer i budsjett, men ikke flere personer grunnet ulike typer fravær. Vi trenger kanskje rundt 7 aktive stillinger for å dekke alle fra 0-20 år.

Helsesykepleiere kan ikke erstattes på samme måte som andre stillinger. Krever ekstra utdanning og Meløy kommune har ikke vikarer. Meløy kommune må se på helheten i enheten og alle tjenester som skal leveres.

Status HfU

Prøvd ulike ting for å få HfU til å fungere. Senest gjort en stor spørreundersøkelse for å tilpasse og målrettet tilbudet. Hvordan har vi den beste helsestasjon i Meløy?

Dårlig info om de ulike tilbudene på HfU. Hva kan man egentlig der? Akkurat nå er det ikke noe åpent tilbud, men et telefonnummer man kan kontakte og sette opp telefonsamtale.

Innspill fra ungdommen

- Ungdomsrådet vil gjerne være pådrivere for å spre info om HfU og helge opp plakater mm.
- Ungdom opplever at lærere ser den andre veien hvis en ungdom sliter. Tenker det er noen andres ansvar/oppgave. Dytter ansvaret til helsestasjonen.

Siv Heidi Griegel er kontaktperson hvis lærere og andre tenker det trengs, men det skal nesten være krise før man prioriteres! Stor pågang og mange som trenger hjelp. Akkurat nå er det kun Siv Heidi som kan ta seg av alle helsesykepleieroppgavene.

Ungdommen går langt før de tar kontakt hvis de vet at det skal være krise. Da drar de den kanskje for langt.

Skolehelsetjenesten på ungdomsskolene og videregående skoler er i unntakstilstand – i første omgang nesten ut året. Blant annet derfor er det ingen kontortid på noen skoler.

Hva kan ungdommen si til kommunestyret?

- Sagt noe om hvorfor vi trenger mer enn minimumsbemanningen?
- Hvordan er det å være ungdom i dag. Pluss alle de andre utfordringene som har kommet via sosiale medier, press fra mange plasser, mm.
- Referere til ungdatatallene.

- Henvise til at politikerne har lovet at de ville gjøre noe med ungdommens psykiske helse ut ifra ungdata.
- Tidlig innsatts er viktig, men vi må fortsatt ta vare på resten. Ikke glemme alle de andre.
- Bruk den største stemmen dere har!
- Tidlig forebygging er også viktig hos ungdom. Helsesykepleiere er en viktig brikke før det har gått så langt.
- Tidlig innsats på ulike alderstrinn.

En arbeidsgruppe jobber videre med dette temaet. I første omgang skriver de en appell som de skal ta til kommunestyret 29. oktober.

Arbeidsgruppen består av Alida, Birk, Sindre, Fredrik, Emely.

Arbeidsgruppen finner ut av hvem som deltar på kommunestyremøtet, både med appellen og med valget av ungdomsrådet.