



Innbyggerundersøkelse 55+

Meløy kommune inviterer deg som er 55 år eller eldre og bor i Meløy kommune til å delta i denne undersøkelsen. Tema er boligsituasjon, aktivitet, fellesskap, informasjon og digital kompetanse. Svarene vi får inn, vil hjelpe oss i å utvikle et mer aldersvennlig Meløy og å planlegge framtidige botilbud og informasjon til innbyggere over 55 år. Undersøkelsen har 37 spørsmål og tar 10-15 minutter å gjennomføre. Undersøkelsen er anonym. Når du sender inn skjema, vil vi ikke samle inn opplysninger som navn og e-post adresse, med mindre du oppgir det selv. Vi trekker to universal gavekort å 1000 kr blant alle deltakerne som oppgir sitt telefonnummer. Svarfristen er 13. mars 2026.

* Obligatorisk

Om deg

1. Kjønn *

- ☐ Mann
- ☐ Kvinne
- ☐ Hen
- ☐ Ønsker ikke å svare

2. Alder *

- ☐ 55-59
- ☐ 60-69
- ☐ 70-79
- ☐ 80-89
- ☐ Over 90

3. Sivilstatus *

- ☐ Enslig
- ☐ Gift/samboer
- ☐ Ønsker ikke å svare

4. Bosted *

- ☐ Reipå
- ☐ Ørnes
- ☐ Neverdal/Selstad
- ☐ Glomfjord
- ☐ Halså
- ☐ Engavågen/Grønnøy/Åmøy
- ☐ Ågskardet
- ☐ Bolga
- ☐ Meløya
- ☐ Støtt

5. Hva er ditt hovedgjøremål *

- ☐ Yrkesaktiv/jobb
- ☐ Pensjonist/trygdet
- ☐ Selvstendig næringsdrivende
- ☐ Annet

6. Har du planer om å flytte ut av Meløy kommune? *

- ☐ Ja, innen 5 år
- ☐ Ja, innen 5 til 10 år
- ☐ Nei
- ☐ Vet ikke

7. Hvis du har planer om å flytte ut av Meløy kommune, hvorfor planlegger du å flytte?

Bolig og bomiljø

8. Hvilken bolig bor du i? *

- ☐ Enebolig
- ☐ Rekkehus/tomannsbolig
- ☐ Leilighet
- ☐ Gårdsbruk/småbruk
- ☐ Generasjonsbolig
- ☐ Kollektive boformer/bofellesskap med egen stue, soverom, bad og kjøkken, men ellers felles rom og arealer (sosiale rom, treningsrom, gjesterom etc.)
- ☐ Annet

9. Eier eller leier du bolig i dag? *

- ☐ Jeg/vi eier bolig
- ☐ Jeg/vi leier bolig
- ☐ Annet

10. Hvem bor i boligen? *

- ☐ Jeg bor alene
- ☐ Jeg deler bolig med partner/ektefelle/samboer
- ☐ Jeg bor sammen med andre familiemedlemmer
- ☐ Annet

11. Opplever du at din nåværende bolig er tilpasset for å kunne bo der, ved en eventuell reduksjon i helsetilstand eller funksjonsnivå? *

- ☐ Ja, min bolig er tilpasset personer med nedsatt funksjonsnivå
- ☐ Ja, men med mindre tilpasninger av bolig
- ☐ Ja, men med større ombygging av bolig
- ☐ Nei
- ☐ Vet ikke

12. Har du gjort eller vurdert følgende tiltak i nåværende bolig? *

	Har gjort det	Vurderer å gjøre det	Ikke aktuelt
Få alle nødvendige rom på ett plan (stue, kjøkken, soverom, bad og WC)	☐	☐	☐
Fjerne dørterskler	☐	☐	☐
Sette inn bredere dører	☐	☐	☐
Tilpasninger på bad og/eller WC (for eksempel dusjmulighet rett på gulv, større areal i rommet)	☐	☐	☐
Tilpasninger ved uteområder/inngangsparti (for eksempel trinnfri adkomst, gelender ved trapp)	☐	☐	☐
Installert smarthusteknologi (for eksempel styring av belysning, solskjerming, oppvarming eller døråpner)	☐	☐	☐
Installert heis eller trappeheis	☐	☐	☐
Energieffektivisering (for eksempel etterisolering, bytte av dører/vinduer, installasjon av varmepumpe)	☐	☐	☐
Utvendig vedlikehold	☐	☐	☐
Oppgradering av det elektriske anlegget	☐	☐	☐

