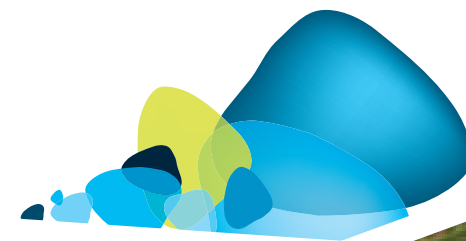


*“Du kan ikke hindre  
sorgens fugler å fly  
over ditt hode,  
men du kan hindre  
dem i å bygge  
rede i ditt hår.”*

Les mer om psykososialt team på:

[meloy.kommune.no/psykososialtteam](https://meloy.kommune.no/psykososialtteam)



## Psykososialt team

Informasjon om kommunal kriseledelse

**HELSE OG OMSORG**



**RAUS OG  
KRAFTFUL**

## Psykososialt team i Meløy kommune

Psykososialt team skal forberede, koordinere og organisere psykososiale tiltak i forbindelse med hendelser som krever kommunal krise-/katastrofeinnsats.

### Målsetting

- Psykososialt team skal sikre nødvendig akutt hjelp og psykososial støtte.
- Psykososialt team uløses når det ordinære tjenesteapparatet ikke er tilstrekkelig.

### Psykososialt team består av

- rådgiver helse-og omsorgstjenesten
- ledende helsesøster
- fagleder psykisk helsetjeneste
- psykolog
- virksomhetsleder miljøtjenesten
- leder for NAV Meløy

### Psykososialt team

Psykososialt team har om nødvendig et nært samarbeid med følgende instanser:

- politiet
- Meløy PPT og Oppvekst
- kirkene
- familieveileder og kommunelege

### Disse aktiverer tjenesten

- politi, AMK og lege
- eventuelt orverordnet kommunal kriseledelse

### Hva psykososial omsorg kan være

- nærhet
- omsorg
- kontakt

### Aktører

- nettverket; det vil si familie, naboer og venner
- psykososialt team (bistår i akutfasen etter behov)
- det ordinære hjelpeapparatet

### Normale reaksjoner

- den første reaksjonen (uvirkelighet/sjokk)
- angst
- kroppslige plager
- fortvilelse/grubling
- søvnproblemer
- isolasjon

### Kontaktinformasjon

Kontakt med Psykososialt team får du ved å henvende deg til servicetorget på følgende måter:

- telefon: 75 71 00 00
- e-post: postmottak@meloy.kommune.no