13. Kjenner du til offentlige støtteordninger for tilpasninger av egen bolig? *

- ☐ Ja
- ☐ Nei

14. Uavhengig av hvor du bor i dag, hvor ønsker du å bo når du blir eldre? *

- ☐ Reipå
- ☐ Ørnes
- ☐ Neverdal/Selstad
- ☐ Glomfjord
- ☐ Halså
- ☐ Engavågen/Grønnøy/Åmøy
- ☐ Ågskardet
- ☐ Bolga
- ☐ Meløy
- ☐ Støtt
- ☐ I en annen kommune i Norge
- ☐ Utenlands

15. Har du planer om å flytte fra nåværende bolig? *

- ☐ Vurderer å flytte innen 5 år
- ☐ Har tenkt på det, men må se an behovet
- ☐ Ønsker å bli boende
- ☐ Vet ikke

16. Ønsker du å leie eller eie hvis du bytter bolig? *

- ☐ Eie
- ☐ Leie
- ☐ Vet ikke

17. Hvilken bolig ønsker du å bo i når du blir eldre? *

- ☐ Den boligen jeg allerede bor i
- ☐ Enebolig
- ☐ Rekkehus/tomannsbolig
- ☐ Leilighet
- ☐ Gårdsbruk/småbruk
- ☐ Generasjonsbolig
- ☐ Kollektiv boformer/bofellesskap/ med egen stue, soverom, bad og kjøkken, men ellers felles rom og arealer (sosiale rom, treningsrom, gjesterom etc.)
- ☐ Annet

18. Hva er viktig for deg ved valg av bolig som eldre? *

	Svært viktig	Viktig	Mindre viktig	Ikke viktig
Å bo nært sosiale aktiviteter og møteplasser	☐	☐	☐	☐
Å bo nært butikk	☐	☐	☐	☐
Å bo nært sentrum i egen bygd	☐	☐	☐	☐
Å bo nært kommunesente ret	☐	☐	☐	☐
Å bo nært offentlige tjenester	☐	☐	☐	☐
Å bo nært familie og venner	☐	☐	☐	☐
Å bo nært kollektiv transport	☐	☐	☐	☐
Boligen min har minst to soverom	☐	☐	☐	☐
Boligen min er utformet for personer med nedsatt funksjonsnivå	☐	☐	☐	☐
Boligen har lave boutgifter	☐	☐	☐	☐
Boligen er enkel å vedlikeholde	☐	☐	☐	☐
Boligen min har carport/garasje	☐	☐	☐	☐

19. Dersom du har vurdert å flytte til en mer aldersvennlig bolig/leilighet, er det noe som hindrer deg? (flere svar er mulig) *

- ☐ Får ikke solgt nåværende bolig/leilighet til en akseptabel pris
- ☐ Aldersvennlig bolig/leilighet koster for mye
- ☐ Det finnes ikke egnet bolig/leilighet i det området jeg ønsker å bo
- ☐ Det er tungvint å flytte
- ☐ Jeg trives godt der jeg bor nå og ønsker ikke å flytte
- ☐ Spørsmålet er ikke relevant
- ☐ Annet

20. Hvis du skulle kjøpe aldersvennlig bolig/leilighet, hva ville vært en akseptabel pris for deg/dere? *

- ☐ mellom 1 og 2 millioner
- ☐ Mellom 2 og 3 millioner
- ☐ Mellom 3 og 4 millioner
- ☐ Over 4 millioner
- ☐ Vet ikke

21. Har du begynt å planlegge for egen alderdom? *

- ☐ Ja
- ☐ Nei
- ☐ Ønsker ikke å svare

22. Er det noe du savner av informasjon, støtte eller tjenester knyttet til bolig og tilpasning til en aldersvennlig bolig?

Aktivitet og fellesskap

23. Hvilke organiserte eller sosiale aktiviteter deltar du på? (flere svar er mulig) *

- ☐ Er med i kor/korps/annen musikkaktivitet
- ☐ Svømming og annen trening innendørs
- ☐ Går tur sammen med andre
- ☐ Deltar på kulturarrangement, møter og foredrag
- ☐ Er med på organisert dans
- ☐ Deltar i trossamfunn/religiøse arrangementer
- ☐ Besøker dagsenter, frivilligsentralen, Knutepunktet e.l.
- ☐ Er med i frivillig organisasjon, lag, forening, grendelag o.l.
- ☐ Deltar ikke i felles organiserte aktiviteter
- ☐ Annet

24. Hvor ofte gjør du noen av aktivitetene over? *

- ☐ Daglig
- ☐ Ukentlig
- ☐ Månedlig
- ☐ Sjeldnere
- ☐ Aldri

25. Om du ønsker å være mer sosial, hva er det som hindrer deg?

26. Savner du noen å gjøre ting med eller være sammen med? *

- ☐ Nei, aldri
- ☐ En sjelden gang
- ☐ Av og til
- ☐ Nokså ofte
- ☐ Hver dag

27. Er det aktiviteter du synes mangler i Meløy? *

- ☐ Nei
- ☐ Ja
- ☐ Vet ikke

28. Hvilke aktiviteter synes du mangler i Meløy?

29. Kunne du tenke deg å bidra med frivillig innsats? *

- ☐ Ja, jeg bidrar allerede
- ☐ Ja, jeg kan gjerne bidra
- ☐ Ja, på sikt, men ikke akkurat nå
- ☐ Nei, passer dårlig

30. Hvordan kommer du deg vanligvis dit du vil i hverdagen (f.eks. til aktiviteter eller nærmeste dagligvarebutikk)? *

- ☐ Egen bil
- ☐ Kollektivtransport
- ☐ Sykler/går
- ☐ Blir kjørt av venner/familier/bekjente
- ☐ Taxi
- ☐ Annet

31. Er transportmuligheter et hinder for deg for å kunne utføre daglig oppgaver eller delta på aktiviteter? *

☐ Ja

☐ Nei

☐ Vet ikke

Informasjon

32. Hvor henter du lokal informasjon fra? *

- ☐ Aviser
- ☐ Meløy kommunes nettside
- ☐ Sosiale medier (Facebook e.l.)
- ☐ Venner og familier
- ☐ Oppslagstavler (på butikker og andre steder)
- ☐ Andre nettsider
- ☐ Hjemmesiden Meløy tett på
- ☐ Veiledningssenteret Meløy rådhus (servicetorget)
- ☐ Annet

33. Hvordan foretrekker du å få offentlig informasjon fra kommunen? *

Velg høyst 2 alternativer.

- ☐ Brev/brosjyrer i posten
- ☐ Digital post (digipost)
- ☐ Epost
- ☐ Meløy kommunes nettsider
- ☐ Meløy kommune på Facebook
- ☐ Veiledningssenteret Meløy rådhus (servicetorget)
- ☐ SMS
- ☐ Annet

34. Hvor ofte bruker du? *

	Daglig	Flere ganger i uka	1-2 ganger i uken	2-3 ganger i måneden	En gang i måneden eller sjeldnere	Aldri
Smarttelefon	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Nettbrett/pc	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sosiale medier	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Internett	☐	☐	☐	☐	☐	☐

35. Hvor godt behersker du digital teknologi i dag? *

- ☐ Svært godt
- ☐ Godt
- ☐ Dårlig
- ☐ Ikke i det hele tatt

36. Trenger du opplæring i bruk av dataverktøy og digital kursing (BankID, apper, helsenorge, bestille billetter på nett osv.)? *

- ☐ Nei, jeg har ingen problemer med å beherske dagens digitale teknologi
- ☐ Nei, jeg får hjelp fra familie, venner eller andre
- ☐ Ja, det kan jeg ha bruk for
- ☐ Vet ikke

37. Har du andre synspunkter du ønsker skal tas med?

38. Vil du være med i trekningen av to universal gavekort á 1000 kr? I så fall skriver du inn ditt telefonnummer nedenfor. Telefonnummeret ditt vil ikke bli knyttet opp mot resten av svarene dine.